

Детская страничка
с Сней Семейкиным:
Фотография-раскраска
семьи Семейкиных и
творческое домашнее задание
Стр.6

Родителям на заметку:
Два мира: мальчики и девочки
Порой родители совершают ошибки в
воспитании только из-за незнания
особенностей своего ребенка.
Стр.7-8

Молодежная страничка:
Если тяжело с родителями
Мы не понимаем их, а они не
понимают нас! Как же нам
относиться к своим родителям?
Стр.11


христианская газета Семья

Тираж 300 экз.

Выходит с декабря 2006 г.

«Семья и милость»

3(29), 2011



“Славьте Господа, ибо Он благ, ибо вовек милость
Его. Славьте Бога богов, ибо вовек милость Его.
Славьте Господа господствующих, ибо
вовек милость Его; Того, Который
один творит чудеса великие, ибо
вовек милость Его; Который
сотворил небеса премудро, ибо
вовек милость Его; утвердил землю
на водах, ибо вовек милость Его;
сотворил светила великие, ибо
вовек милость Его; солнце — для управления
днем, ибо вовек милость Его; луну и звезды — для управления
ночью, ибо вовек милость Его; вспомнил нас в унижении нашем, ибо вовек
милость Его; и избавил нас от врагов наших, ибо вовек милость Его; дает
пищу всякой плоти, ибо вовек милость Его. Славьте Бога небес, ибо вовек
милость Его”.

Псалом 135:1-9, 23-26

Taniel Kozak
photography

Дорогие друзья!

Добро пожаловать в новый выпуск газеты. Сегодня мы говорим о милости, милосердии, снисходительности и поддержке. Мы убеждены, что милость — одна из важнейших благодетелей, без которой

жизнь христианина не будет полноценной. Она важна для любой сферы нашего бытия — работы, семьи, самопознания...

Проявляя снисходительность, любовь, мы можем достигнуть большего мирными методами, чем через нападение и завоевание. Вот почему редакция газеты определила

целый выпуск для этой важной и насущной темы.

Оглянитесь! Вокруг есть люди, которым нужно ваше милосердие, прощение, сочувствие и помощь. Действуйте!

С любовью во Христе,
редакционная коллегия



Однажды я испытала неопределенное чувство. Раньше я ощущала злобу и обиду, превратив их в стену, которой я отгораживала себя от одного человека. Но сейчас на смену этому пришла пустота, через миг преобразившаяся в любовь, исходящую от Иисуса Христа. Любовь текла от Него, проходя при этом через мое сердце, к тому человеку. Было чувство, что нет в душе больше ни обиды, ни злобы. Я почувствовала себя бездонным сосудом, с одной стороны которого изливал свою любовь Иисус, а с другой — получал ее тот человек.

На протяжении жизни мы сталкиваемся с очень разными людьми. У каждого свой характер, мышление, привычки и принципы. Очевидно, что и мнение у всех разное. Когда люди не учитывают эту несхожесть и не проявляют снисходительность, милосердие, они ранят друг друга. Иногда не намеренно, а порой и целенаправленно. Как найти оправдание поступкам человека, который много лет цепляет тебя словами или делами? Конечно, каждый скажет, что в Библии написано: надо уметь прощать. Да, надо, только это должно быть 100% прощением. Возможно, для кого-то прощение — это уже заезженная тема. Я тоже так считала, пока Бог не показал мне, что я оправдываю своих обидчиков не полностью. Мне давалось прощение очень легко, и я всегда думала, что меня тяжело обидеть. Но Бог показал, что я не умею прощать. Господь, но как же так?

Людям свойственно выборочно прощать людей, ошибочно считая, что не все этого достойны. Очень легко извинить человека, которого знаешь недостаточно. Намного тяжелее — того, с кем связан дружбой, с кем прошел через какие-то трудности. Кто-то не подозревает о том, что обидел, а люди, храня в душе обиду, полагают, что простили, на самом же деле — не до конца.

Как же перешагнуть через ту боль, которую причиняют иногда близкие люди? Нужно научиться их любить через Иисуса Христа.

Как? Работая над собой. Упорно, так же, как работник, который возделывает поле. Он трудится до ломоты в теле, исходя потом и прилагая все свои усилия. Так же и нам надо очень т р у д и т ь с я н а д прощением, до такой степени, что когда говоришь с этим человеком, то не чувствуешь к нему ничего, кроме любви Иисуса. Это долгий и трудный процесс, но плоды потом будут самые-самые лучшие — плоды прощения.

*Наталья Стефанец,
Германия*



Милость нужна сегодня!

Мы часто говорим в наших семьях о важности любви и посвящения, однако милость нужна нам сегодня как никогда раньше. Если супруги будут милостивы друг к другу, снисходительны и терпимы, то им легче будет ВМЕСТЕ проходить жизненные испытания.



