

# христианская газета

# Семья

Тираж 1500 экз.

Выходит с декабря 2006 г.

«ПРАВИЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ»

6(21), 2009

*Мысль — тоже действие; нет ничего  
плодотворнее ее влияния на мир*  
Эмиль Золя

## Сегодня в номере:

### НАШИ НОВОСТИ

Деятельность Центра Поддержки «Семья»

Стр. 2-3

### ЕДИНОМЫСЛИЕ В СЕМЬЕ

Что значит быть «одной плотью»?

Стр. 4

### ПОСЛЕРОДОВАЯ ДЕПРЕССИЯ

Болезнь или проклятие?

Стр.5

### ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Рождество — чей праздник?

Стр. 6-7

### «ДЕВИШНИКУ» — 1 ГОД!

Служение женщинам

Стр.8

### БЛАГОДАРЕНИЕ

На каком уровне находитесь Вы?

Стр.9-10

### В ЕГО НАДЕЖНЫХ РУКАХ

Мое свидетельство

Наталья Стефанец

Стр.11

## Дорогие друзья!

Любое событие нашей жизни можно рассматривать с разных сторон. Не секрет, что мы живем в непростое время. Не все способны справиться с таким ритмом жизни и это сказывается на здоровье, как физическом, так и психологическом. Неоднократно приходилось слышать от людей старшего возраста: «Мы сочувствуем вашему поколению, потому что у вас нет никакой стабильности!» Действительно, у нас нет надежного экономического тыла и особенно это ощущается сегодня. Но если продолжать загружать свой мозг проблемами и попытками их решить, делать это без помощи Бога, то в конечном итоге финал будет плачевным.

Господь сказал: «Не заботьтесь о завтрашнем дне» и «придите ко мне все труждающиеся и обремененные и Я успокою вас». Именно сегодня Бог ждет вашего шага доверия. Возложите свои заботы на Него, мыслите позитивно — не доводите себя до «точки кипения». Помните, что все мы ограничены, поэтому не стоит брать на себя больше, чем способны вынести. Живите в согласии с Иисусом, рассуждая так: «Что бы сделал Он в моей ситуации?» Это значительно облегчит ваше бремя!

Сегодня на страницах нашей газеты мы рассуждаем на тему «Правильное мышление». Неоднократно в Писании поднимается данная тема. От того, как Вы мыслите, зависит то, что с Вами происходит. Призываем все семьи мыслить и действовать по-христиански и да поможет нам в этом Сам Господь Христос!

*С любовью во Христе, редакционная коллегия*

*«Когда мудрость войдет в сердце твое, и знание  
будет приятно душе твоей, тогда  
рассудительность будет оберегать  
тебя, разум будет охранять тебя...  
Надейся на Господа всем сердцем  
твоим, и не полагайся на разум твой»*

*Притчи 2:10-11, 3:5*





# Наши новости

*Итак, 23 и 24 октября состоялся выездной Семинар для супружеских пар "Вдвоем - одним Путем!" Это новая программа, для помощи супругам в обновлении и укреплении их взаимоотношений с Господом и друг другом, которая включает в себя не только лекционные занятия, но и самостоятельную работу супругов и, при необходимости, помощь служителей в индивидуальном порядке. Как мы и обещали, приглашаем вас узнать некоторые подробности об этом мероприятии.*



Мы встретились утром в холле гостиницы Ливваранд, которая стоит на живописном берегу Финского залива. Каждая семейная пара участников отправилась в свой уютный номер, где их ждали сюрпризы: вкусные конфеты и другие приятные мелочи.

А потом закипела работа супругов над своими семьями! Программа семинара была специально разработана служителями Центра Поддержки «Семья» на основании множества известных пособий, учений и книг христианских авторов. И, конечно же, в основе семинара лежит учение Священного Писания.

Программа была невероятно насыщена по каждой из семи тем: краткая лекция или учение, затем работа по группам (отдельно в мужской и женской группе), далее индивидуальная работа и, наконец, совместная работа супругов. Как отметили многие участники семинара, единственной проблемой была катастрофическая нехватка времени. Действительно, все было

расписано буквально по минутам. Но стоит отметить, что несмотря на интенсивность программы, супруги смогли прослушать, проработать и обсудить очень важные для них вопросы.

Невзирая на поминутную занятость, парам все-таки удалось выкроить некоторое время и для отдыха. Например, романтический вечер, где мужа и жены торжественно выглядели и могли приятно провести время.

Доброжелательное обслуживание в гостинице очень способствовало той романтической атмосфере, которую мы, служители, изначально желали создать. В частности, нашим участникам руководство гостиницы позволило воспользоваться сауной в неуточное время, чтобы сестры и братья могли отдохнуть порознь.

Некоторые семьи нашли время, чтобы прогуляться живописным берегом (кстати, это самый чистый пляж на всем побережье Нарва-Йыэсуу) и подышать свежим морским воздухом, пообщаться

на лоне природы со своей половинкой.

Вечер перед отъездом был также большим благословением. К нам приехали гости из Методистских церквей — пастор Пыльд Артур с супругой Валентиной (г.Йыхви), пастор Сучков Сергей с супругой Галиной (г.Кохтла-Ярве), а также молодая супружеская пара прославителей — Ярослав и Юлия Ивановы. Это было прекрасное завершение Семинара: замечательное прославление и сольные песни, прекрасные свидетельства пасторов о чудесах Божьих в жизни их семей, а по окончании — молитва и благословение супружеских пар, которые участвовали в Семинаре. Все было пропитано Духом Святым во время молитвы и, казалось, что время остановилось, чтобы мы имели возможность славить Бога без границ!

