



СЕМЬЯ

«ЗДОРОВЬЕ И ОТДЫХ СЕМЬИ» 5(6), 2007

Здоровье так же заразительно, как и болезнь.

Р.Роллан

Чтобы хорошо работать, нужно хорошо отдыхать.

Народная мудрость

Дорогие друзья!

Мы снова рады приветствовать Вас на страницах нашей ежемесячной семейной христианской газеты.

Напоминаем, что газета «Семья» о Вас, для Вас и создается Вашими руками. Редакционная коллегия благодарна всем, кто содействовал улучшению и развитию этого выпуска. Побуждаем вас и дальше принимать активное участие в газете, проявляя молитвенную, информационную и финансовую поддержку в издании последующих выпусков. От Вашей активности зависит то, какой будет газета «Семья».

Тема предыдущего выпуска: «Семейный бюджет». Сегодня мы поговорим по теме: «Здоровье и отдых семьи».

Наступило лето и это время, когда есть возможность понежиться в солнечных лучах, насладиться сочной зеленью природы и активно заняться своим здоровьем! А еще, воспользовавшись прекрасной погодой, можно провести евангелизационные мероприятия прямо на улице!

Ну что ж, приступим! Не будем терять драгоценное теплое время!

*С любовью во Христе,
редакционная коллегия*



Сегодня в номере:



Семинар «Погода в доме»: Прощение в браке. Пастор церкви «Эммануил» Георг Тюманок: «...после прощения необходимо залечить нанесенные раны. И залечивать должен как сам пострадавший, так и тот, кто эти раны нанес...»

Стр.3

Меньше слов—больше дел! Мы вновь возвращаемся к теме о пансионате для пожилых людей, в котором с любовью трудятся некоторые наши братья и сестры.

Стр.4



Болезнь—это от Бога? Нас очень интересовало ваше мнение по этому вопросу. Мы провели свой маленький опрос среди братьев и сестер и предлагаем вашему вниманию то, что услышали.

Стр.4



Чтобы во всем соблюдалась гармония.

Александра Ефимчук: «Все, что я делаю, я делаю с верой и молитвой и никогда не забываю благодарить Бога за все, что получила и имею.»

Стр.5

Родителям на заметку: Сейчас в период отпусков и летних лагерей дети особенно нуждаются в родительской опеке. Надеемся, что свидетельство сестры Ольги из Одессы и рекомендации сестры Светланы из Таллинна будут полезны и интересны Вам, дорогие родители!

Стр.6-7

Христианский бокс или бокс по-христиански.

Существует огромное количество мнений относительно различных видов спорта. Возможно, свидетельство Альберта Старикова, известного боксера и горячего брата во Христе, поможет нам лучше понять его профессиональное увлечение.

Стр.8-9



Десятина.

Продолжение размышлений Дерекы Принса из проповеди: «Христианин и его деньги».

Стр.10

Что нас ждет летом? Раскладка летних мероприятий: лагерей и евангелизационных встреч

Стр.11

Международный день семьи - 15 мая!

Международный день семьи учрежден Генеральной Ассамблеей ООН в 1993 году. Установление этого дня призвано привлечь внимание общественности разных стран на многочисленные проблемы семьи. По мнению Генерального секретаря ООН Кофи Аннана, когда попираются основные права одной семьи - единство всей человеческой семьи, членами которой они являются, находится под угрозой.

Являясь одним из основных институтов общества, первой ступенью социализации человека, семья развивается и видоизменяется вместе с окружающим миром, по своему реагируя на требования времени, отвечая на обществен-

ные потребности и сама формируя их.



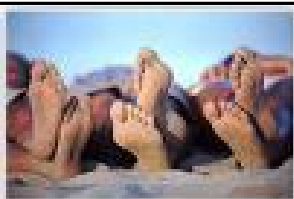
Семья как основной элемент общества была и остается хранительницей человеческих ценностей, культуры и исторической преемственности поколений, фактором стабильности и развития. Благодаря семье крепнет и развивает-

ся государство, растет благосостояние народа!