Вот где милость больше всего необходима, так это в вопросах, в которых один из супругов проявляет непонимание или неведение. Человек не понимает того, что, казалось бы, должно быть само собой разумеющимся.

Предположим, что жена, будучи еще ребенком и, позднее, юной девушкой, была воспитана родителями в традициях чистоты, порядка и аккуратности. Но для ее мужа — это «темный лес», он просто не видит того, что жене неприятно от его неопрятности и неаккуратности. Но все же, жене не стоит занимать позицию, в которой она постоянно будет ругать мужа и стыдить его, например, перед своими родственниками. Без особого подхода ей не изменить супруга. Ведь

он не понимает, в чем его проблема, и, следовательно, будет злиться на жену.

То же самое касается и мужа. Представим, что возникла необходимость в выборе нового автомобиля для семьи. Жена будет настаивать, что ей нравится тот, который кажется ей наиболее привлекательным и уютным. Но муж-то знает, что это — не вариант для них, потому что этот автомобиль не практичен и дорог в ремонте.

Иногда мужья не милостивы к своим женам, и дело доходит до раздражения: «она не понимает ничего в этом, а лезет со своими советами», - думают они. С годами это формируется в привычку, и если каждый из супругов занимает позицию «правого», то «гостем» каждодневного семейного

общения будет раздражительность и гнев. «Кротостью склоняется к милости вельможа, и мягкий язык переламинает кость» (Притчи 25:15).

Кто-то скажет, что я пишу банальные истины. Но дело в том, что счастье строится именно на банальных и простых истинах, а кто хочет просто мудрствовать, никогда не воплотит на практике своих знаний.

Итак, мы видим с вами, что мужу и жене необходимо миловать друг друга, чтобы продолжать уважать и ценить друг друга. Результатом взаимной милости будет атмосфера, в которой легко и без напряжения можно научиться делать новые для себя вещи. Муж будет учиться опрятности и аккуратности, жена — доверять мужу в технических вопросах. ►►



Есть молодые мужья, жены которых не умеют готовить. Как говорится: утром яичница, на обед — яичница, на ужин — то же самое, ночью — омлет. Много милости должно проявиться, чтобы семья жила в мире и согласии. Милость — это ключ, необходимый для создания счастливой семьи. Господь сказал в Своем Слове: «...милости хочу, а не жертвы...» (Матфея 9:13).

Как-то один христианин рассказал мне историю о том, как он никак не мог простить свою жену. Он говорил, что ему легко было простить кого угодно, даже злейшего своего ненавистника, но только не жену. Взывая к Богу, он все же получил свободу и простил от всего сердца.

В моменты, когда наше сердце вот-вот может ожесточиться, мы должны взглянуть на Христа. Его притча о прощении десяти тысяч талантов направляет нас на путь милости. Бог призывает нас занять место господина, который милует. Если же мы будем не милостивы, то займем место раба. Мы станем должниками перед Богом, и отдавать нам будет нечего.

Пусть милость возвышает нас. Я обращаюсь к мужьям и женам: милуйте друг друга, и Христос будет среди вас.

Возможно, вы не сможете похвастаться тем, что каждодневно настраиваете свое сердце на милость. Если бы вы купили жене дорогостоящее украшение, то это бы сразу стало темой для обсуждения. Всем бы было интересно: сколько же это стоит! Но все же милость важнее даже красивых вещей. Это то, без чего не бывает атмосферы счастья в семье.

Псалом 35:8: «Как драгоценна милость Твоя, Боже!»

Станислав Козак
Эстония

Осторожно,

Средства нашей современной культуры направлены в основном на то, чтобы учить людей поступать в соответствии с тем, как они чувствуют. Фильмы построены на чувствах, много книг написано об эмоциях, все новости и передачи рассчитаны на то, чтобы не оставлять людей равнодушными, потому что когда задействованы эмоции, рейтинги таких шоу намного выше! Все любят сенсацию, особенно ту, что влияет на эмоции и чувства.

Мы возносим наши чувства. Возвеличивание эмоциональности касается всего — от выбора партнера для жизни (работы, друзей) до того, что съесть сегодня на обед. **Если бы человек был безгрешен, тогда был бы смысл повиноваться чувствам. Библия же говорит, что человек грешен** (1е Иоанна 1:8,10), то есть не идеален, а потому наши чувства бывают обманчивы, и мы не всегда можем или должны им доверять.

Многие люди полагаются на свои чувства настолько, что последние определяют их ежедневный стиль поведения: «Я чувствую себя хорошо, значит, буду улыбаться и делать добро, приготовлю обед, как и положено хорошей жене, буду радушной подружкой.», но... вдруг: «Я чувствую себя плохо, у меня плохое настроение, значит, пускай и другим будет плохо!»

