



СЕМЬЯ

Христианская газета
выходит с декабря 2006 г.

«СЕМЬЯ И ПОТЕРИ»

4(14), 2008

*Любовь сильнее смерти и страха смерти.
Только ею, только любовью держится и движется жизнь.*

И. Тургенев



*«Всему свое время, и время всякой вещи под небом:
время рождаться, и время умирать;
время насаждать, и время вырывать посаженное;
время убивать, и время врачевать;
время разрушать, и время строить;
время плакать, и время смеяться;
время сетовать, и время плясать;
время разбрасывать камни, и время собирать камни;
время обнимать, и время уклоняться от объятий;
время искать, и время терять;
время сберегать, и время бросать;
время раздирать, и время шить;
время молчать, и время говорить;
время любить, и время ненавидеть;
время войне, и время миру. (...)*

Все соделал Он прекрасным в свое время, и вложил мир в сердце их, хотя человек не может постигнуть дел, которые Бог делает, от начала до конца.»

Екклесиаст 3:1-8, 11

Дорогие друзья!

Мы очень рады вновь приветствовать Вас на страницах нашей семейной газеты!

В прошлый раз темой выпуска газеты было МАТЕРИНСТВО, а сегодня мы рассмотрим тему, которая звучит так: «СЕМЬЯ И ПОТЕРИ».

С течением времени меняются обстоятельства нашей жизни. Боль, горе, расставания и потери имеют не меньшую ценность для нас, чем успех, благополучие и удачи. От Бога принимайте не только то, что приятно получать - учитесь, смиряйтесь и углубляйтесь в Бога в минуты печали, боли и обиды. Бог силен наши печали преобразовать в большие благословения, чем мы можем себе представить! Все свои проблемы и заботы вверяйте в Его святые и могущественные руки. В Нем сила, мир и покой!

Желаем, чтобы воля Бога нашего была принята каждым читателем. Пусть в каждой семье изливается поток Божьей любви и заботы. Мы в ней нуждаемся.

С любовью во Христе, редакционная коллегия.

Сегодня в номере:

БОЖЬИ ПУТИ

«...не всем известны обстоятельства этой истории».

Стр. 2-3

УТРАТА СМЫСЛА ЖИЗНИ

«Наверное, когда его [смысла жизни] нет, люди и совершают страшные деяния?»

Стр. 4-5

НЕЗАБЫТЫЕ ДЕТКИ

«...нет ничего важнее человеческой жизни, пусть даже только зародившейся».

Стр. 6

ДЕПРЕССИЯ. КАК С НЕЙ БОРОТЬСЯ?

Несколько проверенных библейских советов.

Стр. 8-9

ПОЭТИЧЕСКАЯ СТРАНИЧКА

Стихи трех замечательных авторов.

Стр. 10-11

БОЖЬИ ПУТИ

моему мужу посвящается

С марта по апрель 2008 года во многие церкви разных стран мира была разослана молитвенная просьба о тридцатичетырехлетнем Александре Новикове, которому предстояла серьезнейшая операция на сердце. Родные Александра не ожидали, что получат такую сильную поддержку людей. Однако, не всем известны обстоятельства этой истории.

Божьи пути – это не человеческие пути, мы не в силах все понять, но так чудесно участвовать в Божьем деле!

Очень сложно найти начало моей истории, так как в жизни многие вещи, вернее все, взаимосвязаны. Я не верю в случайности или совпадения. Но чтобы не забираться слишком далеко, начну с того, что я приехала в Эстонию, чтобы учиться, семь лет назад. На третьем курсе я вышла замуж за человека, который в моем понимании содержал в себе все самое ценное и нужное, а в начале четвертого курса мы родили доченьку. Чтобы не приостанавливать обучение, мы с супругом решили, что меня надо доучить, поэтому во время лекций мой муж Александр с дочерью Тamarой находились в соседней аудитории и вызывали меня на время кормлений. Благо, что на тот момент работа мужа это позволяла. Так мы прожили нелегкий, но очень интересный год. Вскоре у нас родилась вторая дочь Аня, и мы зажили еще веселее прежнего. Конечно, нам встречались трудности на пути, но мой муж настолько доверял Богу, что во время моих сомнений его веры хватало на нас обоих. И больше всего меня удивляло, что **Бог никогда не оставался в долгу, Он всегда приходил вовремя!** Наша семья была крепкой, дороже друг друга на земле у нас никого не было. Так мы и жили: любили друг друга, растили детей, работали, с удовольствием проводили все свободное время вместе.

Полтора года назад «случайно» мы узнали, что у мужа гипертония (повышенное давление), но в силу обстоятельств Саша не придавал этому большое значение. Четыре месяца спустя Саше стало плохо, нам пришлось вызвать машину скорой помощи. В этот день «скорая» приезжала к нам дважды, так как состояние было

очень тяжелое и во второй раз Сашу отвезли в больницу в Таллинн на обследование. Сестринская бригада скорой помощи предположила, что это был микроинсульт, поэтому в больнице Саше провели обследование головы и ничего подозрительного не нашли. Причину случившегося определили как «гипертонический криз» и отпустили домой. Состояние Саши еще длительное время оставалось тяжелым, семейный врач выписал направление на дальнейшее обследование. Мы выждали очередь несколько месяцев, Саша прошел три разных обследования, последнее показало смертельное расширение восходящей аорты сердца (аневризма аорты) и операция необходима в ближайшее время, в противном случае Саше оставалось прожить максимум год, а при удачном ходе операции и восстановлении Сашина жизнь продлилась бы еще лет на десять.