Во все времена по отношению государства, а также по положению семьи в обществе судили о развитии страны. Это потому, что счастливый союз семьи и государства - необходимый залог процветания и благосостояния его граждан.

С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Она - источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек. Благополучие семьи - вот мерило развития и прогресса страны.

www.calend.ru



СЛОВАРИК

Поскольку тема данного выпуска связана с отдыхом так как грядет период отпусков, то в этом выпуске мы решили отойти от стандартов и отдохнуть от сухих словарей. Тем не менее, мы предлагаем вашему вниманию легкие для

восприятия афоризмы по теме здоровья и отдыха. Так что устраивайтесь поудобней и читайте:

Здоровье—это когда у вас каждый день болит в другом месте.

Фаина Раневская

Делу время, а потехе час.

Русская поговорка

Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье.

Генрих Гейне

Каким бы ни было ваше здоровье, его хватит до конца жизни.

Л.Борисов

Труд без отдыха—не достоинство, а наказание за неудачное планирование своего времени.

Неизвестный автор

Больные принимают то, что выписывают, здоровые—что рекламируют.

В.Сумбатов

Отпуск—это такое свободное время, которое дается служащим, чтобы напомнить им, что учреждение может прекрасно обойтись без них и в остальное время года.

Луи Фортен

Болезни для того и существуют, чтобы бороться за здоровый образ жизни.

Тамара Клейман

Семейный отпуск — продолжение войны между супругами на другой территории.

Габриэль Лауб

Здоровье дороже золота.

Уильям Шекспир

В здоровом теле—здоровый дух.

Народная мудрость



СЕМИНАР «ПОГОДА В ДОМЕ»:

ПРОЩЕНИЕ В БРАКЕ

И снова мы на семейном семинаре «Погода в доме». Эта встреча была посвящена теме «Прощение», но кто знал как близка она будет теме сегодняшнего выпуска газеты о здоровье семьи.

Следует заметить, что в начале каждого служения семейного семинара проводится небольшое прославление. Всего несколько песен, но сердце настраивается на Божью волну. В этот раз семинар начался в очень спокойной и нежной обстановке, прославление было трепетное и приятное, что помогло нам, участникам, получить определенное настроение к теме семинара. Со своей стороны мы хотели бы поблагодарить сестер Юлию и Татьяну за их музыкальное служение в тот день.

Чем же оказалась тема прощения близка с темой здоровья? Георг Тюманок (пастор церкви «Эммануил») говорил о многих аспектах прощения, но один из основных пунктов было следующее: *когда мы обижаем человека, то наносим рану. Для того, чтобы рана эта зажила, приложить усилия должен не только тот, кому нанесли обиду, но и тот, кто нанес ее!*

Итак, основная тема - душевные (а за ней и духовные) раны. Если у человека есть рана, то он нездоров. Если в семье есть раненный обидой супруг, то и семья эта не здорова. А поскольку супруги - одна плоть, то страдает не один из них, а оба и их отношения могут дать трещину. Но давайте все по порядку.

Пастор Георг приводил различные примеры как из личной жизни, так и повествовал о ситуациях других братьев и сестер, но всегда подчеркивал: «Бог весьма индивидуально действует с каждым. Поэтому, чтобы понять как действовать в вашей конкретной ситуации следует не забывать два важных пункта в жизни: 1. Живое общение с Богом; 2. Тесное общение с братьями и сестрами.

Невозможно прожить жизнь так, чтобы не совершить ошибок. Но проблема не в совершении ошибки, а в

том, что нет желания ее исправлять. То есть супруги не идут на контакт. Это следствие гордости!

Есть такое золотое правило прощения: «Для того, чтобы Вас простили, попросите прощение». Просить вслух прощение! Вот что важно!

Наши взаимоотношения с Богом очень сильно влияют на взаимоотношения в семье. Супругам нужно бороться не с тем, чтобы не возникали ситуации непонимания или обиды, но просить Бога менять нас и наше отношение к таким ситуациям. Только Бог может помочь в этом, потому что нашего человеческого терпения не хватит.