Дорогие друзья! Мы ждем семейные пары, которые нуждаются в обновлении взаимоотношений и укрепления в Господе на Семинар «Вдвоем — одним Путем!» в 2010 г.

PK Газеты



Участники и служители Семинара «Вдвоем — одним Путем!»- 2009



## Кино-вечер для всех

Начиная с весны текущего года Центр Поддержки «Семья» совместно с Русской Общиной ТМЦ регулярно организуют **видео-показы христианских фильмов**.



Данный проект — особенный для нас! Бога можно славить через различные служения, в том числе и через видео. Это очень актуально! Мы уже посмотрели два замечательных христианских фильма: «Огнеупорный» и «Противостояние гигантам». Слава Господу за тех людей, которым Бог дал дар создавать качественное и глубокое кино.

В христианской видеотеке есть огромное количество прекрасных духовных фильмов, многие из которых просто забыты. Быть может качество их разительно отличается от мирских фильмов-сверстников и выглядят они несколько наивно, но в них заложено столько любви, искренности и веры в Господа!

Изначально мы хотели проводить показ фильмов на семейную тематику, но в них также затрагиваются и различные другие сферы жизни человека, стремление к полноценной жизни с Богом. В дальнейшем мы не будем ограничивать себя рамками только семейной тематики, но желаем поделиться с вами всем лучшим, что есть у нас.

Дорогие друзья! Внимательно следите за анонсом — очень скоро состоится очередной кино-вечер, где мы сможем вместе посмотреть прекрасный фильм и размышлять об увиденном! Да прославится имя Господа через это служение!

Приглашайте своих друзей и не опаздывайте! Добро пожаловать ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ!

## Работа продолжается!

**Семинары для неженатиков!** После семейного семинара к нам обращались сестры и братья, пока не состоящие в браке, с просьбой провести для них семинар по семейным темам. Рады сообщить вам, что уже ведется разработка материалов и мы готовы сообщить вам ориентировочное время проведения этих Семинаров: конец февраля — начало марта. Ограничение в возрасте — **от 16 лет**. Следите за анонсом и **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!**

Открытое общение на семейные и другие темы на библейском основании, свидетельства Божьей любви, замечательные фотографии и все самые последние новости о работе Центра Поддержки «Семья» в **группе Газета «Семья»** на известном сайте [www.odnoklassniki.ru](http://www.odnoklassniki.ru). У нас интересно и нескучно!

Напоминаем, что у нас есть желание создать **сайт Центра Поддержки «Семья»**, где по праву будет располагаться наша газета. Однако сегодня есть некоторые трудности в этом вопросе (как технические, так и финансовые), поэтому очень просим молиться. Данный проект ПОКА приостановлен, но а сегодня вы уже можете читать наши выпуски на сайте [www.paldiski.org](http://www.paldiski.org) в рубрике ИНТЕРЕСНО.

## День Рождения!

Буквально за неделю до Рождества — 17 декабря 2006 года — вышел в свет первый выпуск христианской газеты «Семья» благодаря поддержке Таллиннской Методистской Церкви. Можно сказать, что с этого дня началось зарождение служения одноименного Центра Поддержки. Тогда мы еще не подозревали, как Господь будет возвращать и умножать наши труды.

Многие из вас, дорогие наши читатели, слышали историю возникновения газеты. Но, с вашего позволения, мы вкратце напомним ее.

Осенью 2006 года две семьи — Новиковы Александр и Наталья, Радомские Роман и Татьяна — получили в сердце желание двигаться в служении семьям, способствовать укреплению христианских пар, но у них были маленькие дети, что ограничивало возможности полностью посвятить себя служению. Продолжив молиться о том, как воплотить в жизнь данное Богом желание, Господь показал им возможность нести такое служение через издание газеты.

Первые выпуски были составлены самобытным методом и, хотя содержание было замечательным, художественное оформление желало лучшего.

Миновало 3 года и многое изменилось. Сегодня издатели и редакторы газеты Роман, Татьяна и Наталья — студенты журналистского факультета, изучают азы журналистского дела не только на практике, но и в теории, для повышения качества выпусков. Благодаря разработке Элины Сало, газета приобрела свое лицо — логотип и стиль. Наш филолог, Лариса Федорова, неустанно устраняет ошибки и приводит в читабельный вид публикации выпусков. У нас есть несколько постоянных фотографов и фотокорреспондентов, работы которых украшают страницы издания. Третий год работы газеты подарил нам талантливого художника, герой которого — Сеня Семейкин — приносит радость не только юным, но и взрослым читателям. Последние 1,5 года газету активно читает русскоязычное население США, а еще дольше Финляндии, Украины, России, Беларуси и некоторых других европейских стран.

Конечно, не всегда все так радужно в жизни газеты. Например, мы были вынуждены задержать предыдущий выпуск на 1,5 месяца из-за недостатка финансовой поддержки. Но Господь не оставил нас, как и не оставлял все эти



три года. Хотим поблагодарить супругов Цыбульских Яна и Ксению, которые долгое время помогали тиражировать газету. Сегодня основную поддержку в этом вопросе оказывает для газеты служение «ДевиШник» в лице Наталии Дмитрук и Элины Сало, за что мы сердечно им благодарны!

Также, дорогие читатели, и ваша финансовая и молитвенная поддержка очень нам необходима. Мы желаем трудиться во Славу Господу с вами вместе!

