



СЕМЬЯ

Христианская ежемесячная газета
выходит с декабря 2006 г.

«СЕМЬЯ И ОПАСНОСТИ» 9(10), 2007

Дорогие друзья!



Есть много путей преодоления опасностей, если человек хоть что-то готов говорить и делать

Сократ

Приветствуем Вас на страницах нашей семейной газеты!

В прошлый раз мы размышляли на тему: «Семья и школа». Тема сегодняшнего выпуска: «Семья и опасности».

Вокруг нас множество опасностей, но на одни мы не обращаем внимания, а на другие остро реагируем, позволяя чувству страха овладевать нами. Наш ответ на угрозу личной безопасности очень индивидуален и зависит как от жизненного опыта, от здравого смысла (когда эмоции не захлестнули вас полностью), так и от нашего доверия Богу (не путайте доверие с инфантильностью).

У одного человека чувство самосохранения развито больше, у другого — меньше, такими разными нас создал Господь, и это совершенно нормально. Однако и уровень угрозы бывает разный.

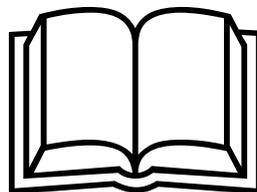
Ну что ж, дорогой читатель, приглашаем вас присоединиться к размышлениям по данной теме.

Сегодня в номере:

Христианский «гороскоп» Зависимость от гороскопов? Что это?	Стр. 3
Опасно не знать! Последствия непослушания Адама и Евы	Стр. 5
Родителям на заметку Возрастные страхи. Опасные мобильники!	Стр. 6-7
О браке с неверующими... ...или пара строк от капеллана	Стр. 9
Чистота опасна для здоровья? То, чем мы пользуемся ежедневно?	Стр. 10
Мое пространство—мой комфорт Маленькая жилплощадь — как быть?	Стр. 11

Как сказал великий полководец Александр Суворов: «Опасности лучше идти навстречу, чем ожидать на месте», хотя каждый случай индивидуален и пренебрегать здравым смыслом не стоит. Пусть Господь дарует всем нам мудрость различать опасности и справляться с трудностями согласно Его воли в нашей жизни!

С любовью во Христе, редакционная коллегия



Псалом Давида. Господь - свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь крепость жизни моей: кого мне страшиться?

Если будут наступать на меня злодеи, противники и враги мои, чтобы пожрать плоть мою, то они сами преткнутся и падут.

Если ополчится против меня полк, не убоится сердце мое; если восстанет на меня война, и тогда буду надеяться.

Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его, ибо Он укрыл бы меня в скинии Своей в день бедствия, скрыл бы меня в потаенном месте селения Своего, вознес бы меня на скалу.

Тогда вознеслась бы голова моя над врагами, окружающими меня; и я принес бы в Его скинии жертвы славословия, стал бы петь и воспевать пред Господом.

...Научи меня, Господи, пути Твоему и наставь меня на стезю правды, ради врагов моих; не предавай меня на произвол врагам моим, ибо восстали на меня свидетели лживые и дышат злобою. Но я верую, что увижу благодать Господа на земле живых. Надейся на Господа, мужайся, и да укрепляется сердце твое, и надейся на Господа.

Псалом 26:1-6,11-14

СЛОВАРИК

Опасность... Это слово несет для каждого свой смысл, но, как правило, негативный. Кто-то смело кидается ей навстречу, кто-то «залегает на дно», а кто-то пасует при любом намеке о приближающейся угрозе.

Что же такое *опасность*? Предлагаем вам прогуляться по страницам словарей и энциклопедий.

Толковый словарь Ушакова:

Возможность, угроза бедствия, катастрофы, чего-нибудь нежелательного.

Словарь Ефремовой:

Возможность чего-либо опасного, какого-либо несчастья, вреда.

Толковый словарь русского языка:

Угроза, возможность чего-нибудь очень плохого, какого-нибудь несчастья.

В словарях, к нашему удивлению, слово «опасность» самостоятельно встречается крайне редко, в основном, в таких словосочетаниях, как «опасность жизни» или «общественная опасность» (при этом подразумевается степень угрозы, которая рассматривается как преступле-



ние и учитывается при вынесении наказания). То есть само по себе значение слова «опасность» метафорично.

Мы задумались: быть может, не так страшна опасность, как мы иногда

себе ее представляем? Согласно известной поговорке — «у страха глаза велики». Всегда ли мы видим реальные масштабы той или иной угрозы? А быть может, наоборот, мы недооцениваем некоторые опасности и попадаем в расставленные сети благодаря собственной беззаботности?

В любом случае, нам, христианам, известно немало примеров из Писания о том, как реагировали герои Библии на угрозу жизни либо приближающиеся, казалось бы, необратимые несчастья и потери. И мы можем учиться на этих примерах из жизни. Верить в Бога — это одно, но верить Ему свою жизнь и довериться, положиться на Его мудрость полностью — вот это шаг веры. И было бы хорошо, чтобы, сделав этот шаг вперед, мы потом не сделали два шага назад, как это часто случается.

Итак, с какими опасностями нам иногда приходится встречаться лицом к лицу? Чего лучше избегать, чтобы не попасть в трудную ситуацию? Стоит ли всегда быть настороже и стараться избежать несчастий? Эти и некоторые другие вопросы мы будем рассматривать в данном выпуске газеты.

Редакционная коллегия

Польза от страха?

Страх есть страх, будь ты хоть маленький, хоть большой. Но не всегда страх нам приносит вред. В Библии есть история, когда здоровый, правильный страх удержал соседние страны от войны с Иудеей. Откуда этот страх появился? Сказано: «И был страх Господень на всех царствах земель, которые вокруг Иудеи, и не воевали с Иосафатом» (2я Паралипоменон 17:10).

Уважительного страха перед Господом желал своему народу и царь Иосафат. Поэтому он ввел обязательное обучение Слову Божьему. Он знал, что если народ будет иметь благоговейный трепет перед Всевышним, то он смирится перед Ним и будет Ему повиноваться. А если народ будет поступать правильно, то это принесет Иудее процветание и уважение со стороны окружающих народов.

В книге Притчей сказано: «Страх Господень научает мудрости, и славе предшествует смирение» (Притчи 15:33). Те, кто боятся Бога, действуют мудро. Они верны Ему, они исполняют Его заповеди.