Юлия и Татьяна—прославители

Мужчины в большей степени замкнуты, чем женщины. Поэтому мужьям следует приложить усилия, иногда заставляя себя раскрываться перед женами, потому что они нуждаются в этом. Своим молчанием муж может нанести обиду жене, потому что какая же жена помощница, если муж не дает ей возможность участвовать в решении проблем?! Даже если кажется, что вопрос может обойтись без женского вмешательства, необходимо еще раз пересмотреть ситуацию - действительно ли это так. Мы должны отталкиваться от того, что хочет Бог, а не мы.

Следует заметить, что прощение не всегда означает отмену наказания (не



Георг Тюманок
пастор церкви «Эммануил»

путать с мстью). Но после прощения необходимо залечить нанесенные раны. И залечивать должен как сам пострадавший, так и тот, кто эти раны нанес - это работа не одного человека и не одного дня. Бывает, что годы уходят на восстановление баланса в отношениях.

Не следует забывать супругам и то, что Бог соединил их не для взаимного перевоспитания. То есть, мы можем воспитывать своих детей, так как родительский статус выше статуса ребенка. Но супруги равноценны перед Богом и только Он может воспитывать нас. Таким образом, ни муж не воспитывает жену, ни жена мужа, дабы не унижать достоинство своего спутника жизни. Взаимное уважение - один из важнейших критериев отношений супругов и единства семьи.

И напоследок, наша задача - прощать, а не судить. Судить нас будет Бог - это Его справедливое преимущество».

Пусть Господь даст каждому из нас мудрости не ранить близкого человека, но всячески способствовать заживлению его ран через прощение и взаимное уважение.

Составители

Н.Новикова и Т.Радомская

Меньше слов - больше дел!



В одном из прошлых выпусков нашей газеты по теме «Прощение в браке» мы говорили о пансионате для пожилых людей, в котором трудится Андрей Приходько, а также другие наши братья и сестры. Сегодня мы снова заглянем в этот дом.

Брат Андрей уже более 10 лет трудится в пансионате и сталкивался с разными ситуациями и разным отношением людей к его служению, однако сегодня мы поговорим несколько о другом.

Бывало такое, что некоторые христиане приходили в пансионат и говорили его пожилым жителям: «Мы вас любим!» Действительно, звучит красиво и приятно. Однако, даже рабочий персонал смеется над такими одноразовыми визитами с громкими словами, потому что как раз только высказываниями о любви их любовь и ограничивалась. Больше этих «любящих» в пансионате не видели.

Суть христианина не в том, чтобы

прийти с показательным концертом (хотя это тоже важно и приятно) и кидаться громкими фразами, но нести Божью любовь своими делами с завидным постоянством. Многие из жителей пансионата одиноки и нуждаются в простом человеческом общении «по душам», чтобы их выслушали, чтобы их поняли, вместе почитали Слово Божье и помолились за них. Нет, не все там христиане! Но многие сердца коснулось то внимание и любовь, которое несут наши братья и сестры.

Сейчас стоят теплые деньки и, конечно же, жители пансионата находятся в ожидании прогулок. Некоторые из них могут самостоятельно передвигаться, другие же только с чьей-то помощью. Дело в том, что многие жители пансионата годами не имеют возможности выйти на улицу. За годы своего служения брат Андрей, а также

другие братья и сестры неоднократно помогали вывозить этих людей на прогулку. «Ты не можешь даже себе представить какая радость для бабушки, если ты вывезешь ее на лоно природы, она подышит свежим воздухом, увидит все эти листочки-цветочки... А если ты ей еще и веночек сплетишь, да наденешь—так это уже вообще счастье!» - рассказывает Андрей.

Дорогой брат или сестра, если у тебя есть желание подарить улыбку и радость человеку, который в этом нуждается, то есть такая возможность. Пока погода располагает, братья и сестры будут вывозить на природу жителей пансионата и ты можешь присоединиться к ним. Ты можешь позвонить по телефону и узнать более подробную информацию:

+372 564 78821 Андрей Приходько

Татьяна Радомская

Болезнь - это от Бога?