Мы «горим» для Господа и для этого служения! Присоединяйтесь «гореть» вместе с нами!  
**PK Газеты**



# ЕДИНОМЫСЛИЕ В СЕМЬЕ

*На одной из лекций семейного Семинара «Вдвоем — одним Путем!» мы говорили на тему единства супругов и соединения в одну плоть. Единство касается всех сфер жизни, в частности, и нашего мышления: Бог ожидает единомыслия Его детей, а семья — это своего рода маленькая церковь. И, конечно, супругам просто необходимо достигать единомыслия, если они желают получить максимальные благословения и исполнять волю Господа для их семьи.*



Святой — означает «отдельный, не такой как все». Писание говорит о том, что Бог Свят. Находясь под Его руководством, семья освящается любовью, взаимопониманием и многими другими составляющими. То есть становится тоже очень особенной, отдельной, не такой как все окружающие семьи. Супруги в таком браке доверяют друг другу, остаются верными при любых жизненных неурядицах, вместе проходят испытания. Вот, что значит «одна плоть»! Звучит как-то идеализированно? Если не все еще так гладко в Вашей семье, значит есть куда стремиться! Никто не обещал, что все будет легко после свадьбы и спустя годы. Достижение единства — это долговременный процесс!

Часто быт поедает наши эмоции, особенно положительные. Со временем можно просто разучиться их проявлять естественным образом. Случается так, что супруги вдруг обнаруживают, как перестали двигаться друг ко другу, а их

траектории проходят по параллельным линиям — каждый занят своим делом, своей жизнью, своими заботами. Вот в такой момент, если хотя бы один супруг повернется в сторону второго и начнет свое движение в этом направлении, то однажды эти линии пересекутся. И было бы здорово, чтобы не расходились и в дальнейшем.

В послании Апостол Павел пишет: «Бог же терпения и утешения да дарует вам быть в **единомыслии** между собою, по учению Христа Иисуса, дабы вы **единодушно, едиными устами** славили Бога и Отца Господа нашего Иисуса Христа. Посему принимайте друг друга, как и Христос принял вас в славу Божию.» (Римлянам 15: 5–7)

В основе единомыслия супругов лежит любовь, а любовь сподвигает мыслить о ближнем так же, как о себе самом. Помимо этого и воспринимать действия ближнего, как и свои, то есть по намерениям, а не по конечному результату через призму критики. Потому Павел пишет, что мы должны принимать друг друга такими, как мы

есть — так поступает Христос и наша задача следовать Его примеру. Муж и жена разные, но их отношение к этим различиям может либо отдалить супругов друг от друга и ослабить брак, либо укрепить его. Единство супругов так же достигается и через молитвы друг за друга, в прославлении Господа едиными устами супружеской пары!

Знаете ли вы, как обрабатываются алмазы? Сначала они выглядят как камни, но их помещают в тесную посудину и начинают сильно трясти, тогда через время оттуда выпадают уже очищенные и ограненные бриллианты, которые и не нужно более обрабатывать, только кое-где придать форму. Алмазы обрабатывают об алмазы и другого способа нет. И супруги, как камни, которые нужно обработать, чтобы быть особенно ценными. Лучшая обточка получается об мужа или о жену: вот так вместе, идя по жизни, мы обрабатываем друг друга для вечности, достигая единства!

*Татьяна Радомская  
Палдиски, Эстония*



# Послеродовая депрессия

*Если речь заходит о депрессии, то в христианском мире чаще всего списывают ее на духовные проблемы человека. Однако, следует заметить, что депрессия — это еще и физическое заболевание, помимо ее душевных и духовных симптомов. Дело в том, что обычно те, кого миновала эта тяжелая болезнь, относятся в основном с осуждением к пережившим ее или находящимся в депрессии людям. Сегодня мы поднимаем тему послеродовой депрессии, которая может коснуться любой женщины, независимо от ее духовного состояния. Духовная депрессия и послеродовая — это совершенно разные вещи, поскольку в основе этих заболеваний абсолютно разные исходные. Особенно эта тема важна для мужей — они должны знать об этой проблеме. Наш собеседник — Анара Несипбекова, служительницам и семьям с многолетним стажем.*

Хочу начать с определения: что такое невроз? Неврозы возникают при длительном негативном воздействии (в нашем случае, рождение ребенка и забота о нем — это большая нагрузка или даже перегрузка организма молодой мамы). Эти расстройства имеют функциональный характер и обычно сопровождаются нарушениями в сомато-вегетативной сфере. При этом больные сохраняют критику (то есть понимают свое состояние) понимают болезненный характер имеющихся у них симптомов, и стремятся избавиться от них.

Неврозы бывают трех видов, я опишу два из них.

1. Невроастения — (самая частая форма неврозов) характеризуется повышенной раздражительностью, быстрой утомляемостью и истощаемостью. Возникает на фоне нервного переутомления, перегрузки на работе и учебе. Основной признак — раздражительная слабость.

2. Неврозы навязчивости — невротические состояния в виде навязчивых страхов, навязчивых мыслей и т.д.

Так вот, это может быть у каждой женщины, которая физически или морально переутомлена. О депрессиях можно написать то, что женщина теряет интерес к тому, что обычно вызывало у нее интерес. Не хочется ничего делать: раздражительность или, наоборот, апатия. Могут быть головные боли, мысли о смерти и разные навязчивые мысли. Так же сопровождаются эти симптомы плаксивостью и т.д.