Правильный страх нас удерживает от неправильных поступков.

Из ежедневного чтения «Хлеб наш насущный»

ХРИСТИАНСКИЙ "ГОРОСКОП"

Сегодня такое многообразие гороскопов, что даже теряешься в догадках: персональный, любовный, совместимости... китайский, японский, тибетский, друидов, ариев... на день, на неделю, на год... Интересно, существует ли опасность в том, что иногда мы почитываем гороскопы?

Один известный юморист как-то читал монолог, что имел несчастье заглянуть с утра в гороскоп. И все беды этого героя произошли в тот день из-за его мнительности — он поверил гороскопу и пытался избежать написанного, отчего вляпался в неприятности. Какая же сила в этих гороскопах, что они так притягивают внимание человека и заставляют действовать согласно или вопреки написанному? Быть может желание заранее знать будущее и вовремя откорректировать его?

Недавно одна сестра попросила меня купить несколько учебников по вождению. Я приобрела их и решила полистать. Каково же было мое удивление, когда обнаружилось, что одна из глав посвящена гороскопам водителей, то есть у кого какие шансы на успешное вождение и на что особо обращать внимание. Так что же получается, что аварии не совершают только некоторые знаки зодиака, а другим лучше за руль не садиться?! Разве это не абсурд!

Что же такое **гороскопы** и почему их помещают во всевозможные издания без надобности? Исследуя эту тему, обратимся к словарю: **гороскоп** (от греч. *hora* - пора и *skorpeo* - смотрю) - астрологическое предсказание судьбы человека по положению звезд (толковый словарь Ушакова). То есть, поверив в гороскоп, мы вверяем все происходящее в нашей жизни звездам. А где же тогда здесь место Богу?

Давайте поразмышляем вместе. Думаю, мало кто не согласится со мной, что составление гороскопов и астрологических прогнозов — это огромная коммерческая индустрия, которая приносит колоссальные доходы. В каждом книжном магазине можно найти невероятное количество материалов по этой теме с лозунгами: «Узнай свою совместимость с партнером!», «Найди свою вторую половинку!», «Звезды подскажут!», «Овладей своей судьбой!» И что парадоксально, люди понимают, что это ложь и обман,

но вновь и вновь приобретают книги, календари, постеры, украшения и прочее по этой теме и «наступают на те же грабли». Почему так происходит?

Гороскопомания — зависимость от гороскопов — вот очередная ловушка дьявола, чтобы отвлечь человека от Бога и ввести его в заблуждение.

Но не буду разочаровывать тех, кто сегодня хотел почитать христианский гороскоп. У меня для вас есть отличный прогноз на всю вашу жизнь из Священного Писания. К какому знаку зодиака вы бы себя не причисляли (а лучше не причислять и освободиться от этого), этот прогноз будет работать в вашей жизни на все 100%, потому что там есть одно важное условие. В случае, если условие выполняется Вами, Господь свое слово держит и дает все то, что обещано и принадлежит Вам по праву, в противном же случае... Читайте сами в книге Второзаконие (Ветхий Завет):

«Если ты, когда перейдете за Иордан, будешь слушать гласа Господа Бога твоего, тщательно исполнять все заповеди Его, которые заповедую тебе сегодня, то Господь Бог твой поставит тебя выше всех народов земли; и придут на тебя все благословения сии и исполнятся на тебе, если будешь слушать гласа Господа, Бога твоего.

Благословен ты в городе и благословен на поле.

Благословен плод чрева твоего, и плод земли твоей, и плод скота твоего, и плод твоих волов, и плод овец твоих.

Благословенны житницы твои и кладовые твои.

Благословен ты при входе твоём и благословен ты при выходе твоём.

Поразит пред тобою Господь врагов твоих, восстающих на тебя; одним путем они выступят против тебя, а семью путями побегут от тебя.

Пошлет Господь тебе благословение в житницах твоих и во всяком деле рук твоих; и благословит тебя на земле, которую Господь Бог твой дает тебе.

Поставит тебя Господь народом святым Своим, как Он клялся тебе, если ты будешь соблюдать заповеди Господа Бога твоего и будешь ходить путями Его; и увидят все народы земли, что имя Господа нарицается на тебе, и убоятся тебя.

И даст тебе Господь изобилие во всех благах, в плоде чрева твоего, и в плоде скота твоего, и в плоде полей твоих на земле, которую Господь клялся отцам твоим дать тебе.

Откроет тебе Господь добрую сокровищницу Свою, небо, чтоб оно давало дождь земле твоей во время свое, и чтобы благословлять все дела рук твоих: и будешь давать займы многим народам, а сам не будешь брать займы.

Сделает тебя Господь главою, а не хвостом, и будешь только на высоте, а не будешь внизу, если будешь повиноваться заповедям Господа Бога твоего, которые заповедую тебе сегодня хранить и исполнять, и не отступишь от всех слов, которые заповедую вам сегодня, ни направо ни налево, чтобы пойти вслед иных богов и служить им.

Если же не будешь слушать гласа Господа Бога твоего и не будешь стараться исполнять все заповеди Его и постановления Его, которые я заповедую тебе сегодня, то придут на тебя все проклятия сии и постигнут тебя.»

Итак, впустите эти благословения в свою жизнь, прекратите доверять себя шарлатанам и их индустрии, снимите с себя ярлыки знаков зодиака, будьте свободны от предрассудков и открыты к полноценной жизни. Доверьтесь Господу и Его мудрому руководству!

Подготовила Т.Радомская

ПСИХОЛОГИЯ СТРАХА



Страх — это одно из проявлений нашей психики. Он может быть оправдан или же быть навязчивым и регулярным, доставляя нам дискомфорт и мучения.

Страх многолик и разнообразен. Психологи насчитывают несколько сот его разновидностей. Разумеется, тещу боятся по-другому, чем дефолта, а мужа-алкоголика — несколько иначе, нежели террориста, угоняющего самолет. По-разному переживают страх начальники и подчиненные, родители и дети, старики и молодые.