Другие доверяются своим чувствам в отношении людей: «Я не знаю почему, но не доверяю ей/ему...» При этом мы даже не имеем аргументов, почему считаем именно так.

Иногда мы даже связываем Бога с нашими чувствами: «Я чувствую, что, наверное, Бог говорил мне покинуть ту церковь и не возвращаться, так как мне не нравится то-то...» или так: «Бог хочет, чтобы я была счастлива, поэтому я сделала эту крупную покупку! Да, я в долгах, но зато сейчас я пока счастлива» (до того времени, пока не придется этот долг отдавать). Потом и начинаются проблемы в семье, депрессии, *новые* эмоции и чувства... И мы виним кого-то, но только не себя.

У всех есть эмоции, и никуда от этого не деться. Однако я верю, что одно из заданий у нас, как у детей Божьих, иметь эмоциональную стабильность и баланс, научиться управлять своими эмоциями и не давать им управлять нами. Иметь эмоции — нормально, какими бы положительными или отрицательными

они ни были, но выбор за нами, как мы будем с ними справляться и как их проявлять.

Бог создал нас по образу и подобию своему. Мне очень интересно, какую Библию читают те люди, которые говорят, что эмоции не от Бога, что у Него нет эмоций. Проснитесь! Последние новости: У БОГА ЕСТЬ ЭМОЦИИ. Да, у Него есть чувства! И об этом можно прочитать в Библии (Псалом 149:4, 3е Царств 11:7-10, Марка 14:35-36 и т.д.).

Чувства не должны никогда становиться для нас превыше всего, иначе мы попадаем под манипуляцию врага, который знает, что, если нас испугать, запугать или разозлить, то можно воспрепятствовать всем планам Бога на нашу жизнь.

Всякий раз, **когда сатана пытается привить мысль через негативную эмоцию в моем уме, первый шаг, который я должен сделать — признать это угрозой!** Угрозой моей радости, моему миру и моим отношениям с Богом. И если это происходит, ищите Бога в молитве, просите Его дать победу над негативными чувствами. Чем больше мы игнорируем свои негативные эмоции, тем меньше будем чувствовать их контроль. **Бог желает, чтобы мы были эмоционально стабильны:** это также часть Его плана относительно нашей жизни.

Можно орать, злиться на детей потому, что они меня не слышат, потому что не собрали игрушки, тогда как я им сказала. Но у меня есть выбор: научить их своим неправильным примером, что выход из стрессовой ситуации — это крик, или же спокойно объяснить необходимость выполнения моих требований, тем самым сохранив свои голосовые связки и показав, что **любой вопрос можно решить спокойно, даже если ты не очень доволен поступками других.**





Photo by E.Salo



Если мы хотим, чтобы наши дети умели справляться со своими эмоциями, то это необходимо прививать с детства личным примером. «Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собою лучше завоевателя города» (Притчи 16:32).

Все мы однажды говорили или делали вещи, о которых позже сожалели и только потому, что мы допустили слабость, поддавшись эмоциям, а те взяли над нами контроль и ослепили наш разум.

Эмоции лгут: они не дают нам адекватно оценивать последствия своего поведения. К тому же негативные эмоции пагубно влияют на физическое состояние человека. Это доказано исследованиями.

Даже если мы не попадаем в категорию эмоционального человека, все равно эмоции у нас присутствуют. Чувствуя себя подавленным, мы можем испортить день не только себе, но и всем тем «бедным душам», которые попадутся нам на пути. Но на следующий день, проснувшись счастливыми, мы делаем вид, что все хорошо, будто ничего вчера и не было.

Разве это нормальное поведение дитя Божьего?!

Люди часто спрашивают, как определить, когда эмоции берут верх и что с этим делать?

Я думаю, что **ответ лежит в терпении.** Эмоции толкают нас делать все быстрее, сейчас. Мудрость же советует нам успокоиться, подождать, сделать выбор и только тогда действовать. Лучше делать выбор аргументированно, а не поддаваться влиянию чувств.

Мудрость просчитывает наперед, какие могут быть последствия наших поступков, эмоции же захлестывают нас, и мы не видим дальше своего носа, время останавливается в настоящем.

Когда мы принимаем решение справляться со своими эмоциями, для нас наступает непростой период, в который мы будем испытаны: самолюбие будет задеваться очень легко, вокруг появится множество раздражителей и т.д. Что же делать? **Как научиться управлять собой?**

Если эмоции подступают, сделайте глубокий вздох, **начните молиться и исповедовать Слово: с Богом все возможно!**

Помните: Библия говорит, что Бог никогда не допустит в нашей жизни больше испытаний, чем мы в состоянии перенести (1е Коринфянам 10:13), потому что Он ожидает от нас качественных плодов, то есть быть более эмоционально устойчивыми (Иеремия 17:8, Псалом 1:3), а также не давать сатане возможность препятствовать Божьему замыслу в нашей жизни из-за отсутствия у нас самоконтроля (1е Петра 5:8-9). Бог хочет дать нам власть сохранять спокойствие в трудностях (Псалом 93:13).