Причины могут быть самые разные: чаще всего недостаток в организме чего-либо. Например, гормональное нарушение, которое может вызвать изменение в щитовидной железе, а недостаток йода может сопровождаться и раздражительностью, и утомляемостью, и страхами. Поэтому женщине, особенно многорожавшей, нужно обязательно проходить

обследование, сдавать кровь, проверять гемоглобин, сдать кровь на гормоны, и проходить обследование УЗИ. Не стоит забывать, что женщинам нужен перерыв от последней беременности, чтобы организм мог восстановиться, и следующий ребенок был полноценным как в физическом, так и в умственном отношении.

Очень важно, чтобы муж поддерживал жену после родов: мог ее утешить и помочь физически. Женщины теряют во время родов много крови, от этого у некоторых падает показатель гемоглобина, что может послужить нарушению режима, а так же дать место различным недугам. Важно давать возможность женщине и поспать, и правильно питаться, чтобы восстановиться. Хорошо бы, чтобы кто-то помогал возиться с малышом хотя бы на дней 40. У некоторых азиатов есть хороший обычай, отправлять жену с ребенком к маме на 40 дней, где мама ее отпаивает бульоном, помогает восстановить силы и всячески поддерживает в заботе о малыше. Кто лучше мамы поможет женщине?

Конечно, не обязательно, что у каждой женщины после рождения ребенка наступает депрессия, поскольку есть довольно крепкие молодые мамы. Но чаще всего уже после третьего малыша может встречаться такое состояние, если учитывать экологию и наше синтетическое питание. Женщины сейчас намного слабее, чем раньше. Поэтому рассказы пожилых о том, что они рожали и тут же шли в поле работать — это для современных женщин неактуальный показатель.

Многие мужчины, видя жену плаксивой и нервной, теряются и все сводят к ее духовным проблемам, советуют молиться и наладить отношения с Богом. Однако подобные состояния имеют обычно физиологическую основу. Конечно могут присоединиться и духовные проблемы. Но в данный

момент мы говорим именно о физиологии женщины. В этом и заключается наша «немота». Эмоциональная сфера у женщины нестабильна, поэтому жена нуждается в поддержке мужа, в понимании. Хорошо, если муж будет ее утешать и стараться помочь физически по уходу за малышом.

Как быть? Как уже было сказано ранее, если есть такие симптомы, нужно, во-первых, обследоваться, сдать все анализы. Поддерживать организм витаминами, возможно врач пропишет то, чего недостает мамочке. Нужно планировать время так, чтобы женщина могла отдохнуть и не намечать больших дел перед менструальным циклом. Стараться бывать на воздухе. Хорошее питание и небольшие физические нагрузки, массаж — тоже хороши. Не стоит пугаться, все восстанавливается, но главное — вовремя правильно поддержать организм. Даже железный автомобиль нуждается в ремонте и «отдыхе», а, тем более, наши немощные тела. Дом нуждается в ремонте, все нуждается в восстановлении. Но почему-то я встречала среди верующих пренебрежительное отношение к своему телу, как к чему-то второстепенному. Это мол, подождет. Тело — это чудесный дар нашего Творца, Небесного Отца. Попробуйте нарастить себе хоть один пальчик..

1е Фессалоникийцам 5:23-24: «Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух, и душа, и тело во всей целостности да сохранится без порока... Верен Призывающий вас, Который и сотворит сие.»

Поэтому, братья и сестры, очень важно заботиться о теле, как о своем, так и о теле своей второй половины. Братья, не оставайтесь безучастными к немощам вашей жены!

*По материалам  
Анары Несипбековой  
Астана, Казахстан*



# Приветик



Привет-привет, мой дорогой друг! Я — Сеня Семейкин — рад приветствовать тебя! Мне так радостно встречаться с тобой и рассказывать самые-самые замечательные истории из моей любимой книги — Библии!

Ты знаешь, какой праздник уже будет очень скоро? Конечно, Рождество Христово! Я так люблю Рождество! Все вокруг такое красивое: и украшения на елке, и фантики от конфет, и улыбки детей, и упаковки подарков!!!

Кстати, а ты любишь, когда тебе дарят подарки? Думаю, это очень приятно! А еще дарить маме, папе, бабушке, дедушке и друзьям подарки тоже очень здорово!

Однажды Бог сделал людям самый большой и важный подарок — Он подарил этому миру Своего Сына. И Рождество — это День Рождения Иисуса Христа. Об этом можно прочитать в Библии. Но давай сначала я тебе немного расскажу эту самую интересную и необычную историю рождения!

В небольшом городе Назарете жила девушка, которая очень любила Бога. Звали ее Мария. Однажды ей явился ангел Гавриил, которого послал Бог, и сказал: «Радуйся, благодатная! Господь с тобою: благословенна ты среди женщин». Он сказал ей, что скоро она родит Сына, которого назовет Иисус и Он — Сын Всевышнего. У Марии к тому времени был жених, благочестивый человек по имени Иосиф. Она спросила ангела: «Как будет это, когда я еще не замужем?». Ангел ответил ей: «Дух Святой найдет на тебя, и сила Всевышнего осенит тебя; потому и Святое Дитя, Которое родится у тебя, наречется Сыном Божиим». Мария сказала ему: «Я раба Господня. Да будет мне по слову твоему».



Когда Иосиф узнал, что Мария ждет ребенка, он хотел отпустить ее, но Господь послал и к нему ангела. Когда ангел явился во сне Иосифу и все объяснил, то Иосиф поступил так, как велел Господь и вскоре они с Марией поженились.



Когда Мария была беременна, ей и ее мужу Иосифу пришлось отправиться в Вифлеем, потому что они были оттуда родом. Они проделали долгий путь и когда прибыли в родной город, то мест в гостинице не оказалось. Мария уже должна была родить, поэтому они с Иосифом разместились в загоне для животных. Новорожденного Иисуса спеленали и положили в ясли — это такая кормушка для скота.