Страх часто воздействует не только на психику, но и на тело: движения становятся скованными, появляется ощущение вялости. Страх приводит в состояние боевой готовности железы внутренней секреции, и выбросы адреналина в кровь не позволяют человеку быть спокойным. Ему остается лишь следовать двум древним инстинктам - идти навстречу опасности и атаковать первым или бежать. Какой вариант он предпочтет, зависит от оценки собственных сил. Опытнейший полководец Александр Македонский предпочитал брать в свое войско лю-

дей, которые при опасности краснеют (вот оно - приливание крови к голове, мгновенно приводящее к состоянию бесстрашия), а не бледнеют (в этом случае кровь опускается вниз, к конечностям, и ноги становятся ватными).

Наша цивилизация породила множество новых форм страха, которые порой приводят к неврозам. Например, некоторые, находясь в супермаркетах, испытывают страх перед прилавками, ломаясь от разнообразия товаров. Вначале они теряют контроль над собой и переживают легкий страх во время посещения магазинов, а затем и дома, когда снова нужно идти за покупками. Одни боятся потратить много денег, другие опасаются невозможности сделать окончательный выбор, и так далее.

Знаете ли Вы, что...

в каждой стране, у каждого народа есть свои специфические страхи. В России весьма распространены страхи перед начальством, властью, революциями, что, например, совершенно не характерно для Америки, где больше всего опасаются выглядеть неудачниками. С другой стороны, национальная склонность к этим страхам может иногда заставить устраивать те же революции и бунты и в такие экстремальные моменты уже ничего не бояться.

Сегодня больше всего человек боится бедности, незащищенности, перемен к худшему. Но самые мудрые из нас боятся самого страха и учатся жить так, чтобы уже ничего не бояться.

www.sunhome.ru/psychology

"Казалось, я схожу с ума"

Попав в чрезвычайную ситуацию, мы становимся уязвимыми и ранимыми. Чтобы выйти из этого состояния требуется время, поддержка близких и понимающих людей, помощь специалистов и, наконец, Божье вмешательство для полного освобождения от страха. Светлана прошла через годы мучений, искала решение и нашла.



постоянно и сильно - испытывать страх смерти. Это состояние длилось около двух лет: я потеряла аппетит, по-

это произошло 10 лет назад: близкий мне человек умер прямо у меня на руках. После этого я стала обостренно - ночам могла спать не более 3-4 часов и только рядом с мамой. В сознании не прекращаясь звучала страшная фраза: «я умру». Однажды вечером я испытала такой силы страх, что у меня началась рвота, все тело тряслось. Мама вызвала скорую помощь, мне сделали укол, измерили давление... и ничего не нашли. Впоследствии я проходила обследование и опять не обнаружилось никаких видимых проблем со здоровьем. Было трудно объяснить свое состояние окружающим - они меня не понимали, и это только усугубляло мое чувство страха смерти. Казалось, я схожу с ума.

Потом я попала в христианскую домашнюю группу. Я услышала Божье Слово и приняла решение покаяться в грехах и принять Иисуса Христа как своего Спасителя. Я начала провозглашать места из Писания, в которых говорится о страхе и победе над ним. Была борьба, это заняло какое-то время. Но Божье Слово полностью искоренило страх.

Свет рассеял тьму, и я смогла снова жить нормальной жизнью.

Светлана Павлюкевич
г. Таллинн, Эстония

ОПАСНО НЕ ЗНАТЬ!



Наш Бог самый могущественный, разумный и, кроме этого, единственный. Верим ли мы в Него или считаем себя атеистами, родились ли мы в христианской семье или в семье, где о Боге, Библии и Церкви не произносилось ни слова — все равно вы тот же Адам и та же Ева, которые в Эдемском саду были обмануты дьяволом, лишены близости с Богом и до сих пор сознательно или неосознанно блуждаете в поиске пути назад, в Божье присутствие.

Бог создал каждого из нас для личного общения друг с другом. После событий в Эдемском саду Бог начал реализовывать план по возвращению близости Бога и человека. Тысячи лет Он вел людей на встречу к Себе, но люди оттягивали и оттягивают ее до сих пор. Ни для кого не секрет, что две тысячи лет назад Бог Отец послал Сына Своего едиnorodного на землю, чтобы каждый человек, кто доверится Богу, мог жить вечно в Его присутствии, вместо того, чтобы удостоиться смерти, которую заслужил каждый из нас (перечитайте Иоанна 3:15-21).

Когда арабы хотят принять вечерю Господню, они говорят: "Давайте выпьем крови Иисуса". Это один из способов присвоить жизнь души Господа Иисуса, которую Он сделал для нас доступной.

Дерек Принс

Дерек Принс в книге «Искупление» кратко и содержательно раскрывает огромную разницу между тем, что мы заслуживаем и тем, что дает нам Иисус. Адам и Ева согрешили, взбунтовали против Бога, чем впустили дьявола в свою жизнь. Адамы и Евы, живут и сегодня в каждом из нас, бунтуют и противоречат Богу. Именно за эту греховность мы должны заплатить своей жизнью. Однако, Богу дорога жизнь

каждого из нас, поэтому Иисус, единственный безгрешный, на кресте понес наш позор, стыд, грех, нищету, смерть, проклятия, болезни, немощи и отвержение.

Иисус дал нам взамен жизнь вечную с избытком! Поэтому сейчас мы можем получить от Бога не по заслугам (то есть смерть), а по милости (то есть жизнь в Его присутствии). Иисус своей смертью на кресте победил вашего Адама и Еву. Вам осталось только принять Его изобилие искупления и быть благодарными за кровь Сына Бога.

Именно кровью Иисуса Христа мы были искуплены, ею мы очищаемся и до сего дня. Наша жизнь в крови Иисуса. Чем больше мы размышляем о ней, почитаем ее и благодарим за кровь Иисуса в нашей жизни, тем полнее будет наша жизнь.

Иисус перенес адские страдания на кресте, чтобы мы могли иметь мир, свободу и счастливую жизнь в общении с Ним. Вы можете выбрать, как и с кем жить дальше: с Богом или с дьяволом. Ваш заботливый и любящий Отец ждет вас. Скажи только:

ИИСУС – ТЫ МОЙ БОГ И ЦАРЬ. ТЫ ПРОЛИЛ КРОВЬ СВЯТУЮ, ЧТО БЫ Я БЫЛ СПАСЕН. ИЗМЕНИ МЕНЯ, МОЮ ЖИЗНЬ И НАПОЛНИ СВОИМ СВЯТЫМ ДУХОМ. ТЕПЕРЬ Я ПРЕНАДЛЕЖУ ТЕБЕ НА ВЕКИ ВЕКОВ.