Результат обследования был для нас весьма тяжелым. Несколько недель мы приходили в себя, пытались адаптироваться к нынешней ситуации. А ситуация была такова, что за месяц до «гипертонического криза» Саша взял на работе отпуск. Больше Саша не вел трудовую деятельность, хотел, но не мог, да и я всячески отговаривала. Это было непростое время, но очень ценное для нас всех!

Я начала искать работу, в то время когда Саша находился с девочками дома, оформлял бумаги по здоровью и получил девяносто процентов нетрудоспособности. Не поверите, за семь месяцев я получала один ответ: «НЕТ!». Причем сначала я выбирала потенциально свои рабочие места (по способностям и образованию), а потом просто реагировала на любую вакансию, но ответ не менялся. Было время, когда это меня «забавляло», но потом это стало раздражать и за-

ставило задуматься о причине отказов. Все было элементарно, я не должна была работать ни в одном из тех мест, куда стремилась попасть. Когда, наконец, я успокоилась, работа нашла меня. В гости к моей сестре приехала девочка, которая, узнав о наших проблемах, предложила работать в больнице, где была свободная ставка. К моему удивлению, меня взяли на работу. Моих работодателей не смутило мое далекое место жительства, двое маленьких детей, мое знание (вернее незнание) государственного языка. В итоге, после семи месяцев затишья, чудесным образом работа мне была дана.

В чем именно заключался Божий замысел с моей работой, я поняла спустя полтора месяца, после того, как в середине марта Саше позвонила секретарь кардиолога-хирурга и сообщила, что подошла очередь на операцию. Этот звонок был неожиданным для нас. Несмотря на серьезный диагноз, Саша не планировал делать операцию. Он верил в сверхъестественное исцеление от Бога и делал для этого все от себя зависящее. Божий ответ на наши молитвы был слишком реалистичным, но одновременно, единственным верным решением, принятие которого давалось нам весьма непросто. С этой новостью изменилась обстановка дома. После привычной, уже более или менее размеренной жизни, мы погрузились как будто в другое измерение, в измерении осуществления Божьего плана, где все прежние ценности потеряли всякий смысл, где невозможно все объяснить словами.

Обследование в больнице показало еще одну серьезнейшую проблему - деформацию клапана сердца. Операция была усложнена многими факторами: необходимо остановить сердце, чтобы заменить клапан; ►►

◀◀
если сердце будет остановлено больше, чем на два с половиной часа, оно может вообще больше не запуститься, так как оно потеряет свою силу, как мышца и т.д.

Операция началась восемнадцатого марта в восемь часов утра. Я работала в эти сутки, чтобы находиться поближе, хотя понимала, что ничем, кроме молитвы, помочь не могу. То, что происходило в больнице, мне до сих пор сложно описать, хотя прошло уже почти полгода. Это было по-настоящему особое время для всех нас, мы жили молитвами людей, со многими из которых я не знакома, но молитвы длились и длятся за нашу семью до сих пор.

Операция шла длиннее запланированного времени. Хирург сказал, что во время операции выявились еще две непредвиденные проблемы: обнаружили порок сердца (врожденная патология) и инфаркт правой половинки сердца (встречается редко и несет более серьезные последствия, чем инфаркт левой половинки сердца). Кроме этого выяснилось, что летний «гипертонический криз», на самом деле был разрывом аорты, которая чудесным образом зарубцевалась. В это трудно поверить, так как сердце работает постоянно, выталкивает кровь с большой силой в восходящую аорту, чтобы дальше ее протолкнуть и довести до каждого органа. Врач был удивлен, а я восхищалась Божьими делами. Операция не входила в ряд стандартных или рядовых. О ней говорила вся больница.

Не менее удивительным было время и после операции. Саша находился в больнице в общей сложности не полных двадцать пять дней, из которых двадцать три полных дня пролежал в постоперационном отделении, где работают лучшие врачи, грамотность которых не вызывает сомнения. Однако, никому кроме Бога, не были известны последствия после операции. Тогда, когда все были убеждены, что Саша быстро восстановится, ему стало хуже, и один за другим отказывали жизненно важные органы: легкие, печень, почки, органы пищеварения и т.д. Так Саша прожил неделю, где работу основных органов выполняли аппараты, а работу сердца под-

держивало множество сильнейших медикаментов. В разговоре с дежурным доктором в один из этих дней, он сказал: «Вы должны понять, что мы здесь не лечим, мы поддерживаем состояние человека, приближая его к нормальному». Меня это возмутило и я ответила: «Если вы в интенсивном отделении не лечите, то где же тогда лечат?!» Эта фраза немного позже стала ключевой для меня. Врачи - это инструменты в руках Бога, но только Бог дает или не дает сверхъестественную силу человеку на восстановление.

Когда уже мало кто верил, что Саша выйдет из этого тяжелого состояния, за время которого было два оживления (клиническая смерть), за три дня он восстановился. Сашу планировали перевести в обычное отделение. Родные и близкие были счастливы, верующие ликовали и славилы Бога за такой чудесный ответ на молитвы. Помню, как мы разговаривали о происходящем с Сашиним другом и признавались друг другу, что если бы Бог забрал Сашу на той неделе, то мы оба не могли бы в это поверить, не могли бы поверить, что Бог не слышал наших молитв и молитв огромного числа верующих.

Божьи пути – это не человеческие пути, мы не в силах все понять, но так чудесно участвовать в Божьем деле!