Представляешь, Иисус родился таким же малышом, как и ты. А тебя поздравляют с Днем Рождения родители и друзья? Дарят разные замечательные подарки?



Знаешь, так странно, что многие взрослые и дети думают, что Рождество — это просто обычный праздник. Они дарят друг другу подарки, но совсем забыли об имениннике — Иисусе. Это выглядит так, если бы к тебе пришли на праздник гости и совсем не обращали на тебя внимания. Правда, тебе было бы неприятно? Но мы-то с тобой уже знаем, что Рождество — это День Рождения нашего Господа. Все люди в церкви собираются на этот праздник и благодарят Бога за Его Сына. Приходи в церковь и ты, приглашай на праздник своих друзей и расскажи им об Иисусе.

Всю историю про Рождество ты можешь прочитать в Библии: первые главы Евангелия от Луки и Евангелия от Матфея.

## А теперь домашнее задание

Напиши или нарисуй свою любимую историю об Иисусе. Где в Библии написано об этом?

Свои письма и рисунки присылай так:

Христианская газета «Семья» (Сене Семейкину)

Narva mnt, 51

10152 Tallinn Estonia

В подарок ты получишь интересные библейские уроки от Общества Евангелизации Детей! Я очень-очень жду твоих писем! Пока-пока!





# "ДевИШнику" - 1 год!

*За окном метет метель, мороз. Люди спешат домой. За уютным столиком в теплом кафе сидят три девушки за чашкой чая. Начался «ДевИШник». В непринужденной обстановке обсуждается тема «Ты тот, кто ты есть». Мнения разные, так как люди разные, но мы все равно находим общий язык. Несмотря на то, что девушек было на этой встрече мало, впереди ожидалось большое будущее. Расходились мы с радостным чувством на сердце, зная, что в следующем месяце встретимся снова за теплой беседой. Так было положено начало новому движению под названием «ДевИШник».*

Говоря в целом о женском служении и его организации, важно позволить Богу быть на первом месте при работе группы, если хотите, чтобы она была благословенной и приносила плод. Также, важно иметь любовь и терпение, помнить, что все мы разные. Работа с женщинами - нелегкая, поскольку образ жизни, обстоятельства и предпочтения участниц иногда кардинально различны. Женщины часто покупаются на ложь, которую пропагандирует мир, что мы — просто эмоциональные существа, в прихоти фантазии и гормонов, что недостаточно умные, чтобы углубиться в какую-либо тему. Однако, суть служения, в частности «ДевИШника», — проявлять уважение и к интеллектуальным способностям женщины.

«ДевИШник» играет важную роль в жизни каждой женщины, которая вовлечена в жизнь этого служения. Это служение было создано для простого открытого общения. На «ДевИШник» приходят девочки из разных сфер жизни, знакомятся, делятся своими переживаниями и опытом, просто общаются, обсуждая повседневную жизнь. У нас также есть главная основная тема, которой мы придерживаемся на встрече. Тема

оглашается заранее, чтобы дать возможность каждой участнице поразмыслить и, по возможности, поделиться своими мнениями с остальными. Мы говорим о вещах, которые вплотную соприкасаются с моральными, физическими и ДУХОВНЫМИ аспектами повседневной жизни КАЖДОЙ участницы группы «ДевИШник». Цель такой встречи — хорошо провести вечер в приятном общении.

Бог создал нас так, чтобы мы могли и чувствовать, и думать. Независимо от того, к какой религии или деноминации мы принадлежим, Он хочет, чтобы женщины собирались, имели дружеские отношения, могли поддержать друг друга. Мы желаем, чтобы такие группы, как «ДевИШник», проводились не только в Америке, но и в разных уголках мира. Когда у нас, женщин, есть такое общение, то легче побороть любые страхи и решить проблемы, потому что мы знаем, что есть те, кто молится за нас и поддерживает. Тогда все невзгоды не так страшны, потому что Бог через такие группы общения работает в жизни каждой из нас. Наши души жаждут не только присутствия Бога и знания Его правды, но также и простого общения с такими же, как и мы.

КАЖДАЯ из нас важна для Бога и не ограничена только материнством или угождением мужу. Роль женщины гораздо шире: мы можем реализовать свой потенциал, служа друг другу, тогда у женщины не будет складываться ложное впечатление, что планы Бога не включают ее. В таких женских группах атмосфера должна быть максимально открытой, чтобы была возможность говорить о жизни доверительно.

Женщины имеют желание участвовать в такой группе, где обсуждаются вопросы повседневной жизни. Приоритетом многих участниц на сегодняшний день является христианский образ жизни, управляемый принципами и учением Библии. Основная задача такого женского общения состоит в том, чтобы каждая участница не просто исследовала, изучала Писание и таким образом получала поддержку, но также и через живой пример, свидетельство христианской жизни других женщин, показать действенность Слова. А потому от открытого обсуждения бытовых проблем и ситуаций участницам стоит переходить к поиску ответов и решений, исследуя Библию, применяя принципы Писания в своей жизни. ►►



Фото Элины Сало





Помимо того, что это просто интересно и информативно, это также является отличным способом помочь женщинам, которым необходима эмоциональная и духовная поддержка. Если группа сделана во славу Бога, благословения просто удивительны. Такую атмосферу мы пытаемся создать для наших девочек, которые приходят на наши «Девушники».