СПАСИБО ТЕБЕ ЗА ТВОЮ ЖЕРТВУ, ИСКУПЛЕНИЕ И ПРИНЯТИЕ. АМИНЬ.

Не стоит довольствоваться крошками с хозяйского стола, ваше место за столом рядом с вашим Творцом. Пусть в вашей жизни осуществляются Божьи планы! Ищите Бога и Он обязательно примет вас таким, какой вы есть!

Подготовила Н. Новикова

Литература по теме выпуска:

- ⇒ БИБЛИЯ;
- ⇒ Дерек Принс «Искупление»;
- ⇒ Джойс Майер «Если бы не Божья благодать»;
- ⇒ Бенни Хинн «Кровь Христа»;
- ⇒ Джек Фрост «Исцеление раненного сердца».

Эти и многие другие книги Вы можете читать, чтобы узнать больше об Иисусе и углубиться в познания Его Слова.

ВОЗРАСТНЫЕ СТРАХИ

В каждом возрасте человека есть свои страхи. Психологи утверждают, что отсутствие страхов, не является нормой. Страхи подразделяются на возрастные, то есть проходящие (временные) и невротические, где необходима помощь квалифицированного специалиста (иногда даже группы специалистов). К сожалению, возрастные страхи, создавая им определенную среду, могут перерасти в невротические. Во избежание этого, доводим до вашего сведения следующую информацию.

Возрастным или временным страхам свойственны проявления в конкретном возрасте, например:

⇒ Новорожденный боится резкие звуки, яркие агрессивные цвета игрушек и приближение больших предметов;

⇒ У 7-месячного ребенка вызывает беспокойство долгое отсутствие мамы, которое может выражаться у девочек до 2,5 лет, а у мальчиков до 3 лет;

⇒ У 8-месячного ребенка возникает страх перед незнакомыми людьми, особенно если женщина сильно отличается от мамы. Этот страх должен пройти к 1,5 годам;

⇒ 2-летний ребенок (один из самых уязвимых периодов) сильно боится боли, высоты, незнакомых людей, резких звуков, одиночества, движущийся транспорт и темноты;

⇒ У 3-летнего ребенка появляется страх перед наказанием;

⇒ С 3 до 5 лет начинают бояться определенных сказочных персонажей, боли, воды, темноты, замкнутого пространства;

⇒ У 6-летнего ребенка страх смерти проявляется в боязни нападений, пожаров, стихий;

⇒ В дошкольном возрасте усиливают страхи конфликты в семье;

⇒ В 7-8-летнем возрасте появляется страх опоздания и получения плохой оценки;

⇒ В подростковом возрасте повышается общее состояние тревожности.

Замечено, что чаще всего возрастные страхи обостряются у детей беспокойных родителей, так как последние заражают детей и окружающих своими страхами, и у излишне принципиальных родителей, которые следуя своим принципам забывают о чуткости и индивидуальному подходу к своему ребенку.

Определить имеющийся страх не

сложно. Вам на него укажет: беспокойный сон с кошмарами, трудности при засыпании, боязнь темноты и пониженная самооценка.

Профилактикой возникновения и закрепления страхов надо заниматься постоянно, взяв на вооружение следующие принципы:

⇒ НИКОГДА не запирайте ребенка в темном или незнакомом месте;

⇒ ВСЕГДА предупреждайте когда уходите, даже если вашему ребенку меньше года;

⇒ Не пугайте малыша (Например, «Не подходи — укусит!»);

⇒ Готовьте к детскому саду, школе, расставанию ЗАРАНЕЕ;

⇒ Не сторонитесь проявлений страхов у детей, ищите причину и проговаривайте происходящее с ребенком;

⇒ НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ фантазию ребенка агрессивными фильмами, книгами и игрушками не по возрасту;

⇒ Преобразовывайте злых героев из сказок в добрых (иногда достаточно «злючке» пририсовать улыбочку);

⇒ Повышайте самооценку своих родных и близких: НИКОГДА не сравнивайте людей друг с другом и детей тоже (человека можно сравнивать ТОЛЬКО с самим собой, то есть вчера я не мог это делать, а сегодня у меня получилось — этот принцип подчеркивает нашу индивидуальность), НИКОГДА не ругайте и не наказывайте публично, будьте объективны в каждой конфликтной ситуации;

⇒ НИКОГДА не ругайте ребенка за проявление страха, не наказывайте и не высмеивайте;

⇒ Не плодите свои страхи и не заражайте ими других, тем более детей!

Поддерживая и подкрепляя возрастные страхи, их можно трансформировать в невротические. В основе невротических страхов может лежать силь-

ное психическое потрясение, полученная травма, жестокое отношение, конфликты и высокая тревожность родителей. В решении невротических страхов ОБЯЗАТЕЛЬНО надо прибегнуть к помощи квалифицированных специалистов.

От себя хочу добавить — чаще молитесь за своих детей и молитесь вместе с детьми — это даст вам незабываемый опыт совместного времяпрепровождения, покой и радость.

Статья составлена Н.Новиковой по материалам курса подготовки квалифицированных нянь, психолога Елены Парфеновой

Рекомендации библиотекаря:

Заряна и Нина Некрасовы "Без опасности: школьные годы". Современный мир, увы, не безопасен. На что же надеяться родителям, отпускающим ребенка в школу, секцию или компанию друзей? Авторы книги "Без опасности" уверены: рассчитывать можно только на самих детей, ведь мы не можем всегда быть рядом. Зато мы можем создать у ребенка чувство внутренней защищенности. Школьник должен знать, что его безопасность - это в первую очередь его дело и его ответственность. Книга наполнена играми, тестами и идеями для детей и родителей.

*Рекомендует
Лариса Федорова*

НЕ ДАРИТЕ ДЕТЯМ ТЕЛЕФОНЫ!

НОРМАЛЬНЫЕ родители всегда отберут у ребенка бутылку и сигарету. Но они же с самыми благими намерениями приобретут ему мобильный телефон: чтобы предупредить, если задерживается, чтобы всегда был на связи. Целое поколение детей сегодня невольно участвует в эксперименте, который определит, так ли безопасны мобильные телефоны, как нам хочется, и стоят ли приобретенные удобства потраченного на них здоровья.