В больницу я ходила ежедневно, исключением было несколько дней, когда девочки сильно заболели. У меня было разрешение кардиолога-хирурга проводить Сашу в любое удобное для меня время. Как обычно, спустившись к Саше со своего отделения, я увидела врачей, которые стояли у Сашиной кровати. Мне объяснили, что Саше назначена экстренная операция в связи с тем, что в области сердца обнаружена жидкость, содержание которой неизвестно. Другого способа узнать что она из себя представляет — нет. Врачи предположили, что именно она, жидкость, может быть причиной ухудшения Сашиного здоровья. Узнав об операции, я вернулась в свое отделение и впервые за все время пребывания Саши в больнице я не могла сдержать своей боли, у меня не было больше сил бороться за Сашину жизнь. Это не значило, что я опустила руки. Я не могла больше сопротив-

ляться Божьей воле, Божьему плану, который был полной противоположностью моих желаний. Все эти три недели верующие молились о Сашином выздоровлении, молились за его жизнь, родственники и врачи верили в Сашину молодость и силу. Однако, после операции стало известно, что жидкость в области сердца никакого вреда организму не несет, она заняла пустоту (это естественная функция организма), которая образовалась после того, как сошел оттек сердца после хирургического вмешательства. Эта операция прошла успешно, но после нее Саша уже не приходил в себя. Поздно вечером я вернулась домой, была сильно истощена и физически, и эмоционально — день был очень тяжелым. Я позвонила в больницу, что бы узнать состояние Саши, дежурный врач сказала, что состояние тяжелое нестабильное, было оживление. Она со мной не договорила, ее срочно вызвали, потому что у Саша опять стал «уходить». Я положила трубку. Это было не первое оживление у Саши, но внутренне я не испытывала уже того дерзновения перед Богом, которое было раньше. Я больше всего на свете хотела, чтобы Саша жил, но в этот раз я молилась и не ставила Богу условий, не уговаривала Его, а просто молилась о Его воле в жизни Саши. Я легла спать, это была первая ночь за долгое время, когда у меня был глубокий и спокойный сон. Утром я собиралась на работу. В шесть утра зазвонил телефон, я знала этот номер, это был тот же врач, с которой я не договорила вечером. «Александр Новиков умер в три часа ночи» - сказала она.

До сих пор нет четко сформулированной причины почему Саше стало хуже. Но по сей день Бог открывает нюансы этой истории. Саша еще до операции был готов к встрече с Богом. Кому тогда нужны были эти три недели? Думаю, что нам, его родным и близким, как по крови, так и по духу.

«Мы странники на земле и пришельцы, наше жительство на небесах» - с улыбкой на лице любил повторять Саша. А нам надо еще пожить здесь, прославляя Бога за Его чудные дела!

*Наталья Новикова
Палдиски, Эстония*

УТРАТА СМЫСЛА ЖИЗНИ

Выпускница Христианского гуманитарно-экономического университета г. Одессы (Украина), психолог и журналист Зоя Никитюк, выполняя одно из студенческих заданий, решила поднять тему, которая касается каждого из нас. Есть такая поговорка «От сумы и тюрьмы не зарекайся». Как правило, преступление не ограничивается только физическим поступком. Нарушители наносят и моральный вред, а также и сами являются пострадавшими от собственных действий. Часто нас больше интересуют подробности преступления, но далеко не все интересуются первопричиной этих ужасных поступков. Как бы это странно не звучало, но потеря смысла жизни является одной из причин.

На протяжении нескольких месяцев, добиваясь разрешения на проведения тестирования среди преступников, совершивших умышленное убийство, и отбывающих наказание в исправительной колонии строгого режима, пришлось повстречаться не с одним большим боссом. У многих из них вызвало недоумение то, что целью исследования было определение смысла жизни данной категории. Но лишь один поинтересовался: «Ну, ответь мне, какой у этих зеков-убийц может быть смысл жизни?» Очередной начальник подобных вопросов не задавал, но уверенно заметил: «Я твердо убежден, что половина из этих заключенных, даже неоднократно осужденных, попали на зону чисто случайно. А смысл? Наверное, когда его нет, люди и совершают страшные деяния. Думаю, вы со мной согласитесь, что настоящие преступники сидят не в тюрьме». Утверждение этого молодого для своего возраста подполковника, проработавшего в пенитенциарной системе не один год, дает основание полагать, что в последнее время специалисты выходят за рамки понимания преступления (в том числе убийства) то-

лько лишь как действия, обусловленного биологическими, социальными, ситуационными факторами. И все больше приходят к выводу: если нет смысла жизни, то все равно где ее проводить – на воле или на зоне.

Мнение о том, что совершение любого преступления является результатом рационального выбора, проявлением индивидуальной свободы воли прослеживалось еще в XVIII веке в классическом подходе к пониманию преступности. Но уже через сто лет допущениям о свободе воли был брошен вызов со стороны позитивистской традиции, утверждавшей, что преступники не несут полной ответственности за свои действия. Возникла точка зрения, в которой подчеркивалась роль индивидуальных факторов и факторов социального окружения в формировании человеческого поведения. К сожалению, именно она продолжает господствовать до сегодняшнего дня во многих современных теориях. Также очень часто склоняются к мнению, что одной из главных причин преступного поведения являются нереализованные потребности и часто не понятные

мотивы. Впрочем, проведенные криминологические исследования как раз и свидетельствуют о том, что, как правило, преступления совершаются при стремлении к удовлетворению извращенных и деформированных потребностей.

Из многих уже существующих теорий можно почерпнуть для себя немало полезного. Но лично я отдаю предпочтение логотерапии В.Франкла, который главной причиной возникновения множества проблем в нашем обществе (в том числе убийств) считал именно отсутствие смысла существования. Он давно статистическими данными подтвердил свою гипотезу о том, что люди с наибольшей вероятностью становятся агрессивными тогда, когда их захватывают чувства пустоты и бессмысленности. В своих работах Р.Лифтон пишет о том, что «люди наиболее готовы к убийству, когда они находятся в смысловом вакууме». А А.Эйнштейн как-то заметил, что тот, кто ощущает свою жизнь лишеной смысла, не только несчастлив, но и вряд ли жизнеспособен.