Существует много мнений, почему Бог позволяет людям страдать и болеть? Нам стало интересно ваше мнение по этому вопросу, дорогие читатели. Поэтому мы провели свой маленький опрос среди сестер и братьев. Наш вопрос звучал так: «Болезнь—это от Бога?» И вот какие ответы мы получили:

От Бога все, что мы имеем в жизни. Если жизнь и смерть в руках Его, то тем более здоровье и его отсутствие тоже от Него.

Анна

Думаю нет, болезнь не от Бога. Хотя можно рассматривать и как испытание от Бога, как состояние, в котором задумываешься о главном, переоцениваешь многое.

Екатерина

Болезнь не от Бога, но иногда Он ее допускает.

Татьяна

Бог - это Любовь, следовательно, Он не желает людям страданий, боли. С момента грехопадения (как известно из Библии) начались болезни как у людей, так и у всего живого на планете. Плюс, многие подрывают свое здоровье, ведя нездоровый образ жизни. Иногда Бог допускает болезни, но как это не парадоксально звучит, для пользы человека.

Наталья

Болезнь не от Бога - у Него нет фабрики по изготовлению болезней.

Андрей

В Евангелии от Луки 12:4-7 говорится, что "... у вас и волосы на голове все сочтены." Бог конечно знает о любой болезни и недомогании, которые нас постигают и, следовательно, Он допускает их. Но мы должны помнить послание Иакова 1:12-17, где в частности говорится: "потому что Бог не искушается злом и Сам не искушает никого..." И нам скорее следует задумываться над тем с чем связано, что Бог допустил болезнь: наше халатное отношение к здоровью, ее спровоцировал наш грех или болезнь дана как испытание. Притом знаем, что любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу! (Римлянам 8:28)

Антон

Считаю, что болезнь— это происки врага. Бывают ситуации, когда Бог допускает в жизни людей, чтобы дьявол послал болезни — исключительные случаи. Чаще всего болезнями дьявол пытается сломать человека, украсть его призвание и т.д. Но Бог сильнее всех замыслов врага. Бог исцеляет и подтверждает то, что в жизни с избытком нет места болезни.

Денис

Человек, который имеет личные отношения с Богом и молитва которого всегда заканчивается словами: «Да будет воля Твоя» может страдать от стрел врага, в виде болезней, которые допускает Бог с определенной целью Эта цель - сделать человека лучше. А еще болезнь может служить толчком: остановись и подумай! И бывает, как пишет Екклесиаст: «Труд и болезнь - лучшая пора». Но в труде человек может осуетиться, а вот в болезни «остановиться и подумать».

Светлана

Чтобы во всем соблюдалась гармония

Правильное и здоровое питание, а также многие другие вопросы, связанные с ним, - важные, нужные и необходимые в нашей жизни. Все это необходимо правильно понимать, а самое главное, научиться правильно в жизни применять. Основное предназначение пищи, духовной и физической, чтобы наш организм - дух, душа и тело - вовремя, в правильном состоянии и в нужном месте получил необходимое питание и чтобы во всем, везде и всегда был соблюден порядок. И этот порядок вполне всем доступен, если с верой и молитвой обратиться к Господу и попросить помощи. Все, что я делаю, я делаю с верой и молитвой и никогда не забываю благодарить Бога за все, что получила и имею.

Итак, вернемся к питанию. Мой совет, которому я следую сама: первое - молитва. Второе - духовная пища требует тщательного осмысления, физическая - тщательного пережевывания. Пища должна поступать в желудок в виде однообразной массы, а не в виде крупных кусков, которые приходится проглатывать с трудом: ведь в желудке нет зубов, которые могли бы их измельчить. Смысл этого суждения в том, что толь-

ко пища, полностью смоченная слюной во рту во время пережевывания, в желудке обрабатывается ферментами, которые извлекают из нее питательные соки, покрывающие потребность организма в жирах, белках, углеводах, витаминах и минеральных веществах. В противном случае, пища просто удаляется из желудка, а затем и из кишечника, не принося никакой пользы. Если пища принимается на ходу, на бегу - результат тот же.