По словам председателя Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений, члена научного комитета международной программы «ЭМП (электромагнитное поле) и здоровье» Всемирной организации здравоохранения, доктора медицинских наук, профессора Юрия Григорьева, тот факт, что при работе сотового телефона электромагнитная энергия проникает в мозг, никем не оспаривается, поскольку уже при разработке телефона человеческое тело рассматривается как элемент антенной системы. При прочих равных условиях дети подвергаются более жесткому и обширному электромагнитному воздействию, чем взрослые: у них меньше голова и тоньше череп.

Сегодня среди всех стран, развивающих сотовую связь, только в России нет национальной программы исследования ее биологического действия. Российским специалистам приходится опираться на зарубежные данные. Хотя экспериментальные исследования непосредственно на детях не могут проводиться по определению, в распоряжении ученых — результаты экспериментов на животных и наблюдений за пользователями среди взрослых

и детей. Полученные данные серьезно настораживают.

Так, в Нейродиагностическом научном институте в Испании в 2001 году обнаружили, что у 11–13-летних детей, две минуты поговоривших по сотовому телефону, изменение биоэлектрической активности мозга сохраняется еще два часа после того, как они положат трубку. В Бристольском университете в Великобритании в прошлом году закончились исследования, показавшие значительное увеличение времени реакции у 10–11-летних детей, использовавших мобильный телефон стандарта GSM. Аналогичные результаты получили финны в университете города Турку, наблюдавшие за группой детей 10–14 лет.

Группа Стюарта — эксперты, назначенные правительством Великобритании, — считает, что ЭМП сотового телефона существенно ослабляет иммунную систему ребенка, из-за чего детский организм еще хуже сопротивляется хроническому неблагоприятному воздействию ЭМП.

Самую серьезную страшилку выдали шведские ученые из Института гигиены, которые получили данные



о повышении риска развития опухолей мозга в возрастной группе 20–29 лет при использовании аналоговых и беспроводных телефонов в течение 5–10 лет. Для других возрастных категорий такой зависимости не было обнаружено. Эти данные показывают, что те, кто пользуется телефонами с 10–19 лет, гораздо больше рискуют заработать опухоль мозга, чем те, кто приобрел телефон в 29 лет и позже.

Еще в 2001 году Управление научных исследований Европарламента призвало запретить использование сотовых телефонов детьми до подросткового возраста и рекламу, рассчитанную на детей, «чтобы не формировать слишком ранний интерес к сотовой связи». Европа на рекомендацию отреагировала:

- ⇒ Великобритания, 2001 год: запрещено использование сотовых телефонов в школах; при их продаже в коробку вкладывают информационные брошюры о возможных последствиях общения по мобильникам;
- ⇒ Франция, 2002 год: правительство призвало родителей контролировать, сколько времени их дети говорят по сотовым телефонам;
- ⇒ ФРГ, 2002 год: Ассоциация экологической медицины рекомендовала правительству ввести государственный запрет на использование мобильных телефонов детьми и ограничения для подростков.

Знаете ли Вы, что...

...по своей природе дети увлекаются тем, что видят, а то, что они видят, влияет на них. Когда включается телевизор, дети мгновенно переносятся в кинотеатр. Зачем рисковать тем, чтобы телевизор испортил чистоту детского воображения и ума?

Миссионеры часто замечают, что там, где есть телевидение, число посещающих церковь сразу же значительно уменьшается. Дети, увлеченные телевизором, уже не хотят посещать воскресную школу.

Никто не отрицает, что телевидение — это прекрасное изобретение, и что некоторые программы действительно носят воспитательно-образовательный характер. Но не следует забывать и об угрозе телевизионных трансляций.

Из брошюры «Телевидение и христианская семья»

РАЗВОД - ЭТО НЕ ВЫХОД!

Жизнь в браке, увы, часто оказывается не раем. Статистика довольно-таки печальна: разводы составляют 70% от числа заключенных браков.

Семьи распадаются быстро и стремительно. На все доводы, если они приводятся, дабы молодые не расстраивались, звучит сакраментальное: «Не сошлись характерами. Не стоит тянуть время. Наша дальнейшая совместная жизнь не имеет смысла. Мы совершенно не подходим друг другу». Что стоит за этими словами? Неужели развод — это верное и единственное решение?

Известный проповедник и служитель Божий Дэвид Вилкерсон в своей проповеди «Как спасти Вашу семью от распада и гибели» рассматривает семейные проблемы с разных сторон. Приводим некоторые из его мыслей:

«В каждой проблемной семье кто-то **обязательно должен держаться за Иисуса.**

На кого дьявол направляет свой гнев? Он целится в семью, как спасённые, так и нет, по всему миру. Он ры-

кает как голодный лев и врывается в семьи, чтобы их поглотить (1е Петра 5:8). Он особенно направляет свои силы на разрушение браков, на отчуждение детей, на настраивании членов семьи друг против друга. И его цель проста: он хочет принести распад и гибель, по возможности, в каждый семейный очаг.

В жизни бывают периоды, когда какие-то дела складываются абсолютно безнадежно для человека и при этом никакой совет, врач или средство, ничто вообще, помочь не может. Ситуация становится безвыходной. И она требует чуда, чтобы не обернуться опустошением.

В такие времена единственно возможный выход, — это чтобы кто-то обратился к Иисусу. Должен быть кто-то, кого Он слушает, кому внимает. И неважно, кто будет этот человек, — отец, мать или ребёнок. Этот человек



должен взять на себя ответственность за то, чтобы ухватиться за Иисуса. И он должен решить сам в себе: «Я не отступлю, пока не услышу слово от Господа. Он должен сказать мне: «Всё сделано. Теперь иди своей дорогой».

В Библии сказано: "Нитка, втрое скрученная, не скоро порвется" (Екклесиаст 4:12). Давайте не будем забывать: двое - это муж и жена. Третья нитка - это Господь. **Только Его присутствие в нашей жизни даст нам возможность построить крепкую счастливую семью.**

БИТЫЕ ЖЕНЫ, БЬЮЩИЕ МУЖЬЯ

Склонность к решению проблем с помощью применения физической силы не является исключительной прерогативой мужчин. Опросы и наблюдения показывают, что примерно одинаковое количество представителей обоих полов (около 20%) считают побои приемлемым средством убеждения по отношению к своим близким. Тем не менее в подавляющем большинстве случаев супружеского насилия реализуется схема «бьющий муж и битая жена».