Почему же именно в наше время постоянно растет уровень жестоких, часто не поддающихся здравому разуму убийств? «Каждое общество имеет таких преступников, каких оно заслуживает», – сказал когда-то французский профессор судебной медицины А.Лакассань. Автор утверждения тонко и справедливо дал ответ на интересующий многих вопрос. Действительно, наше гнилое, безнравственное, безразличное общество заслуживает и имеет таких же преступников. Но самое главное: общество, где не имеют, не ищут, не верят в смысл жизни, порождает себе подобных убийц, для которых ни своя, ни чужая жизнь зачастую не представляет ценности. Благодаря многочисленным теориям, которые сделали из человека просто машину, не способную мыслить самостоятельно, мы теперь и пожинаем грустные плоды. Людей убедили в том, что не следует брать на себя ответст-

**Бояться надо не смерти,
а пустой жизни.**

Б.Брехт

венность, все уже предрешено и будет так, как написано у тебя на роду. Но ведь от такой теории нам и тем, кто переступил черту Закона, легче-то не живется. Многие из протестированных преступников, совершивших умышленное убийство, продолжают верить в злой рок, в невозможность изменить определенные события своей жизни. Но есть и те (хотя и меньшинство), которые уверены – каждый человек сам выбирает, как сложится его жизнь, каждый вправе найти смысл своей жизни, и будь у них новая жизнь – прожили бы ее совсем по-другому. Так может сейчас самое время согласиться с молодым подполковником, который точно заметил, что «наверное, когда его [смысла жизни] нет, люди и совершают страшные деяния»?

*Зоя Никитюк
Ирпень, Украина*

Мнение по теме

Редакционная коллегия обратилась к капеллану (духовник), который имеет опыт служения в тюрьме, чтобы узнать его мнение о связи преступного поведения с потерей смысла жизни.

Проработав несколько лет капелланом в местах заключения и соприкоснувшись с судьбами людей, совершивших преступления и отбывающих за них наказание, могу в какой-то мере согласиться с мнением автора данной статьи. Действительно, у большинства людей, особенно в момент совершения первого преступления, отсутствует адекватное восприятие реальности и тех последствий, которые его могут ожидать. И причиной для первого тяжелого нарушения закона может послужить все что угодно: состояние аффекта, увлечение «блатной романтикой», страх показать свою нерешительность перед друзьями, неспособность обеспечить себя материально, чье-то давление, ощущение пустоты и безысходности и т.д. Потом же, как правило, попав на какое-то время в условия тюрьмы или зоны, человек поневоле начинает интегрировать в это «общество», и постепенно в нем стираются все те моральные и социальные принципы, которые могли еще в нем оставаться.

После же отбытия своего наказания, по причине социальных и психологических факторов, ему невероятно сложно вернуться в обычное общество. А если еще и это общество, как говорилось

выше, имело проблемы с нравственностью, духовностью и тем же смыслом жизни, то в итоге получается некий замкнутый круг, в котором человек окончательно теряет всякие нормы и критерии для жизни. И тут уже каждого начинает нести по течению, и довольно скоро он вновь попадает туда, откуда совсем недавно так хотел выйти на волю. Поэтому, согласно вышеупомянутой логотерапии В.Франкла, единственный выход и спасение из этого порочного круга – это сначала поиск, а потом четкое и ясное осознание смысла жизни, ради которого стоит идти вперед, и понимание цели, к которой нужно стремиться. И как священник, могу сказать, что единственный шанс найти этот смысл и обрести эту цель, которая будет являться гарантом развития человека и его движения вперед, можно лишь только обратившись к живому и реальному Богу. Только через примирение и общение со своим Творцом, человек, как Его творение, имеет возможность не деградировать и опуститься, но полностью реализовать свой потенциал и развиваться в своих талантах и способностях.

*Максим Киуранен
Сауэ, Эстония*



НЕЗАБЫТЫЕ ДЕТКИ

Изначально Богом в человеке заложено желание иметь детей. Сегодня осуществление этого желания усложнилось рядом проблем: воспитание малыша требует существенных расходов, времени не хватает на семью или, того хуже, здоровье не позволяет родить и воспитать ребенка и т.д. Но есть другие, не совсем понятные нам причины, которые напоминают нам о том, что нет ничего важнее человеческой жизни, пусть даже только зародившейся.

Несколько капель... пять минут ожидания и, ДА, две полоски! Наиболее важное событие в нашей семье – первая беременность! Ребеночку уже пять недель. Правильное питание, больше отдыха и свежего воздуха. Детальное продумывание ближайшего будущего в связи с грядущими переменами... Восемь недель – тянущая боль внизу живота, кровотечение, больница. Боже, пожалуйста, нет! Врач показывает мне на УЗИ бьющееся сердечко моего ребенка. Пару часов спустя: пустота, его нет. Ночь, грубая медсестра, наркоз, шум барабанов в ушах. Я очнулась... кушетка, лунный свет в окно и слезы, слезы, слезы. Через некоторое время шум персонала, свет в соседней комнате, та же процедура и уже две всхлипывающие женщины в темной палате на кушетках. В сердце боль, вопрос почему.

Любое упоминание о детях и на глаза набегают слезы. Но почти никто не знает об этом, а уж совсем никто о том, что через три месяца опять две полоски, осторожные планы на буду-

щее. И снова больница, пустота и боль в сердце. Ты еще молодая, уверяют врачи, еще успеешь, но так бывает. Как бывает, когда я одна, а другие вынашивают и рожают.