Прочитав один раз стих из Библии, мы получаем поверхностное понимание написанного, а чем больше мы читаем, тем больше дополняем наше понимание, то есть, чем больше "разжевываем", тем больше извлекаем нужного и полезного для себя. Попробуйте сделать это с вашим завтраком или обедом и вы получите намного больше пользы и удовольствия.

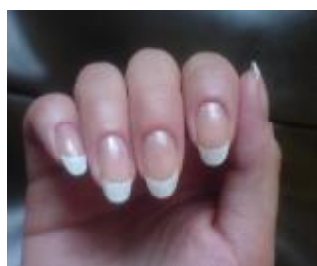
Каждый день мы ухаживаем за собой: следим за своим внешним видом; для нас важно, чтобы мы выглядели чистыми и аккуратными, а иначе, что скажут и подумают о нас люди? Но мой следующий совет - научиться следить и за внутренним человеком так же старательно и регулярно. Одного



дня в неделю достаточно, чтобы с Божьей помощью навести порядок и внутри нас (чтобы во всем соблюдалась гармония), чтобы внутренняя красота и чистота изливались в изобилии. Один день в посте - необходимость каждого человека, чтобы упражнять себя еще и в терпении, смирении и послушании. "Все делайте без ропота и сомнения" (Филиппийцам 2:14) и постепенно вы приобретете необходимые первоначальные навыки правильного и здорового питания.

Александра Ефимчук

Почему люди грызут ногти?



Согласно статистике, каждый одиннадцатый взрослый человек является онихофагистом (то есть, попросту говоря, грызет ногти). Причины, заставляющие людей грызть ногти, до конца не изучены, хотя совершенно очевидно, что они имеют психологическую природу.

Самое раннее исследование было проведено в 1893 году французским врачом М. Берильоном, обследовавшим целый ряд школ в округе Парижа и в самой столице. Ногти грызли везде, но в разных пропорциях. Обычно девочки грызут ногти чаще, чем мальчики, но процентное соотношение между полами различается в городе и пригородах. Господин Берильон предположил, что одной из причин вредной привычки может являться нервозность. Но способна ли сама по себе привычка издеваться над своими ногтями вызвать невроз?

Американские исследователи протестировали две группы людей, среднего возраста которых составлял 27 лет. В одну группу собрали «грызунов», в другую - тех, кто не замечал за собой подобной привычки. Оказалось, что людям, грызущим ногти, присуще повышенное чувство тревоги. Однако если посмотреть на возрастную шкалу, то оказывается, что во взрослом возрасте продолжают грызть ногти те, кто в детстве обладал обычной или пониженной тревожностью. Люди беспокойные пристально следят за собой и стараются подавить вредную привычку. Слава Богу, грызть ногти - еще не означает страдать каким-либо серьезным психологическим расстрой-

ством. Существует целая категория «школьных» привычек, производящих неизгладимое впечатление на окружающих. Грызть можно не только ногти, но карандаши и ручки.

Никаких особых способов избавиться от этой вредной привычки пока не придумано. Но! Медики выяснили, что салонный маникюр оказывает благоприятное и терапевтическое воздействие.

Чем больше человек станет заботиться о своих ногтях, тем легче ему будет остановиться, когда возникает желание их погрызть. Поверьте, ухоженные ногти сгрызть бывает намного труднее.

www.pastor.ru

Р БОГ - МОЩЬ И СИЛА, О БОГ - НЕЖНОСТЬ И ЛЮБОВЬ!!!

Р
О
Д
И
Т
Е
Л
Я
М
Н
А
З
А
М
Е
Т
К
У

Этот случай произошел, когда мы всей семьей отдыхали на берегу моря. Я с сыном Денисом 9,5 лет и моя дочь Наташа с двумя малыши детьми: полуторагодовалой внучкой Галинкой и внуком Алешей 5-ти лет.