Очевидно, что с помощью насилия и побоев муж устанавливает свою власть над женой. Главный секрет домашнего насилия, однако, заключается в том, что его корни связаны не с силой, а с бессилием мужчины.

Стереотип, согласно которому битая жена представляет собой пассивную, покорную и мирную жертву, часто не соответствует действительности. Жены и сами бывают повышено аг-



рессивными и склонными к применению физических мер в качестве аргументов. В начале ссоры они нередко ведут себя безоглядно: делают язвительные и унижительные замечания и выливают на мужа ушаты презрения. Так же, как их воинственные мужья, они быстро воспаляются и не склонны сдавать позицию при столкновениях даже по незначительным поводам. Складывается впечатление, что супруги заводят друг друга. При этом страх возникает в женах только как непосредственная реакция на битье.

Насилие в семье распространено во всех слоях общества. Безопасность не может гарантировать ни образование, ни уровень доходов, ни профес-

сия, ни язык общения, ни этническое происхождение, ни вероисповедание. Со временем уровень домашнего насилия может снизиться сам собой, но оно никогда полностью не исчезает само по себе — разве что с полной потерей мужем физической силы.

— Не все семейные ссоры переходят в фазу насилия, зато насилие всегда сопровождается словесным унижением.

Агрессивное поведение можно объяснить и можно лечить, и это вовсе не означает попустительства или прощения и не снимает ответственности за насилие. К сожалению, не у всех мужчин, склонных к насилию, есть стремление и мотивы для коррекции своего поведения.

О браке с неверующими... ...или пара строк от капеллана

«Пару лет назад меня спрашивал корреспондент молодежного христианского издания о моем отношении к бракам между верующими и не верующими людьми. Я, не задумываясь, почему-то ответил, что не знаю таких браков. Прошло время, и, когда подняли эту тему снова, я понял, что в своем утверждении уверился еще больше и могу только повторить все сказанное мною тогда (только, наверное, намного убежденнее).» - отец Александр Филиппов, иерей, капеллан Одесского Областного Центра по борьбе со СПИДом, настоятель больничного Храма при СПИД-хосписе.



Если сформулировать вопрос так, как его принято задавать буквально: «Могут ли верующие сочетаться браком с неверующими?», то у меня будет целый ряд нестыковок.

Первое: «А кто им запретит?» Сегодня существует светский институт регистрации актов гражданского состояния. А священник может только отказаться венчать. И правильно сделает.

Второе: «А по какому обряду?» Неверующий человек не может участвовать в таинстве. Это ясно как белый день: я не могу служить в армии страны, гражданином которой я не являюсь. Тут можно было и закончить разговор, но если в конкретной конфессии венчание не есть таинство, то разобраться намного сложнее. На мой взгляд, просто не стоит становиться частью организации, в структуре которой нет элементарной логики.

Третье: «Кто верующий?». Последнее и ключевое недоразумение в данной проблеме. Я свято верю (имея ежедневно массу примеров): если бы в этой паре действительно кто-то один был верующим, то вопрос бы не возник вообще. Верующий никогда не сможет связать себя так сильно с неверующим — слишком разные системы ценностей. Такие союзы рушатся намного раньше, чем может возникнуть вопрос о браке. Ориентируясь на какие принципы, он будет решать вопросы? Ведь ответы христианина и неверующего человека на один и тот

же вопрос чаще всего диаметрально противоположны.

Но вопрос все-таки возник. Почему? Есть два варианта ответа:

Первый и самый распространенный. Кто вам собственно сказал, что этот (эта), ну, словом, один человек из этой пары — верующий? Он (она) ходит в церковь, приход, общину, молитвенный дом и т.д. И что из этого? Я хожу в булочную, и что, я теперь — булочка? Он (она) знает и не спорит с тем,



что Бог есть. Бесы ведут себя аналогично... надеюсь, ссылка не нужна? Родители верующие? Так вера — не болезнь, по наследству не передается. Убежден: вера этого человека — самая большая иллюзия в его жизни.

Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит, потому что Я к Отцу Моему иду. (Иоанна 14:12)

Нестыковка «веры» и поведения явно отражает духовное состояние человека. Православная традиция называет такое состояние «прелесть», то есть человек прельщен той иллюзией, которую себе соз-

дал. В данном случае придумал себе, что он верующий. Так, к сожалению, сегодня модно. «Повтори за мной молитву покаяния. Повторил? Замечательно!!! Приветствую тебя брат (сестра). Ты спасен». Не нужно внутренней победы над грехом (на которую уходят годы), не нужно глубокого воцерковления, не нужно измененной жизни... хотя непонятно как без всего этого назвать кого-то верующим? В кредит, что ли? Если вот такие, слепленные на скорую руку, «верующие» затем чудят в общинах, кто виноват? Или, того интересней, дети верующих родителей — они даже такого курьезного «покаяния» не пережили. Они получили все «автоматом». Погоня за численностью обернулась против самой общины.

Второй (достаточно редкий) вариант. Тот персонаж в паре, которого принято называть «неверующий», на самом деле имеет серьезные начатки веры, но совершенно не приемлет той организации в которой состоит «верующий»... и зачастую совершенно правильно делает.

В реальной жизни все намного сложнее и каждый случай по своему уникален. Чтобы разобраться во всем этом, нужны любящие пастыри, а не «лидеры», пастыри, душу полагающие, а не отчеты строчащие, пастыри, в молитве и скорби за гибнущие чада пребывающие, а не готовящие очередную конференцию...

Мир вам и благодать.

Да пребудет с вами Пастырь добрый и Господь наш Иисус Христос.

Александр Филиппов
г.Одесса, Украина
www.sophiya.pp.net.ua

Примечание: О семьях, где один из супругов уверовал уже после бракосочетания, Павел дает конкретные рекомендации в главе 7 Первого Послания Коринфянам.

Чистота ОПАСНА для здоровья?

Стиральные порошки, средства для мытья посуды и дома – это химические вещества, с которыми мы сталкиваемся ежедневно. По этой причине вполне резонно возникает вопрос: «Насколько они (синтетические моющие средства (СМС), стиральные порошки) вредны для нашего здоровья?»