Со временем я узнала, что наша семья не одна, но еще многие среди знакомых пережили то же. Легче от этого? Немного. Просто от знания, что с верующими тоже так бывает. Как и другие в подобной ситуации, мы хотели найти утешение и ответы. Мы искали его в Боге. В этом помогла история Иова. Иов потерял все, в том числе и детей. На что сказал: *«Господь дал, Господь взял, да будет имя Господне благословенно.»* Иов 1:21.

«Неужели доброе мы будем принимать от Бога, а злое не будем принимать?» Иов 2:10.

«И благословил Бог последние дни Иова более, нежели прежние» Иов 42:12.

Потеря ли для нас эти дети? Конечно. Но мы доверяем Богу. Еще до всего, мы доверили Богу наших будущих детей и просили, чтобы каждый из них был спасен. Существуют ли не рож-

денные дети? Я верю, да! *«Зародыш мой видели очи Твои, в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них ещё не было.»* Пс. 138:16. Мы знаем, что наши детки не потеряны, они с Богом! *«В Его руке душа всего живущего и дух всякой человеческой плоти.»* Иов 12:10.

В мире советуют: и плохое пусть все забудется, но не время лечит, а Бог дает утешение. Четыре месяца спустя жена пастора благословляет всех беременных, а сердце знает, и меня! Через два дня – две полоски! Радость и страх, ведь еще слишком рано, все может повториться, но моя любимая подруга, узнав, сказала: *«Не бойся, в этот раз все будет хорошо!»* И мое сердце тоже это знает! В положенный срок родился сын Андрюшка, а через четыре с половиной года дочка - Дашенька.

«Утешайся Господом, и Он исполнит желание сердца твоего!»

Пс.36:4.

Марина Киселева

Таллинн, Эстония



На фото Дашенька и Андрюша Киселевы

Детское горе

В одном из предыдущих выпусков нашей газеты мы рассматривали тему о детских страхах. Сегодня поговорим о том, как дети справляются с трагическими событиями в их жизни и как помочь им преодолеть, пережить тяжелые периоды.

Как известно, дети несколько иначе, чем взрослые, воспринимают жизненные проблемы. Да и то, что для нас, взрослых, является тяжелым испытанием, для ребенка совершенно не играет никакой роли, и наоборот. Не будем прибегать к сравнениям восприятия ребенка и взрослого, а просто отметим некоторые важные моменты, с которыми сталкивается человек в детстве для того, чтобы помочь, в случае необходимости, малышу справиться с навалившимся на него горем.

Незнакомое место.

Детская психика уникальна: она вероятно ранима, но способна выдерживать то, что взрослому человеку кажется непосильным. Как известно, взрослый человек, переехав на новое место жительства или сменив работу, часто со временем испытывает ностальгию. Дети тоже способны тосковать и переезд, смена школы, детского сада или потеря связи с друзьями могут стать для них мощнейшим психическим потрясением.

Один знакомый брат рассказал, что для него переезд в новую квартиру был трагедией. И он помнит это событие как очень большую горе. Понадобилось время, чтобы родители смогли уговорить его, а потом еще больше времени, чтобы он привык к новой обстановке. Причем, заметим, что новая квартира находилась в ста метрах от старого места жительства, то есть уклад жизни ребенка не менялся.

Для того, чтобы реакция малыша была более спокойной на предстоящие изменения, родителям следует по возможности готовить ребенка к этим событиям. Не стоит скрывать ваши планы, потому что вы боитесь агрессивной реакции ребенка. Нормально, если менять свой уклад жизни малыш не намерен. Хуже, если нет никакой реакции, и в ответ вы получаете холодное безразличие. Объясните ребенку необходимость изменений столько раз, сколько это в этом нуждается. Здесь может понадобиться немалое терпение!

Конфликты в семье, развод.

Возможно, вы представители той самой «итальянской семьи», где родители выясняют отношения в открытой форме: громко крича и широко размахивая руками. В лучшем случае, ребенок просто перенимает вашу манеру выяснения отношений и применяет это в своей жизни. В худшем случае, ребенок тихо переживает в себе все эти «разборы полетов со страстями» и накапливает определенные страхи, которые могут перерасти в комплексы и сопровождать малыша всю оставшуюся жизнь.

Не менее опасны домашние скрытые конфликты, когда, например, родители просто игнорируют друг друга, не разговаривают. Ребенок просто не понимает, что происходит и начинает винить себя.

Помните, что с определенного возраста (как правило, лет с четырех) для ребенка конфликты в семье и, тем более, развод родителей может стать трагедией большой величины. По возможности, не выясняйте отношения при своем чаде, но если уж так получилось, то проявляйте друг к другу должное почтение и уважение. Помните, что ранить ребенка очень легко, да и как падает авторитет родителя в глазах ребенка при таких обстоятельствах.

Смерть.

Для ребенка (как, впрочем, и взрослого человека) встреча со смертью – это встреча с неизвестным, а потому вызывает острое чувство страха. Мы не можем предупредить свое чадо и оградить от потери кого-то дорогого и близкого: это не в нашей власти.

Одна сестра делилась с нами, что на ее глазах любимая собачка попала под машину. Это был первый опыт встречи со смертью. Много лет назад мы были свидетелями, как переживала маленькая девочка из-за «смерти» зверька в «Тамагочи» (помните, были такие игрушки, за которыми требовался уход – покормить, поменять штанишки, уло-



Фото Сергея Козодерова

жить спать и т.д.). Нам было непонятна ее реакция, а она рыдала, потому что для нее это была большая утрата в ее детской жизни.