Наша старенькая, латанная палатка стояла среди многих других больших, добротных палаток, примерно в 5-6 метрах от берега. За нами на пригорке проходила автотрасса. Наши мужья приезжали к нам только вечером после работы, да и то не каждый день, так что мы фактически оставались одни.

Был ясный солнечный день, спокойное ласковое море, и ничто не предвещало никакой опасности. Дочка с детьми пошли к мосту смотреть, как рыбаки ловят рыбу. Мост находился недалеко от нашего месторасположения.

Вдруг внезапно поднялся сильный ветер, небо почернело от туч, хлынул ливень и началась буря. Когда я хотела побежать за детьми, то увидела, как огромная волна высотой метра три-четыре "летит" к берегу.

Мне казалось, что она вот-вот проглотит меня вместе с палаткой, которую начало срывать с места. Ужас за моих детей охватил меня, но я стала пытаться удержать палатку, и в этот момент прибежали мои дети. Малышей мы с дочкой усадили в палатку, а сами с трудом стали спасать ее, сознавая, что внутри наши

детки. Не хватало сил, было очень страшно! Ветер и лавина воды с одной стороны, огромная волна - с другой, и поток воды сверху приводили в полное отчаяние. Немели руки, ноги, как в болото, затягивало в песок с потоком воды, который несся на нас с пригорка. В голове стучало: "Неужели это конец?!" Палатку начало сносить с места в сторону моря.

Чтобы хоть как-то уменьшить натиск песочной лавины, Наташа стала руками разгребать песок вокруг палатки, так она и оказалась как бы на островке, и лавина пронеслась мимо нас. Стоящий рядом с палаткой бассейн с водой подхватило ветром и унесло как пушинку. Берег пустел на глазах. Навесы, палатки, грибки, скамейки трещали, их уносило в море. Даже легковые машины сползали к морю.

Помощи ждать было не от кого! Казалось, еще чуть-чуть, и стихия унесет в море и нас вместе с палаткой. Детки от страха сидели в палатке, затопленной водой, тихо-тихо, как мышата. И тут мой внучок Алеша говорит: "Мама, бабушка, давайте молиться!" Страх после его слов как бы отступил, сознание прояснилось и мелькнула надежда на помощь! Да! Да! У нас же есть помощник. Как же мы забыли! "Отче наш!.." - молились мы громко, уверенно. Потом стали петь псалмы тоже громко, как будто мы одни на острове.

Вскоре буря постепенно стала утихать, но ливень еще продолжался. Мы с Наташей тоже зашли в палатку, и пели, пели! Через некоторое время кончился и ливень.

Выйдя из палатки, мы не узнали побережья. Палаточный городок наполовину опустел. Кругом валялись вещи, посуда, части палаток. Ровное место превратилось в гористую равнину с оврагами, с многочисленными закрученными рвами. Среди немногих добротных уцелев-

ших палаток, на бугорочке стояла и наша маленькая палаточка.

Проходящие мимо нас отдыхающие смотрели на этот пейзаж удивленными глазами, пожимая плечами и спрашивая друг друга: "Как такое может быть?" Но факт остается фактом. Внук Алеша страстно пояснял всем, что мы не просто пели, а прославляли нашего Господа, который и спас нас, потому что Он с неба слышал наши псалмы и помогал нам. Да, устами младенца глаголет истина, это был Он, наш Спаситель! Мы то знали это точно. Слава Ему! Хвала Ему!

Очень часто, оказавшись в экстремальных условиях, мы напрочь забываем о том, что Господь всегда здесь, рядом с нами, что в любой непосильной для человека ситуации есть Тот, Кому все под силу, и что на все есть Его воля. Нужно только всегда помнить об этом. Господь показал нам свою силу и могущество, свою нежность и любовь!

И, может быть, некоторые отдыхающие тогда на берегу люди, разъезжаясь по своим городам, задумались над увиденным своими глазами свидетельством того, что Он, Господь, есть наш Спаситель! Слава Ему, честь и поклонение во веки веков!