Следует учитывать и некоторые проблемы, когда работаешь с женщинами. Например, многие жаждут этих духовных и товарищеских отношений, но также боятся их. Немало женщин опасаются, что они не впишутся в общение и/или у них будет недостаточно знаний или уровня духовности, чтобы соответствовать такому мероприятию. Потому они оправдывают свое отсутствие, ссылаясь на свои страхи. Сатана всеми путями пытается разрушить такие женские группы, которые идут на пользу женщине, помогают чувствовать себя комфортно, а также быть вовлеченной в общение, находить новых друзей, их поддержку и пребывать в изучении Библии. Когда в таких группах женщин учат, что они важны Богу и их окружению, сатане это не нравится. Он хочет, чтобы женщины были в одиночестве, не имея подруг, не ощущая поддержки.

Существует и проблема для служителя — преодолеть собственные страхи. Сатана — хороший лгун и пойдет против Вас любым способом: Вы недостойны продвижения, Вы не умеете это делать, женщины не приедут, потому что Вы им не понравитесь и т.д. Все это ложь, которая досаждала многим лидерам. Однако помните, что если на это дело побудил вас Бог, Он Сам все устроит, только отдайте все свои страхи и проблемы Ему.

За этот год многое произошло, и многие женщины изменились, но уют первого «Девушника» не угас! Бог дает новые темы, присоединяются новые девочки, появляются новые истории, проявилось много дружественной поддержки за этот год. Бог открывает новые возможности для прославления Бога в жизни женщин. На этом история «Девушника» не заканчивается - это только начало!..

*Служители «Девушника»  
Мэйпл Гров, США*

# Благодарение

*На последней встрече «Девушника» Наталья Дмитрук, основатель и служитель этого движения, говорила о БЛАГОДАРЕНИИ. Это несомненно важная тема для каждого христианина, если он желает двигаться в Боге.*

Сегодня я буду говорить о пяти уровнях благодарения. Я хотела, чтобы каждый из нас подумал, на каком уровне мы сегодня находимся, а на каком бы хотели быть. Зачастую мы думаем о благодарении, как о хорошем воспитании. Благодарение — это хорошее качество, оно облегчает жизнь как нам, так и другим. Если мы скажем простое «спасибо», людям становится приятно. Это правда, но когда дело доходит до христианской благодарности, это не должно быть только дополнением к хорошему характеру. Это должно стать нашим образом жизни, нашим подходом к жизни.

Когда мы изучаем Священное Писание на тему благодарности, становится очевидным, что быть благодарным является очень важным в глазах Бога. Да, важно быть благодарным людям, своим близким. Но сегодня цель нашей темы — Благодарение Богу. Мы должны понять, что благодарность Богу имеет большое влияние на развитие наших отношений с Богом, улучшение нашего характера и стремление быть похожим на Того, в Кого мы верим.

Первый уровень: самый низкий, находится фактически на отрицательной стороне благодарности. Это постоянные жалобы, недовольство, нам никогда ничего не хватает, у всех все лучше, у всех все получается, кроме меня. Я думаю, нам всем знаком этот уровень. В 1м Послании Коринфянам 10:10 Павел пишет: «Не ропщите, как некоторые из них (он имеет виду израильтян, когда те ходили по пустыне) роптали и погибли от своего же ропота». Так что мы сейчас не можем сказать, что нам никто не говорил, чтобы мы не роптали, в Библии ясно написано об этом. Нам сейчас легко представлять этих древних израильтян и думать, как они так могли поступать: с ними ведь был Бог. Но я думаю, что мы так же легко можем представить себя на их месте. Есть люди, которые ропщут и не замечают этого, они могут быть на самом деле очень веселыми людьми во всех других сферах, но могут быть недовольны своим весом или тем, как они выглядят и т.д.. Ропот — это не только, когда мы

жалуемся другим, но и тогда, когда мы делаем это наедине, в своем сердце.

Хал Урбан (философ, учитель) в течение 20 лет начинал свои занятия с вопроса к ученикам: «Сколько раз в день вы ропщете?» Он просил их записывать, сколько раз за 24 часа они роптали и по какой причине. На следующий день он просил, чтобы в классе подняли руку все те, кто провел сутки без ропота. И как всегда этот эксперимент показывал 0 студентов. За эти 20 лет никогда еще не было студента, который бы мог на 100% без ропота выполнить это задание. Второй вопрос был таким: «Был ли ваш ропот обоснованным и стоило ли поднимать такой «шум?» И почти всегда ответ был отрицательным. Люди ропщут не о том, какие у них проблемы, а о том, чего им не хватает. Мы очень часто ропщем о вещах, которые на самом деле не имеют никакого значения в нашей жизни.

Я думаю, что важно знать и различать, когда имеет место ропот и когда мы просто делимся нашими переживаниями и трудностями с Богом или с другими людьми. Есть время, когда нам надо и полезно это делать. Разница между ворчанием и жалобой — огромная. Ропщут о том, чего не хватает; это опасно, может стать постоянной проблемой в нашем характере и привести ко греху. Спросим себя, как часто я ропщу и не стало ли это уже моим стилем жизни?

Второй уровень благодарности, все еще на отрицательной стороне, но мы движемся в сторону положительного. К этому уровню относится тип человека, который не жалуется часто, но и не имеет желаний благодарить, или духа благодарения. Этот человек вообще редко благодарит за что-либо Бога. В Библии Лука описывает историю, когда Иисус исцелил прокаженных: их было 10 человек, но только один вернулся, чтобы поблагодарить Иисуса за оказанное чудо. Это очень интересная история о людях, получивших то, что просили, но настолько занятых собою, своей радостью, что они не подумали о благодарности за свое исцеление.