Не секрет, что основные действующие компоненты стиральных порошков — поверхностно-активные вещества (ПАВ). По правде говоря, эти активные химические соединения, попадая в организм, разрушают живые клетки путем нарушения важнейших биохимических процессов.

В экспериментах, проводимых на животных, ученые установили, что ПАВ существенно изменяют интенсивность окислительно-восстановительных реакций, влияют на активность ряда важнейших ферментов, нарушают белковый, углеводный и жировой обмен. Особенно агрессивны в своих действиях анионные ПАВ (а-ПАВ). Они способны вызывать грубые нарушения иммунитета, развитие аллергии, поражение мозга, печени, почек, легких. Это одна из причин, по которым в странах Западной Европы введены ограничения на использования а-ПАВ в составе стиральных порошков. На Западе уже более 10 лет назад отказались от применения в быту порошков, содержащих фосфатные добавки. На рынках Германии, Италии, Австрии, Голландии и Норвегии продаются только безфосфатные моющие средства. В Германии применение фосфатных порошков запрещено федеральным законом. В других странах, таких, как Франция, Великобритания, Испания, в соответствии с, правительственными решениями содержание фосфатов в СМС строго регламентировано (не более 12%).

Наличие фосфатных добавок порошка приводит к значительному усилению токсических (ядовитых) свойств а-ПАВ. С другой стороны, эти добавки создают условия для более интенсивного проникновения а-ПАВ через неповрежденную кожу, способствуют усилению обезжириванию кожных покровов, более активному разрушению клеточных мембран, резко снижают барьерную функцию кожи. ПАВ проникают в микрососуды кожи, всасываются в кровь и распространяются по ор-

ганизму. Это приводит к нарушению свойств крови и снижает иммунитет.

Что же можно посоветовать при использовании стиральных порошков? 10-ти кратное полоскание в горячей воде не приводит к полному освобождению одежды от а-ПАВ. Причем, чем сложнее и разветвленнее структура волокна, тем большее количество молекул а-ПАВ могут к ним «прилипнуть». Сильнее всего содержат ПАВ шерстяные, полушерстяные

7 декабря (пятница) в здании Семинарии (Narva mnt, 51) будет проводиться встреча «О здоровье и доме», где вы сможете получить информацию от специалистов о современных бытовых средствах и не только. Регистрация на участие ЗАРАНЕЕ обязательна.

Обращайтесь в редакцию Газеты «Семья» или по телефонам:

55572589 Наталья,

58134939 Татьяна.

Вход свободный!

Добро пожаловать!

и хлопчатобумажные ткани. В среднем потенциально безопасные концентрации ПАВ сохраняются на тканях до 4-х суток. Таким образом, создается очаг постоянной интоксикации внутри самого организма. Прочно закрепившись на одежде молекулы а-ПАВ, при соприкосновении с кожей относительно легко переносятся на ее поверхность и быстро всасываются внутрь, начиная свой разрушительный маршрут по организму.

Но этим не исчерпывается вредное действие фосфатов: они представляют собой большую угрозу для окружающей среды. Попадая после стирки вместе со сточными водами в водоемы, фосфаты начинают действовать как удобрение. «Урожай» водорослей в водоемах начинает расти не по дням, а по часам.

У нас в стране фосфатный порошок,

кажется, безраздельно правящий контроль на рынке СМС. Причем концентрация этих добавок в СМС просто «запредельная» - до 50-60%. Производители пытаются таким образом усилить очищающие свойства порошка.

Необходимо обязательно исключить контакт незащищенных рук и других частей тела с раствором порошка. Тщательно (более 8 раз) выполаскивайте выстиранные вещи, используя только горячую (не менее 50-60° С) воду. В холодной воде фосфаты с а-ПАВ практически не выполаскиваются. При этом старайтесь не находиться длительное время в помещении, где стирается белье, и по возможности обеспечьте хорошее проветривание всей квартиры. После стирки нужно провести влажную уборку в квартире и тщательно вымыть руки в большом количестве воды.

Так может ли коробка от порошка сообщить покупателю степень вредности содержимого?

На упаковке качественного и нефальсифицированного порошка должны быть указаны **ОБЯЗАТЕЛЬНО** его основные химические компоненты! По ним Вы можете судить о наличии и отсутствии в порошке ПАВ. Если же данных о составе порошка на упаковке нет – пользоваться им просто опасно! Внутри такой пачки с порошком может оказаться все, что угодно. Известны случаи, когда попытки постирать неизвестным порошком приводили к развитию тяжелой экземы и язвы на руках. Косвенно можно судить о наличии а-ПАВ в стиральном порошке по интенсивности пенообразования при стирке. Чем выше пена, тем выше концентрация а-ПАВ. Вообще, представление о высоте пены, как критерии качества моющего средства, – один из распространенных мифов, возникших еще во времена использования примитивных сортов хозяйственного мыла. Большая пена – это красиво, но в ней много ПАВ.

По материалам док..фильма «Чистота опасна для здоровья?»

Мое пространство - мой комфорт

Жилище занимает важное место в жизни человека. Однако маленькая жилая площадь может стать фактором повышенной опасности: конфликты, раздражительность, обиды... Это связано с тем, что каждый человек нуждается в личном пространстве и времени, где он может чувствовать себя непринужденно, свободно и комфортно.

К сожалению, не каждая семья владеет необходимой жилой площадью для комфортного совместного проживания. Психологи утверждают, что личное пространство не ограничивается метрами. Есть семьи с достаточной жилой площадью, однако и они страдают от нехватки личного пространства - это связано с более глубокими проблемами в семье. Но разумное распределение пространства с учетом каждого члена семьи может уменьшить проблему конфликтов на этой почве.

Не отчаивайтесь, если недостаток квадратных метров является вашей проблемой. Предлагаю вашему вниманию несколько незаурядных способов решения поднятого вопроса.

- Дайте возможность каждому члену вашей семьи иметь личное время и место для реализации своих потребностей и нужд. Для этого вам необходимо совместно обсудить и решить, какое время на неделе будет личным для каждого из вас.

- Больше общайтесь друг с другом в теплой душевной атмосфере.

- Относитесь с пониманием к проявлениям чувств других.