Ольга Сирота,
г.Одесса



Взрослым следует... Р

Лето. Пора отпусков и отдыха в лесу, на берегу моря, на дачном участке... Это благословенное время для всей семьи, но существуют некоторые опасности. Например, согласно статистике, летом многие дети получают травмы чаще, нежели в другое время года. Но мы, взрослые, можем сделать многое, чтобы уберечь детей от несчастных случаев, чтобы защитить их от возможных синяков, царапин, порезов и прочих неприятностей. Своими наблюдениями с нами поделится трижды мама, преподаватель воскресной школы Таллиннской Методистской Церкви Светлана

Дюрягина.

Дети очень подвижны и любопытны в своем стремлении к познанию окружающего мира. Лето—это то время года, когда ребенку не мешают (и не защищают одновременно) слои одежды и он чувствует себя свободным и готовым на многие активные действия (лазание по деревьям, быстрый бег, катание на велосипеде и так далее). Но при этом дети могут попадать в опасные ситуации.

Сегодня существует большое количество вспомогательной литературы для родителей. Один из таких источников - это брошюра "Как избежать травматизма среди дошкольников".

Итак, согласно данной брошюре, взрослым следует:

- устранить потенциальный источник опасности;
- позаботиться о том, чтобы в опасном месте ребенок находился под присмотром;
- позаботиться о том, чтобы одежда, игрушки, спортивное снаряжение и другие вещи детей были безопасны в использовании;
- четко ограничивать то, что ребенок может делать и где он может находиться, своим собственным поведением служить для детей хорошим примером для подражания.

От себя добавлю:

- по возможности, не оставлять ребёнка одного. Если родители работают, ребёнка можно отправить в лагерь.

Когда моему сыну Максиму было пять лет, у нас в семье произошел такой случай. Я пошла в магазин, а он остался гулять во дворе. Когда я возвращалась, то увидела возле нашего дома скорую помощь. Оказывается, пока я ходила, Максим упал с дерева и сломал руку. Перелом был открытый и ему пришлось делать операцию. Это был для меня урок, что нельзя оставлять детей (особенно дошкольников) без присмотра.

Но, на самом деле, не так-то все просто: устранить, позаботиться, ограничить. Послушание ребенка — это один из аспектов длительного процесса, который называется ВОСПИТАНИЕ.

Ребёнка надо воспитывать и учить о послушании как родителям, так и Богу. Ребенок с детства должен понимать, что быть послушным родителям, значит доверять им. Родители должны не просто любить своих детей, но и всеми своими поступками показывать это. Когда ребенок увидит, что мама и папа не просто запрещают ему что-либо, а делают это исключительно для его же собственной безопасности и пользы, только тогда ребенок, доверяясь их родительскому опыту, будет послушен и осторожен. Однако, не следует забывать, что дети очень быстро увлекаются и



могут просто забыть о предупреждении родителей, поэтому следует регулярно напоминать ребенку о мерах предосторожности.

Еще один важный момент, который родители-христиане обязаны объяснить ребенку: все плохое — против Бога. То есть, непослушание родителям равноценно непослушанию Богу. Чтобы все было гармонично, следует учить детей библейским истинам. Тогда, основываясь на знаниях об отношении Бога к самовольству, ребенок задумается: «А стоит ли мне идти против Бога и против моих родителей?» Но не будем забывать, что без ссадин и царапин детства не бывает, но мы, родители, можем сделать так, чтобы их было меньше.

И последнее, конечно нам, родителям, стоит максимально позаботиться о безопасности ребенка, но не следует забывать главного — просить Бога сохранять и заботиться о наших детях. Это наша обязанность как родительская, так и христианская.

Светлана Дюрягина

Дорогие родители! Не забывайте «золотое правило»: смотри и будь видимым! Независимо от времени года, в одежде детей отдавайте предпочтение светлым тонам и снабжайте их светоотражателями.

Христианский бокс или бокс по-христиански

Когда мы говорим о здоровом образе жизни, то, кроме многих составляющих, вспоминаем о спорте. Однако, в христианских церквях существует огромное количество мнений относительно занятий тем или иным видом спорта. Сегодня речь пойдет о боксе. Брат Альберт Стариков поделится с нами своим свидетельством относительно этого мужественного вида спорта.