Но наряду с потерей домашних питомцев или любимых игрушек, дети сталкиваются со смертью людей. Уходят из жизни бабушки, дедушки и прочие родные люди. Как же быть тут? Во-первых, следует учитывать возраст малыша и тогда решать, в какой форме объяснять ему о происшедшем. Во-вторых, ребенок чувствует переживания родителей и, если вы будете проявлять высокую тревожность, то малыш может проникнуться ею. Поэтому, по возможности, сохраняйте спокойствие, рассказывая ребенку о горе. Не пугайтесь и не осуждайте, если первой реакцией на ваши слова будет смех. Психологи утверждают, что это нормально, как и истерика. Реакции может и не быть, потому что ребенок просто не понимает, что такое смерть и у него в голове возникает множество вопросов, на которые вам еще предстоит ответить.

Говорите со своими детьми на разные темы. Не позволяйте страхам поселяться в детских душах и строить свои сети. Помогите ребенку пережить горе, молясь за них и с ними вместе. Пусть Господь благословит вас!

Подготовила Т.Радомская

Палдиски, Эстония

ДЕПРЕССИЯ. Как с ней бороться?

Депрессия является закономерным результатом современного стиля и образа жизни в мире, пропитанном грехом. Сегодня миллионы людей по всему лицу земли страдают от разной степени депрессии, приблизительно 18 % страдает от хронической депрессии, и ужасно то, что эта цифра с каждым годом увеличивается.

Если спросить людей, что такое депрессия, то значение этого термина будет варьироваться от разочарования плохой игрой любимой футбольной команды до глубокой подавленности, приводящей человека к самоубийству. Словарь Ожегова дает следующее определение: «Депрессия – угнетенное, подавленное состояние; упадок».

Депрессия является одним из самых распространенных и одним из самых древних душевных недугов человечества. Ее истоки исходят от времени грехопадения человека. Наверняка Адам и Ева после того, как они согрешили против Бога и были изгнаны Им из Эдемского Сада, пережили депрессию.

ПРИЗНАКИ ДЕПРЕССИИ

Классическими признаками депрессии являются: безразличие к жизни и потеря интереса к ранее любимым занятиям; нарушение аппетита и сна; вялость, потеря сосредоточенности, подавленность; малоподвижность, хроническая усталость; усиление чувства вины или чувства собственной ненужности и бесполезности, и, как результат, – негативные мысли о себе, жизни и окружающих, а в некоторых случаях – мысли о самоубийстве.

Библия не дает определения депрессии, но описывает людей в этом состоянии. Так, классическим библейским примером мужа скорбей является Иов. Вот как Библия раскрывает внутреннее состояние Иова: *Иов 7:2-7 «Как раб жаждет тени, и как наемник ждет окончания работы своей, так я получил в удел месяцы суетные, и ночи горестные отчислены мне. Когда ложусь, то говорю: «когда-то встану?», а вечер длится, и я ворочаюсь досыта до самого рассвета...».*

Подавленное состояние своей скорбящей души царь Давид описал в своих псалмах: *Псалом 37:7,9 «Я согбен и совсем поник, весь день сетую хожу... Я изнемог и сокрушен чрезмерно; кричу от терзания серд*

ца моего...». Также *Псалом 50.*

Другие библейские примеры людей в состоянии депрессии можно найти в книге *Ионы 4*, особенно стихи 1-3 и 8-9; в 3-й книге *Царств 19* стихи 4-5 «*А сам отошел в пустыню на день пути и, придя, сел под можжевельным кустом, и просил смерти себе и сказал: довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих*» и т.д.

ПРИЧИНЫ ДЕПРЕССИИ

Физические недомогания. Человек – существо сложное, обладающее физическим и духовным началом. Все части человеческого естества взаимосвязаны между собой и оказывают друг на друга взаимное влияние. Именно поэтому физическая болезнь организма негативно сказывается на душевном состоянии человека, на его настроении. Аналогичным образом плохое или хорошее настроение отражается на здоровье человека: *«Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притчи 17:22).*

Биохимический дисбаланс. Депрессия может быть вызвана химическим дисбалансом в организме, которому может способствовать нехватка сна и отдыха, малоподвижность, авитаминоз и неправильное питание. Также химический дисбаланс организма может быть результатом или побочным действием медикаментозного лечения.

Обманутые надежды, гнев и горечь способны вызвать депрессию. Об этом в Библии говорится так: *«Надежда, долго не сбывающаяся, томит сердце» (Притчи 13:12).* Вот почему так необходимо внимательно следить за своими мыслями и чувствами, чтобы неоправданные надежды не переросли в обиды, которые потом обернутся в горький корень непростения и будут разъедать и сквернить душу: *«Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие» (Послание Евреям 12:15).*

Стресс – это такая вещь, которую

нельзя снять с себя подобно пальто или рюкзаку. Господу известно, что человек в погоне за «птицей удачи» и



за богатствами мира сего не избежит столкновения с депрессией. Вот почему, будучи на земле, Иисус Христос сказал: *«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Евангелие от Матфея 6:33).*

Праздность, то есть безделье, является довольно частой причиной депрессии. Безделье оказывает на человека действие, противоположное стрессу. Если стресс работой и спешкой доводит человека до состояния безысходности и бессилия, то безделье расслабляет человека своей ленью, бездействием, малоподвижностью и безразличием. Это постепенно приводит к биохимическому дисбалансу и потери интереса к жизни.

Чувство вины возникает за совер-





шенный нераскаянный грех. Давид – Царь Израилев – находился в депрессии: «Когда я молчал, обветшали кости мои от вседневного стенания моего, ибо день и ночь тяготела надо мною рука Твоя; свежесть моя исчезла, как в летнюю засуху» (Псалтирь 31:3-4). Депрессия Давида прошла тогда, когда он исповедал Господу свой грех и попросил у



Него прощения (Псалтирь 31:5). Поэтому Давид называет человека, освобожденного от вины, блаженным: «Блажен человек, которому Господь не вменит греха!» (Псалтирь 31:2).