- Чаще бывайте вне дома, выезжайте на природу, путешествуйте, ходите в гости и т.д.

- Посещайте такие места, где вы получаете эмоциональную и физическую разрядку, например, бассейн, аттракционы, театр, каток, общественные работы, помогайте другим, посещайте кружки для совместной деятельности взрослых и детей.

- Осмотритесь: может, ваше жилое пространство организовано нерационально. Если испытываете трудность в этом процессе, обратитесь за советом к дизайнеру, друзьям, полистайте журналы или посмотрите передачи по благоустройству жилого пространства.

- Помните, что старые вещи можно обновить и, тем самым, создать обновленную обстановку, - дайте волю своей фантазии в соответствии с вашими финансовыми возможностями. Это будут эксклюзивные вещи, сделанные или переделанные вашими руками.

- Не занимайтесь накопительством ненужных вещей, отдайте лишнюю мебель и вещи тем, кто в этом нуждается.

- Мыслите по-другому: материальные вещи - не самые важные в нашей жизни; можно вырастить социально здоровых детей и на скромную зар-

плату, и в небольшой комнатухе, главное, не ограничивайте вашу творческую и изобретательскую деятельность.

- Купите или арендуйте жилье с большим метражом, согласно вашим возможностям и потребностям.

Этот список можно продолжить. Поверьте, что ваши теплые и крепкие семейные взаимоотношения важнее любых материальных ценностей. Не позволяйте земным потребностям и нуждам занимать много места в вашем сердце: их основная роль - служить нам.

Наталья Новикова



Если у вас есть возможность и желание приобрести более комфортное жилье и именно сейчас вы находитесь в поиске такового, то предлагаем вашему вниманию рядной дом на 6 квартир в волости Rae, в деревне Karla, по адресу Lodjariu tee 18/20. Данный район, с точки зрения инфраструктуры, очень хорошо развит: имеется новоотстроенная школа с бассейном и спортзалом, рядом со школой парк, новый магазин и волостное здание (все эти учреждения находятся на расстоянии 1,5 км от нашего дома).

В каждом боксе имеется одна терраса и два балкона (в крайних боксах по две террасы). Общие площади боксов распределены следующим образом: крайние по 155 кв.м и средние по 146 кв.м. К центральным боксам еще относится от 250 до 350 кв.м земли, к крайним боксам соответственно 1300 и 1000 кв.м. И вода, и канализация в доме центральные, отопление ионное и, как дополнительный источник тепла, камин. В каждом боксе на втором этаже: три спальни (20 кв.м, 15 кв.м и 11 кв.м), ванная комната (8 кв.м) и лестничные холлы (9 кв.м). На первом этаже: прихожая (5 кв.м), техническая комната (6,12 кв.м), коридор (6,5 кв.м), душевая (6 кв.м), парилка (3,5 кв.м), туалет (2,3 кв.м), кухня (8,2 кв.м) и жилая комната (28 кв.м). Есть возможность купить бокс «под ключ», а можно без внутренней отделки.

Подробная информация по телефону:

56654302 Андрей,

5174854 Янек.



ПОЭТИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА

СПАСИБО

В благодарность когда-то желали
Говорили: «Спаси тебя Бог!»
Слова цели своей достигали,
Убедиться в том каждый мог.



Но, при власти безбожной вдруг стыдно
Стало Бога в словах вспоминать,
Благодарностью стало «спасибо!»
Стали к этому все привыкать.

Все равно, те, кто знали о Боге,
Исповедуя Бога тайком,-
«Спаси Бог», проводя в дорогу,
Говорили тогда шепотком.

И по жизни, творя милостыню,
Не придав ей значенье подчас,
Выходя из опасной пучины
Вскользь подумаеть: Бог меня спас...

В этом слове – великая сила,
Это милости Божьей залог,
Сколько раз тебе скажут «спасибо», -
Сколько раз и спасет тебя Бог.

октябрь, 2007

Валерий Зленский,

пастор, г. Одесса, Украина

Дорогие друзья!

Редакционная коллегия благодарит тех людей, кто принимает участие в создании выпусков, содействует улучшению и развитию Газеты "Семья". Продолжайте дальше поддерживать наше служение, активно участвуя в Газете, проявляя молитвенную, информационную и финансовую поддержку. Слава Богу за Его щедрость и Ваши открытые сердца!

Газета «Семья» продолжает сбор средств на открытие своей электронной странички. На воплощение этой идеи необходимы определенные средства. Этой суммы у нас пока нет, но мы верим, что это только вопрос времени. Если Вас вдохновляет наше служение, поддержите нас финансово с пометкой **Semja Sajt** (реквизиты в нижней части странички).

ОТДЕЛЬНОЕ СПАСИБО: **Ларисе Федоровой** за проделанную работу по грамматической и литературной правке, **Яну Цыбульскому** за регулярную помощь в распечатывании газеты, **Анне Коваленко** за распространение газеты на территории Украины, **Элине Сэйло** за распространение газеты в США, **Юлии Ефимчук** за выход газеты в Финляндии, **Жанне Жилиной** за идею данного выпуска.

Пусть Господь благословит наши семьи! Берегите себя, своих родных и близких!

С любовью во Христе, редакционная коллегия Т.Радомская и Н.Новикова.

Для поддержки газеты: **Нр 221017753501 Tetyana Radomska**

Обязательно с пометкой **Semja**

Пишите нам : **gazeta-semja@mail.ru**

Сообщите, если желаете получать газету в электронном виде.



Фото Ксении Цыбульской

НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ИМЕНИННИКАМ!

28 октября — Лариса Федорова
23 ноября — Ольга Метте
25 ноября — Татьяна Радомская
27 ноября — Ольга Сирота
28 ноября — Александра Попрядуха



6 декабря — Наталья Карпенко

10 декабря — Яков Карпенко

13 декабря — Валентина Коваленко

14 декабря — Галина Солонин

И это неполный список



С ДНЕМ СВАДЬБЫ!

13 декабря
Александр и Наталья
Новиковы



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Марка Червоного (8 декабря)

поздравляют папа, мама и братишка Эдгар



Дорогие пастора и служители!

Если Вы желаете в 2008 году получать на вашу общину Газету «Семья», свяжитесь с нами, заполните бланк заказа и в следующем году наслаждайтесь общением и чтением вместе с нами.