Благодарение и прославление Бога очень тесно связаны: когда мы не в состоянии благодарить Бога, мы также не в состоянии и славить Бога. Бог дал нам Своего единственного Сына, и часто мы не благодарим Его даже за это. Задумайтесь, всегда ли мы благодарны Богу за Его чудеса в нашей жизни и замечаем ли их?

Третий уровень: мы выходим на положительную сторону благодарения. Благодарить Бога за очевидные физические и духовные благословения, за приятные вещи в жизни: за безопасность жилища, поездки, разрешение финансовых проблем, исцеление, рождение долгожданного ребенка и прочее. В Библии есть много мест, где пишется, чтобы мы не забывали благодарить Бога за все эти вещи. Хал Урбан предлагал своим ученикам также проделать следующий эксперимент: разделить лист бумаги на 3 колонки и записать в первой колонке все материальные блага, за которые они благодарят Бога, во второй — людей, за которые они благодарны Богу, и в третьей — качества и возможности (свобода, дружба, любовь, здоровье, красота). После заполнения всех колонок следовало читать этот лист целые сутки. На следующий день учитель спросил, изменились ли чувства у учеников в сравнении с первым днем. Они все улыбаются так, как он и ожидал. Этот эксперимент говорит о том, что когда мы направляем наши мысли на благодарение, на позитив, наша жизнь становится намного приятней для нас самих. Благодарение делает чудеса в нашей душе и на этом третьем уровне имеет силу менять нашу жизнь. Благодарите Бога за очевидные и

приятные вещи в своей жизни, и вы убедитесь в том, что это изменит вашу жизнь.

Четвертый уровень: благодарение в любой ситуации и за любые обстоятельства. «За все благодарите, ибо такова воля Бога.» — написано апостолом в 1м Фессалоникийцам 5:8. Этот уровень показывает, что благодарить надо не только тогда, когда у нас все хорошо и мы радуемся. Здесь написано: благодарить ЗА ВСЕ! Еще написано: ВСЕГДА благодарите. Это не так легко, когда нам тяжело. Но мы всегда должны помнить, что Он с нами, даже если мы проходим сейчас сложный период. Библия говорит, что Бог все делает ко благу. И мы должны верить, что в конце это все будет к нашему благу. Послание Филиппийцам 4:6: «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания перед Богом.» Насколько легче переносить тяжелые испытания, если мы благодарим Бога. Мы начинаем видеть не только негативные стороны нашей ситуации, но и те, которых прежде не замечали. Вы знаете, что благодарение — это как мышца. Если мы начнем в каждой ситуации искать что-то позитивное, мы будем «качать свою мышцу благодарения». Осенью опадают листья, серое небо не радует глаз, но мы должны быть благодарны Богу за то, что у нас есть возможность видеть, а некоторые этого лишены. Если мы благодарим, Бог меняет обстоятельства и нам самим становится веселее и радостнее.

Но в этом 4ом уровне есть еще одна сторона благодарения, которую люди, незнающие Бога, не смогут понять. Это то, что мы знаем, что у нас есть спасение, что Бог нас любит, что Он с нами. Что Он отдал единственного Сына за нас, за наше спасение. Он нас настолько полюбил, что не пожалел Того, кто Ему был дорог — Иисуса. И что бы вокруг нас не стряслось, мы должны твердо знать, что Бог с нами, Он нас не оставит! Даже в самой тяжелой ситуации Бог — наша надежда. Даже если нам кажется, что благословения нет, Бог все равно остается

верным даже в моменты наших испытаний. Мы растем в тяжелых ситуациях.

И наконец, пятый уровень благодарения: это благодарить Бога за то, что мы Его знаем, и что Он есть. Другими словами, мы должны любить Дающего нам подарок больше, чем сам подарок. Это похвала Богу за то, что Он — наш Бог, за то, **какой ОН**. Пример из Библии об этом уровне записан в 1й Книге Царств 2:1-2,6-8,10 — это молитва Анны, которая долгое время не могла иметь детей. Анна могла молиться совсем по-другому: «Слава тебе Господь за малыша, за его красивенькие глазки, ручки за его голосок...» Я думаю, эта молитва, как и у каждой мамы, была и у нее, но в Библию занесена иная молитва. Там, заметьте, она отдает хвалу Давшему ей подарок и больше сосредоточена на Дарителе, нежели на самом подарке. Ее цель — Бог и воздаяние Ему славы! Большая часть этой молитвы, которая является благодарением за ее сына Богу, посвящена похвале Бога. Как интересно, что для Анны радость была не только долгожданный ребенок, но Сам Бог, который ответил на ее прошения. Если Бог посмотрит на нашу жизнь, найдет ли Он такую же любовь у нас к Нему? Или мы любим только подарки, которые получаем от Него? Я надеюсь, что все мы двигаемся в этом направлении и учимся любить сильнее Бога, чем то, о чем мы Его просим.

Самая высшая форма благодарения Бога — это повиновение первой заповеди: люби Бога твоего всем сердцем твоим и душою, умом и силою! Благодарность — обязательная часть христианского характера, потому что влияет на наши отношения с Богом!

Мы посмотрели с вами на 5 уровней благодарения: ропот, редкая благодарность Богу, благодарение о хороших благословениях в жизни, благодарить Бога за все, и благодарить Бога за то, что Он есть и кто Он, любить Дающего больше, чем подарок. Какой уровень подходит к вашей жизни на сегодняшний день? Благодарение не приходит само по себе, мы не рождены с ним, мы должны расти и «качать эту мышцу».

Призываю вас не останавливаться, но расти и подыматься до того уровня, чтобы на самом деле благодарить Бога всегда и во всем!