В завершение, предлагаю вам 4 постулата для размышления:

1. Тот, кто живет эмоциями, живет без принципов.
2. Мы не можем быть духовными и быть водимыми нашими эмоциями.
3. Эмоции никуда от нас не уйдут, но мы можем научиться управлять ими.
4. У нас могут быть эмоции, но мы не можем всегда полагаться на них.

Сделайте эмоциональную зрелость основной целью Вашей жизни!

Наталья Дмитриук
США

Привет, дорогой друг!

И снова на детской страничке, я — Сеня Семейкин.

Совсем недавно, 15мая, во многих странах отмечали замечательный праздник — Международный День Семьи. Хорошо, когда у человека есть семья, независимо большая она или маленькая. Самое главное, чтобы она была дружная, чтобы в семье все заботились и помогали друг другу. В хорошей дружной семье добрые, любящие родители и послушные дети.

**Семья
Семейкиных**



А ты знаешь, кто создал самую первую семью? Конечно, Бог! Это были Адам и его жена Ева, у которых позднее родились сыновья: Каин и Авель (об этом ты можешь прочитать в Ветхом Завете, Бытие 1-4 главы).

И у Иисуса — Божьего Сына, тоже были земные родители. Их звали Иосиф и Мария. Иисус жил со своей семьей в городе Назарете. Он был послушен своим родителям и помогал Иосифу, который был плотником.

А ты послушен своим родителям? Вот что Библия говорит о послушании:

- ♦ «Дети будьте послушны родителям вашим во всем, ибо это благоугодно Господу» (Послание к Колоссянам, глава 3, стих 20)
- ♦ «Дети повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость» (Послание к Ефессянам, глава 6, стих 1)
- ♦ «Почитай отца твоего и мать... — Да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле» (Послание к Ефессянам, глава 6, стихи 2,3)

Я надеюсь, что у тебя хорошая и дружная семья. Нарисуй мне свою семью. Я буду с нетерпением ждать! Сеня Семейкин.

ОБЯЗАТЕЛЬНО укажи свой возраст и отправь письмо к нам в редакцию на этот адрес:

Христианская газета «Семья» (Сене Семейкину)

Narva mnt, 51

10152 Tallinn Estonia

В подарок ты получишь интересные библейские уроки и маленький сюрприз!



Два мира: мальчики и девочки

28 мая в Таллиннской Методистской Церкви прошел семинар по воспитанию детей, который разработала и провела педагог с многолетним стажем — Зинаида Александровна Филиппова (г.Одесса).

На лекциях говорили о многом, но в рамках темы этого выпуска, хотелось бы поразмышлять о разнице в воспитании мальчиков и девочек. Зная эти особенности, мы, родители, будем более снисходительны и внимательны к своим чадам.



Перед родителями часто встает очень важный вопрос: «Одинаково ли воспитывать мальчиков и девочек?» Для начала необходимо знать, что проблемами и вопросами воспитания занимается наука нейропедагогика, и именно она открывает и осваивает новые научные подходы к обучению и воспитанию мальчиков и девочек в семье, в образовательных и воспитательных учреждениях.

Ни для кого не секрет, что все дети очень непохожи не только внешне, но и по характеру. Восприятие всего происходящего у них тоже различно. А различия в психике мальчиков и девочек достигают такого высокого уровня, что уже на первом году жизни проявляются в поведении и в такой сложной деятельности, как игра. Это значит, что у них по-разному организованы психические процессы, соответственно, и функции мозга уже в таком нежном возрасте сильно различаются.

По данным ученых нейропсихологов-нейрофизиологов В.Д. Еремеевой и Т.П. Хризман, мальчиков, даже совсем маленьких, чаще ругают, реже берут на руки, по отношению к ним речь взрослых чаще содержит прямые указания (отойди, принеси, дай, сделай, перестань...), а в разговоре даже с годовалыми девочками старшие чаще упоминают о чувственных состояниях (нравится, люблю, грустный, веселый...).

Также этими специалистами отмечается, что у мальчиков и девочек несколько различается физиологическая сторона восприятия: девочки более чувствительны к шуму, у

них выше кожная чувствительность, то есть их больше раздражает телесный дискомфорт и они более отзывчивы на прикосновение, поглаживание. Их игры чаще опираются на ближнее зрение: они раскладывают перед собой свои «богатства»: кукол, тряпочки — и играют в ограниченном пространстве, им достаточно маленького уголка.

Игры же мальчиков чаще опираются на дальнее зрение: они бегут друг за другом, бросают предметы в цель и т.д. и используют при этом все предоставленное им пространство. И это не может не сказаться на особенностях развития зрительной системы.