Согласно Божьему обещанию, данному в Библии, «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1е Иоанна 1:9). Смиренная молитва царя Давида в 50-м Псалме является примером молитвы покаяния для каждого из нас.

КАК БОРОТЬСЯ С ДЕПРЕССИЕЙ?

Антидепрессантами, алкоголем, наркотиками, перееданием, а кто-то пытается найти отдушину в новых знакомствах или покупках, однако это еще никого не избавило от депрессии, а только создало дополнительные проблемы. Что же делать, чтобы вы-

рваться из цепких лап этого душевного недуга? Вот несколько проверенных библейских советов. Воспользуйтесь ими, и вы навсегда забудете о депрессии.

Доверяйте Богу и Его Слову и всем сердцем надейтесь на Него: «Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего» Псалом 41:6. Господь способен не только утешить, но и дать силы перенести любые испытания: *Исаия 40:29-31* «Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость. Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут – и не устанут, пойдут – и не утомятся».

Библия призывает нас не только верить в Бога, доверять Его Слову, но и возлагать все свои заботы на Господа: *1Петра 5:6-7* «Итак смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время. Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас». Господь вознаграждает такое доверие, вытесняя из сердца депрессию миром и покоем (Филиппийцам 4:6-7).

Не позволяйте чувствам и эмоциям руководить вашей жизнью. Доверять Господу – не простое дело. Гораздо легче доверять своим чувствам. Но ведь именно чувства приводят человека к депрессии, а не наоборот. Поэтому лучше доверять Богу и Его неизменному Слову, чем своим обманчивым и переменчивым чувствам. «*Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь*» Филиппийцам 4:4 *Иакова 1:2* призывает христиан: «С великою радостью принимайте, братья мои, когда впадаете в различные искушения...» Обратите внимание на то, что Иаков не говорит, чтобы мы «ощущали или чувствовали радость», но он призывает нас радостно встречать любые искушения и проблемы. Это означает, что мы должны сделать выбор, выбрать позитивный подход к любой ситуации.

Избегайте одиночества. Если вы чувствуете надвигающуюся депрессию, ни в коем случае не старайтесь уединиться вместе с ней. В первую очередь старайтесь приблизиться к Господу, а во вторую очередь, старайтесь быть с людьми. Не избегайте

людей, избегайте одиночества! Господь Иисус, когда скорбел духом, просил учеников поддержать Его в молитве: «...помолюсь там. И, взяв с Собою Петра и обоих сыновей Зеведеевых, начал скорбеть и тосковать. Тогда говорит им Иисус: душа Моя скорбит смертельно; побудьте здесь и бодрствуйте со Мною» Матфея 23:36-38. Мы – христиане, следуя примеру Христа, также не должны избегать помощи братьев и сестер по вере, ибо Слово Божье призывает нас «носить бремена друг друга» Галатам 6:2.

Молитесь и пойте. «Злостраждет ли кто из вас, пусть молится. Весел ли кто, пусть поет псалмы» Иакова 5:13. Музыка также может приподнять ваш упавший дух, как в случае с царем Саулом (1 Царств 16:14-23). Ежедневной молитве, прославлению и благодарению Бога необходимо отводить как можно больше времени *1 Фессалоникийцам 5:16-18* «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе».

Устраняйте причину депрессии, а не ее симптомы. Чтобы это сделать, нужно быть предельно честными с самим собой. Для этого обратитесь к Господу с просьбой помочь исследовать ваше сердце: «*Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный*» Псалом 138:23-24.

Не доводите до депрессии. Самый лучший способ борьбы с депрессией – это ее профилактика. Слово Божье подсказывает, что именно нужно делать: «*Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои*» Притчи 3:5-6.

Божья воля — в том, чтобы каждый из нас был счастлив, чтобы мы имели мир в душе, а не становились жертвами депрессии. Но полный мир и покой в душе можно обрести только придя к Иисусу Христу: «*Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смиренн сердцем, и найдете покой душам вашим*» (Матфея 11:28-30).

По материалам Интернет

ПОЭТИЧЕСКАЯ

Пусть будет больно...



Фото www.slr.ua

Любовь и боль срослись незримо
 Как плоть сиамих близнецов.
 Когда развею клочья дыма ,
 Сжигая эго до основ,
 Когда безгрешным Серафимом
 Займет Любовь души простор,
 Я стану хрупкой, уязвимой,
 Самой себе наперекор.
 Приму, как дань, рождение боли,
 Чтоб не страшиться близнеца.
 Любовь! Тебя ли не кололи
 Шипы тернового венца.

Светлана Бабак
 Таллинн, Эстония

В память маме

Остывает чай в любимой кружке.
 Стынет в сердце тихая печаль.
 А на блюде - яблоко и сушки,
 Ночь набросила на город шаль.
 Как дымок клубится в сердце горе,
 Ветер бросит снег в мое окно.
 И сжимаю руки я до боли,
 Повторяя горестно одно.
 Слыша зов небесный, облаком
 Жизнь растаяла, взлетая к Богу.
 Почему же мне так одиноко?
 Почему я плачу очень долго?
 Все вокруг тебя напоминает,
 Созданный тобой хранит уют.
 А душа стонет и рыдает,
 Повторяя позднее «Люблю».
 Ты ушла, оставив скорбь и память.
 Но таков итог для нас, для всех.
 Начинает боль немного таять,
 Как холодный снег в моей руке.