**Наталья Дмитрук**  
служитель «ДевуШника»  
Мэйпл Гров, США



Фото Элины Сало



# В Его надежных руках

Привет! Сейчас такое трудное время, хотя для каждого трудное время — свое и никак нельзя сказать, что Бог этого не видит.

В каждой семье есть свои трудности, и наша семья — не исключение. Когда пришел кризис, то у нас в семье возникли кое-какие финансовые проблемки. И тогда я стала думать о том, что надо будет платить за квартиру, в банк, счета, а ведь надо на что-то еще кушать, одеваться и дочку в садик отправить. Когда я об этом думала, то меня начинало снедать уныние, охватывали обида и разочарование. Разочарование не в Боге, а в том, что я думала об этом в таком плохом свете, зная, что я дочь Царя.

Я старалась как-то держаться и не унывать, но как только начинала думать о финансовых проблемах — приходило отчаяние, и в такой момент начинаешь думать головой, расчетливо, а не верой в Бога Всемогущего.

Шло время, и мысли все чаще стали надоедать мне. Я и не заметила, как вошла в состояние отчаяния. У меня не

было уверенности в завтрашнем дне. В семье тоже начались сложности. Потом я стала замечать, как будто я молюсь, а Бог меня не слышит. Я очень хотела, чтобы Бог показал мне Свое лицо. Я знала, что так не должно быть и не должно так долго продолжаться. И только Богу известно, сколько было переживаний.

Ночью я проснулась от того, что дочка захотела пить. Я дала ей попить, и она уснула, но я никак не могла уснуть и начала молиться. Я спросила у Бога:

— Почему ты меня не слышишь?

— ...

— Может я неправильно молюсь?

И тут мне Бог вложил в уста ту молитву, которую Он хотел услышать от меня, и я сказала именно то, что Он хотел слышать. Это была молитва не плача о том, что все плохо и терпение заканчивается, а просто просьба дочери к любящему Отцу.

Господь начал очень сильно благословлять мою семью и меня. Слава (мой муж) должен был делать машину, но ее не пришлось

ремонтировать, так как там уже была необходимая кнопка, которую раньше он просто не заметил.

И Бог стал очень много и назидательно говорить в мое сердце. На служении Он показал мне Свои руки, и еще я увидела глаза, добрые, излучающие любовь, очень светлые Отцовские глаза. И Он сказал: «Смотри, Я дал тебе благословение, это Я показал тебе только Свои руки, представь, что будет, если Я тебе покажу Себя полностью, какие тогда будут тебе благословения.» Так же еще Он дал мне такую уверенность в том, что не оставил нас, уверенность в завтрашнем дне, что мы не останемся без еды или крова, уверенность в том, что с Богом мы все можем.

И пришел в сердце такой мир! Потом на служении Бог сказал, чтобы я не теряла этот мир и дорожила им, и что именно Он через все невзгоды несет меня на руках и что мой Бог всегда со мной!

*Наталья Стефанец  
Кунда, Эстония*



*Фото Элины Сало*

**Дорогие наши читатели!**

Нам уже почти 3 года и за плечами двадцать один выпуск, что

немало для христианского печатного издания. Мы надеемся, что в планах Господа продолжать это служение, потому никогда Он не оставлял нас, всегда действовал вовремя!

Мы уже многое обсудили на страницах выпусков и впереди еще больше интересных и полезных тем для каждого члена семьи. Желаем, чтобы читатель любого возраста находил для себя что-то назидательное в нашей газете, потому так много в последнее время новых рубрик, свидетельств о Божьих чудесах и информации о благословенных служениях.

Как говорится в известной поговорке: «Богу деньги не нужны, они нужны людям, которые служат Богу». Мы нуждаемся в активной и регулярной финансовой поддержке. Наши банковские реквизиты есть в каждом выпуске газеты на последней странице. Все средства, полученные от читателей, идут на печать газеты.

Если вы не можете поддержать нас финансово, просим не оставлять молитвенной поддержки. Уверены, что только благодаря вашим молитвам мы дошли до сегодняшнего дня и газета продолжает свое существование. За ваше постоянство ОГРОМНОЕ СПАСИБО!

**С любовью и уважением к Вам,  
редакционная коллегия**

*Богу же всё возможно*

*Матфея 19:26*



**Каждый четверг  
пост и молитва за семьи:  
любовь, единство, мир,  
терпение, уважение,  
понимание...**

У нас **НОВЫЕ РЕКВИЗИТЫ**

для поддержки газеты:

**Krediidipank 4278608872109**

**Tugikeskus Perekond**

**Обязательно с пометкой ANNETUS**

Пишите нам :

**gazeta-semja@mail.ru**

*Сообщите, если желаете получить газету  
в электронном виде*

Все выпуски газеты «Семья» на сайте  
[www.paldiski.org](http://www.paldiski.org) в разделе ИНТЕРЕСНО

Группа Центра Поддержки и Газеты «Семья» на сайте  
[www.odnoklassniki.ru](http://www.odnoklassniki.ru)

Присоединяйтесь через модераторов:  
Марина Киселева, Элина Сало, Лариса Федорова,  
Наталья Новикова, Наталья Стефанец,  
Алена Мельничук

**Над выпуском работали:** Н.Новикова, Р.Радомский,  
Т.Радомская, Л.Федорова

**Фоторепортеры:** Э.Сало, М.Киселева

**Художник детской странички:** Андреас Федоров

**Тиражирование** благодаря «ДевуШнику» и добровольным  
пожертвованиям читателей