Кроме того, показано, что мальчикам, в отличие от девочек, для полноценного психического развития требуется большее пространство, чем девочкам. Если недостаточно пространства в горизонтальной плоскости, то они осваивают вертикальную: лазают по лестницам, забираются на мебель.

Помимо этого, существуют различия в реакции детей различного пола на оценки их деятельности. Для мальчиков очень важно, что оценивается в их деятельности, а для девочек — кто их оценивает и как. Иными словами, мальчиков интересует суть оценки, а вот девочки более заинтересованы в эмоциональном общении со взрослыми, для них важно, какое они произвели впечатление. Когда мы оцениваем мальчика, он вновь переживает те фрагменты деятельности, которые оцениваются, и у него активизируются определенные отделы мозга. Поэтому для мальчика не имеют смысла оценки типа: «Я тобой недоволен». Мальчик

должен знать, чем конкретно вы недовольны, и иметь возможность вновь «проиграть» свои действия. Девочки эмоционально реагируют на любые оценки, и при этом у них активизируются все отделы мозга.

Мамам, няням, воспитательницам и, впоследствии, учительницам трудно понять эту сторону жизни мальчика — они-то сами другие. Вот и получается, что мама (или педагог) долго ругает мальчика, нагнетая эмоции, сердится, что он не переживает вместе с ней, а как бы остается равнодушным к ее словам. На самом деле мальчик не равнодушен. Просто он уже дал пик эмоциональной активности,отреагировал на первых минутах разговора, но, в отличие от мамы, не может долго удерживать эмоциональное напряжение, так как к этому не приспособлен. И чтобы не сломаться, он просто отключил слуховой канал, и информация до его сознания не доходит.

По данным ряда исследований, в том числе исследований профессора Савенкова, одаренных девочек старшего дошкольного и младшего школьного возрастов на несколько процентов больше, чем мальчиков. К 12-14 годам (на этапе полового созревания) данное процентное соотношение меняется в пользу мальчиков. А значительная часть девочек, ранее опережавших сверстников в развитии, «выравнивается» и уходит из разряда одаренных. Чем это обусловлено? Может быть, срабатывает какая-то генетическая программа, а может быть, виновата среда, окружение. ►►



Несколько коротких советов от авторов книги «Мальчики и девочки — два разных мира» В.Д. Еремеевой и Т.П. Хризман:

- Помните, что у вас появился не просто малыш, а мальчик или девочка и каждый из них нуждается в индивидуальном подходе.
- Никогда не сравнивайте разнополых детей и тем более не ставьте одних в пример другим.
- Не переусердствуйте, воспитывая как мальчика, так и девочку, дайте детям право выбора, время подумать самим.
- Не рассказывайте мальчику всего до конца, давая какое-либо задание, а

девочке не забудьте на личном примере продемонстрировать то, что от нее требуется.

- Если вы пытаетесь что-то объяснить мальчику, не забывайте не только рассказывать, но и показывать.
- Пытаясь отругать за что-то девочку, сначала объясните ей, в чем она не права, а высказывать все и сразу не спешите.
- Ругая мальчика, коротко и ясно изложите, что конкретно Вас не устраивает, иначе через некоторое время он просто перестанет Вас слышать и слушать.
- Мальчики и девочки по-разному устают: девочки истощаются



эмоционально, а мальчики интеллектуально, ругать одинаково в такой ситуации бессмысленно.

- В случае неудачи не позволяйте себе нервничать, этим Вы оградите ребенка от излишних переживаний и паники, ведь для него все выглядит гораздо серьезней, чем для Вас.
- Учитесь терпению, в том числе и у своего малыша.
- Постарайтесь объяснить ребенку, что ошибаться иногда даже нужно.
- Постарайтесь понять, что ребенок тоже личность и то, что он будет похож на Вас, совсем не обязательно.
- Помогите детям найти разгадку самостоятельно, а не преподнесите ее «на блюдечке», чтобы сэкономить время и силы, детям нравится сам процесс, результат для них пока на втором месте.

Из всего вышесказанного можно сделать важный вывод: мальчик и девочка — это два разных мира. Очень часто мы неправильно реагируем на поступки детей, потому что не понимаем, что стоит за этими поступками. Если в семье уже растет дочка, и родился сын, родителям необходимо знать, что во многом придется начинать с нуля и их опыт воспитания дочки не только не поможет, а даже может мешать. Если после сына в семье родилась дочь, сложностей обычно бывает меньше, хотя разницу учитывать придется в любом случае. Воспитывать, обучать и даже любить мальчиков и девочек надо по-разному. Но обязательно очень любить!

По материалам семинара
Зинаиды Филипповой

Дети – это счастье, дети – это радость,

Дети – это в жизни свежий ветерок.