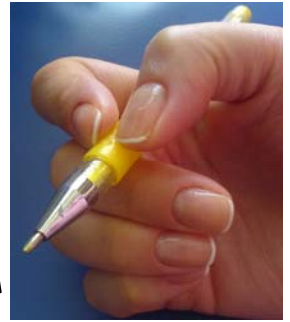


Фото www.photohost.ru

...торопитесь сказать своим близким добрые и нежные слова. Молитесь о них...

Наталья Тарасова
 Орел, Россия

СТРАНИЧКА



Сердце на ладонях

Он освободил душу мою от могилы, и жизнь моя видит свет.

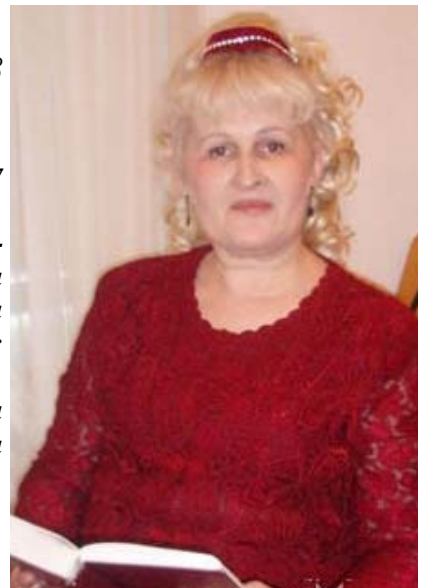
Иов 33:28

Да радуются и веселятся Тобою все, ищущие Тебя.

Псалом 39:17

Рассказывать о том, как я жила раньше, без Господа - страшно и невыносимо больно. Этот грешный мир отнял у меня все, кроме одиночества души, я потеряла смысл жизни. В эти роковые минуты отчаяния и безысходности, Он сказал мне: "Приди, Я утешу и спасу тебя". И это действительно так.

В одну из бессонных ночей, перед предстоящим крещением родилось "Откровение", в котором уместилась вся моя прежняя жизнь и годы, ушедшие в никуда...



Помню детство...
Безоблачным было оно.
Ах, скорей бы в мир взрослых
Распахнулось окно!
И листая страницы
Прожитых лет,
Повернуть бы назад,
Но пути уже нет.
Вот замужество...
Счастье? Да где же оно?
По кусочку распалось,
И нет ничего.
И рожденье детей.
Их, врачей, приговор:
"Операции ждут!"
Вот и весь разговор.
И больницы, больницы...
Бессонницы нить.
Нет поддержки любимого.
Трудно так жить!
Может правда,
Что рюмка приносит покой?
И, действительно, легче.
И боли нет той.

Шум, попойки, грязная брань,
И похмельная дрожь
В предрассветную рань.
А дочурок моих укоряют глаза:
"Тебе плохо?
Зачем же ты, мама, пила?"
И рванулась душа
Из трясины греха!
И другая страница уже начата...
Мама, мама...
Родной человек!
Как же короток
Прожит тобою твой век!
От болезни измучена,
Высохла вся.
И ничем уж помочь
Тебе больше нельзя.
Боль потери!!!
Не хочется жить!
И советы:
"Вином надо все заглушить."
И опять я в трясины
Все глубже ко дну...
Надо жизнь оборвать,
Все равно ни к чему...

Как дочурок моих укоряют глаза:
"Тебе плохо?
Зачем же ты, мама, пила..."
Заметалась душа!
Закричала она!
И разверзлась завеса
Порока и зла!
Чудный свет озарил,
Долгожданный такой...
Только любящий Бог
Нам дарует покой.
А вот третья страница-
Как прекрасна она!
По тернистой дороге
Я иду не одна.
Почему не боюсь я
Грядущего дня?
Дорогого Иисуса
Мне простетра рука!

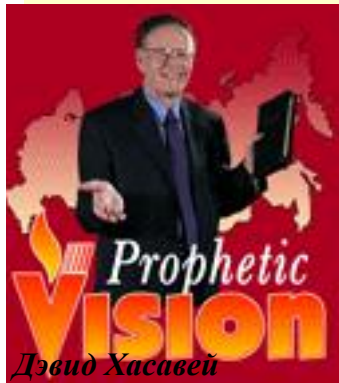
*Наталья Кравец
Йыхви, Эстония*

19-21 сентября 2008

SAKU SUURHALL, Таллинн

«Сила через веру!»

Регистрация и
начало 15:00
19 сентября



Доп. информация:
www.hope4you.ee

Дорогие друзья!

Редакционная коллегия благодарит всех, кто непосредственно принимает участие в создании выпусков, содействует улучшению и развитию Газеты "Семья".

Хочется выразить глубокую признательность добровольным помощникам за работу по грамматической и литературной правке и за регулярную помощь в распечатывании газеты. Благодарим всех, кто оказывает помощь в распространении газеты на территории Украины, США, Финляндии.

Спасибо всем, кто помогает в подборе материала по теме выпусков, кто присылает свои свидетельства, стихи, фотографии в редакцию Газеты "Семья".

Мы также благодарны всем за финансовую и молитвенную поддержку и верим, что вы и впредь будете нас поддерживать.

Вся слава Богу и благодарность нашим дорогим читателям!

Пусть Господь благословит наши семьи!

Берегите себя, своих родных и близких!

*С любовью во Христе,
редакционная коллегия*

Наши искренние поздравления

дорогим именинникам июля, августа и сентября!

Наслаждайтесь каждым днем своей драгоценной жизни!



Фото Марины Киселевой

Для поддержки газеты:

Нр 221017753501 Tetyana Radomska

Обязательно с пометкой Semja

Пишите нам :

gazeta-semja@mail.ru

*Сообщите, если желаете получать газету
в электронном виде.*