Их не заработать, это не награда,

Их по благодати взрослым дарит Бог.

Дети, как ни странно, также испытание.

Дети, как деревья, сами не растут.

Им нужна забота, ласка, понимание.

Дети – это время, дети – это труд.

Дети – это чудо, доброты послание,

Лучики восхода, капельки любви.

Дети – это каждой девушки желанье
(Даже карьеристки, в глубине души).

Дети – это ночью частые вставания,

Дети – это соски, колики, горшки.

Дети – это споры в вопросах воспитания,

Мамины молитвы, папины посты.

Дети – это ласка, искренность и дружба.

Спорят понарошку, любят так всерьёз.

С ним вам лукавить, прятаться не нужно –

Детскими глазами видно вас насквозь.

Дети – это папы часто нету дома,

Дети – это мама дома целый день.

Дети – это часто узкий круг знакомых,

Собственные планы двигаются в тень.

Дети – это будто жизнь пошла сначала:

Первые улыбки, первые шаги,

Первые успехи, первые провалы.

Дети – это опыт, дети – это мы.



ИСТОЧНИК МИЛОСТИ

*Милосердие подобно нагому ребенку,
который дарит мед бескрылой пчеле.*
Фрэнсис Кварль

Как прекрасна милость по своей сути, как удивительны ее проявления и результат! Она есть любовь, которая не ищет своего и не ожидает вознаграждения, способная на искренность и понимание. Она подобна чистым, оживляющим потокам дождя, упавшим на жаждущую, иссохшую землю. Проходит время, и человек не может охватить восхищенным взором всю палитру земли. Красота окрыляет, даруя бесконечное чувство блаженства, вдохновляя творить все прекрасное, ее благоухание — как ни с чем несравнимый, легкий, нежный аромат. Милость к своему ближнему, просто к человеку, исцеляет израненное, разбитое, словно стекло на осколки, сердце, поднимает упавший, сломленный дух, утешает печального, увещевает грешника обратиться от пути заблуждения, научает несведущего истине и добру. Она разделяет одиночество с одиноким, насыщает голодного, одевает нагого, посещает больного, помогает нуждающемуся, а не просто сочувствует ему, дает добрый и благовременный совет.

Милость делится информацией и опытом, от сердца прощает обиду, не считает чужих грехов, не мстит, не воздаст злом за зло, молится за погибающих, зажигает в потухших глазах свет утренней зари, будит страстное желание жить, бороться с грехом, с жизненными испытаниями...

Когда-то Христова милость победила смерть на голгофском кресте и подарила величайшую надежду вечно жить. О, как это ободряет! Милость проявляется в добром деле, рассудительной помощи, в доброжелательном отношении, в полном доверии, расположении, сострадании. Ее можно разглядеть в безвозмездном подарке — сделай это, и ты увидишь, возможно, приятное удивление, а может, расцветающую улыбку на устах или поймашь искорки радости, но ты не обожешься, а загорись еще большим желанием делать добро.

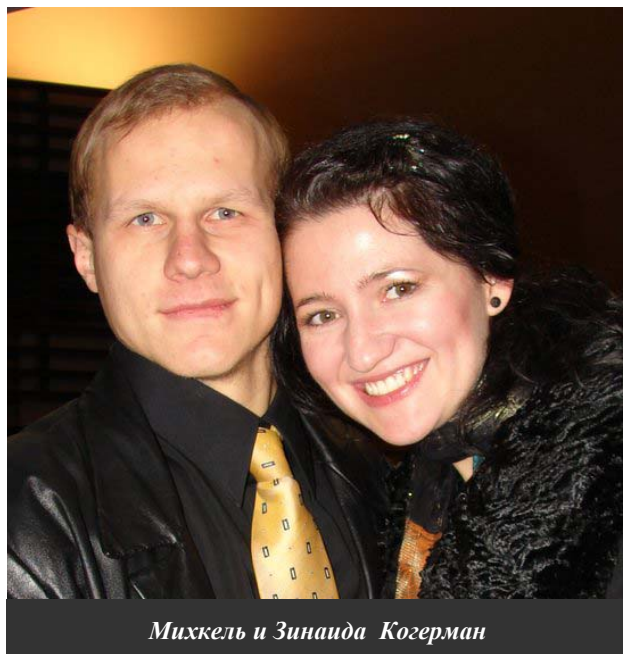
Для меня лично, верю и для вас, наш Господь является самым ярким

примером милости, как Он велик в ней: «ибо как велико небо над землею, так велика милость Господа к боящимся Его» (Псалом 102:11). Хочется походить на Него. Он творит ее, простирает, дает, ведет, хранит, венчает и насыщает милостью, поддерживает... нет ей границ, она беспредельна и совершенна, как и Он сам.

Грех сделал человека жестоким, равнодушным, неспособным на милость. Тем не менее Бог призывает нас быть милосердными: «О, человек! Сказано тебе, что — добро и чего требует от тебя Господь: действовать справедливо, любить дела милосердия и смиренномудренно ходить пред Богом твоим» (Михей 6:8). Господь желает, чтобы милость не покидала нас, чтобы она была Его частью в нас: «Милость и истина да не оставляют тебя: обвяжи ими шею твою, напиши их на скрижали сердца твоего...» (Пртчи 3:3), Он повелевает через апостола Павла: «облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие...» (Колоссянам 3:12).

А как человек, живущий грехом, может стать или быть милостивым? Ответ прост: **источник милости в Боге**. Наша милость создается на Божьей милости. Говорят, милость — есть добродетель сердца, но человек сам по себе не может обладать этой добродетелью, он даже не способен проявлять это качество. Это становится возможным лишь тогда, когда человек рождается свыше, когда Дух Божий поселяется в нем. Милостивое сердце — есть показатель наших тесных отношений с Богом. Я думаю, можно сказать, что милостивый человек — это праведный человек.

Семья — прекрасное поле для семян милости. Давайте сеять их, и мы обязательно увидим восхитительный результат и получим глубокое, как дно



Михкель и Зинаида Когерман

горного озера, удовлетворение. Но семья — это не предел, весь мир у наших ног... Наши братья и сестры во Христе, друзья, коллеги, однокурсники, знакомые и совсем незнакомые люди так нуждаются в твоём милостивом, полном любви сердце.

Внутренняя праведность производит внешние плоды, выражающиеся соответствующими действиями. Можно проявлять добродетель лишь напоказ, но желает ли этого Иисус? Иисус желает, чтобы поступки вытекали из истинного характера. Жить как христианин — это не значит просто демонстрировать красивый фасад. Христианство — это нечто, затрагивающее самую нашу суть, и только после этого оно изнутри проявляется в нашей внешней жизни.

Порой проявить милость бывает нелегко, но ты не отчаивайся и не забывай, что Христос рассчитывает не на кого-то, а именно на тебя.

Милость — это не «болезнь души», как некогда писал римский философ, это не слабость, а одно из самых удивительных качеств нашего Бога. Если мы принадлежим Ему, то отбросим равнодушие и страх, будем участливы в жизни окружающих нас людей, и тогда нас ожидает в обители нашего Царя бесценная награда. Будем милостивы, и Бог будет милостив к нам.

*Зинаида Когерман
Эстония*



Надежная поддержка

Всегда знала что поддерживать друзей, родных и просто окружающих людей, значит сказать слова ободрения, обличить в любви, а с кем-то просто быть рядом, даже не произнеся ни слова. Умение вовремя оказать поддержку - это дар: увидеть ситуацию и помочь именно тогда, когда в этом нуждаются.

Друзья знают друг друга настолько, что даже по ноткам в голосе могут понять, когда что-то произошло и есть необходимость подставить свое плечо.

В мире мы видим много примеров. В балете партнер поддерживает свою партнершу, да и в фигурном парном катании так же. В семье очень важно, чтобы супруги могли положиться друг друга. Когда все не ладится, чем ворчать и обвинять, лучше прижать любимого человека и дать ему выплеснуть эмоции, тем самым показав, что вы - единое целое и пройти любые испытания возможно, только если быть поддержкой друг для друга.

У слова *поддержка* нет какого-то двойственного смысла. Оно значит служить опорой, подставкой, крепкой, препятствие для разрушения



и падения, удержание в прежнем виде.

Мы так устроены, что на протяжении всей жизни нуждаемся в поддержке и оказываем ее другим людям. Всегда ценится вовремя протянутая рука помощи, надежное плечо, на которое можно опереться, отдышаться и, собравшись мыслями идти дальше. Еще более мы нуждаемся в поддержке от Бога. И Он оказывает ее через

чудеса, благословения, откровения и людей, на которых можно положиться. Когда приходят перемены в жизни, ты видишь, кто поддержал тебя и ценишь этих людей. Иногда Бог дает тех, от кого ты и не ждешь помощи. Вовремя протянутая рука не даст упасть!

Оглянись вокруг, может кто-то ждет поддержки от тебя, или же наоборот, послужил тебе, а ты не поблагодарил его.

Поддерживайте других в молитве, в посте, в простом общении, даже если самим не очень хорошо на душе. Это принесет

вам радость!

Поддерживайте людей. Пусть Бог благословит вас на это благодеяние.

*Наталья Стефанец,
Германия*

Все пути Господни — милость и истина к хранящим завет Его и откровения Его.

Псалом 24:10





ЕСЛИ ТЯЖЕЛО С РОДИТЕЛЯМИ!

Общаясь с молодежью, замечаю, что многие сталкиваются с похожими проблемами, возникающими во взаимоотношениях с родителями. У родителей много претензий к детям, а у детей, соответственно, к родителям.

Так как страничка молодежная, то буду говорить, точнее писать, к молодежи.

Итак, если взять в общем вы говорите, что родители:

- ◆ ограничивают меня; сами живут обычной, рутинной жизнью, да и меня пытаются «причесать под эту же гребенку».
- ◆ старомодные.
- ◆ слишком контролируют меня, слишком беспокоятся обо мне..

Но, послушай, **МЫ ДОЛЖНЫ** снисходительно относиться к своим родителям, и **ПОПЫТАТЬСЯ ПОНЯТЬ** почему они поступают так, а не иначе.

Во-первых родители прожили больше нас на этом свете и они, как ни крути, все-таки умнее и опытнее нас. И когда они пытаются нам указать правильный путь в жизни или свою

точку зрения, то следует прислушиваться к ним, даже если это тяжело.

Во-вторых, многие родители делают из любви к нам. Например, излишний контроль, из-за того что **ОНИ ВОЛНУЮТСЯ О тебе**, твоим состоянии, твоим образе жизни, твоим будущем и т.д. Я думаю, что если бы им вообще было все равно, что с тобой и где ты, тебе бы тоже это не понравилось. Не стоит конфликтовать из-за этого.



Послушание родителям может стать для тебя источником благословения.

В Библии написано: «Почитай отца твоего и мать, это первая заповедь с обетованием: **да будет тебе благо**, и будешь долголетен на земле»

(Ефессянам 6:2-4).

Есть сила в смирении и послушании, которая поможет тебе найти правильный путь в жизни и создать в будущем свою счастливую семью. **Смотри в Слово Божье** — оно много говорит об отношении к родителям, это поможет тебе найти баланс в отношениях и мир в сердце.

Помни, что посеешь, то и пожнешь! Как ты будешь относиться к своим родителям, так и твои дети будут относиться к тебе! И это уже проверено многими и многими поколениями!

Будьте благословенны!



Дорогие наши читатели и партнеры!

Вместе мы можем многое! В единстве заключена великая сила! Бог дарует нам по Своей милости дружеские и партнерские связи для умножения нашего плода. Мы искренне благодарны вам, дорогие партнеры и друзья нашего служения, за верность, поддержку и участие в жизни газеты! Продолжайте молиться вместе с нами и поддерживать словом, делом, дарами. Слово Божье вечно и действенно в нашей жизни. Мы нуждаемся в сеянии в доброе и нетленное. Через газету «Семья» мы вместе с вами служим Господу!

Особые слова благодарности нашей команде, кто регулярно выполняет работу служения бесплатно, добровольно и с радостью, а так же за наших новых авторов помощников. Эти имена Вы можете увидеть на страницах наших выпусков.

С информацией о газете и деятельности Центра Поддержки «Семья» можно ознакомиться на официальном сайте по адресу www.semja.ee. Там же вы найдете все выпуски газеты «Семья» и многое другое.

Мы ждем ваши отзывы. Будем рады принять к рассмотрению интересные идеи.

Благодарение Господу за новый выпуск!

**С любовью и уважением к Вам,
редакционная коллегия**

КАЖДЫЙ четверг мы объединяемся в ПОСТЕ и МОЛИТВЕ за наши семьи:

- ◆ за каждую супружескую пару и их взаимоотношения;
- ◆ за семьи, которые хотят, но пока не могут иметь детей;
- ◆ за верное воспитание наших детей для Господа;
- ◆ за правильное положение сердца по отношению к старшему поколению.

Бог ОТВЕЧАЕТ

на МОЛИТВЫ!

Присоединяйтесь!

Для поддержки газеты:

Krediidipank 4278608872109

Tugikeskus Perekond

Обязательно с пометкой ANNETUS

СЕРДЕЧНО БЛАГОДАРИМ!!!

Пишите нам :

gazeta-semja@mail.ru

*Сообщите, если желаете получать газету
в электронном виде*

Наш официальный сайт www.semja.ee

Также все выпуски газеты «Семья» на сайте
Русской Общины ТМЦ
www.emktallinn.ee

Группа Центра Поддержки и Газеты «Семья» на сайте
www.odnoklassniki.ru

Присоединяйтесь через ответственного модератора:
Наталья Стефанец

*Над выпуском работали: Л.Федорова, Н.Новикова,
Р.Радомский, Т.Радомская,
Н.Стефанец, Е.Прикс, Т.Фромзель*

Детская страничка: Е.Волгина, А.Федоров

Фотографии: Э.Сало, Т. Козак, М.Киселева, А.Жилин и др.

Тиражирование благодаря «Open Heart Ministry», Tugikeskus Perekond и добровольным пожертвованиям читателей