Меня зовут Альберт. Я родился и вырос в России, в городе Перми. И если говорить о спорте, то, наверное, многие ключевые решения моей жизни и повороты судьбы были в той или иной степени связаны со спортом.

С раннего детства я занимался боксом. Бокс был для меня не просто увлечением, он был моим стилем жизни и образом мышления. Конечно, когда я не знал Бога, этот образ мышления приводил меня чаще к неправильным решениям в моей жизни. Будучи связанным с этим видом спорта, в 1992 году я переехал в Эстонию и оказался активным участником криминальных событий в Прибалтике. Такой образ жизни в итоге привел меня к самым разным проблемам в духовной и физической жизни.

В то время обстановка в стране сильно менялась. Многие мои друзья и люди, с которыми я "работал", стали

жертвами криминальных разборок. Я потерял близкого друга, благодаря которому я и приехал в Эстонию. Глядя на это, я понимал, что что-то должен менять в своей жизни, но не понимал, что именно и как это сделать.

Позднее, благодаря своему другу, который также был боксёром и на тот момент уже стал верующим, я услышал о Боге, Его любви ко мне, Его прощении и желании иметь со мной живое общение. С этого момента у меня начался нелегкий жизненный период: произошли события, которые заставили вести себя полностью противоположно моему



прежнему образу жизни. К большому счастью, у меня была любящая и понимающая жена, которая все это непростое время была со мной рядом, поддерживая и помогая мне в трудные моменты. В результате этой Божьей работы в 2004 году вся наша семья обратилась к Богу и, пережив Его милость и свободу, мы стали строить свою жизнь согласно христианским понятиям и правилам.

Это, в свою очередь, накладывало определённые ограничения на общепринятые стандарты поведения. Мне нужно было обеспечивать свою семью и заниматься каким-либо делом, но так, чтобы меня не осуждала моя возрожденная христианская совесть.

Проведя всю свою жизнь на ринге и на тренировках, я не имел другой специальности и других навыков. При этом, находясь в церкви, я часто сталкивался с мнением, что серьёзно заниматься таким видом спорта как бокс, будучи христианином, неправильно - это всё нужно оставить, как часть прошлой и греховной жизни.

Некоторые факты боксерской карьеры

Альберта Старикова

Боксер с отличной технико-тактической подготовкой и прекрасными природными данными. Победитель турниров стран СНГ в России, где дважды признавался лучшим боксером. Четыре раза судьба сводила его в боях с неоднократным призером Мира, финалистом Европы - Гоголадзе, которого Старикову удавалось не раз отправлять в нокадауны, но с равным счетом победа присуждалась Гоголадзе. После последнего боя Гоголадзе сказал Старикову, что он самый трудный для него боксер.

- Победитель межд. турниров ЕАБА "GEE BEE", Хельсинки (Финляндия) в 1996 и 2001 годов.
- 1998 г. III место на Кубке Европы в Афинах.
- В 1999 г. - Чемпион Открытого Чемпионата Москвы (одержал 4 победы).
- Призер международных турниров ЕАБА в Израиле и Чехии, финалист турнира АИБА в Ливерпуле -1997, призер турнира АИБА в Севастополе - в 1998 г., неоднократный победитель турнира Карл Леман.
- Из всех своих проигранных поединков за последние 3 года, он проиграл только: чемпиону Европы - турку Сулейманоглы со счетом 8:6; французцу Блейна, когда на чемпионате Европы 2000 г. Стариков в первом бою соперничал с финалистом мира, французом Блейна и три раунда вел со счетом 4:3, но в четвертом раунде судьи отдали победу французцу со счетом 4:6; а также финалисту Мира и чемпиону Европы - болгарину Стилянову накануне ЧЕ в апреле 2002 года со счетом 13:10.

Сегодня Альберт Стариков уже третий год выступает в профессиональном боксе, а также вместе с мастером спорта по дзюдо Сергеем Астафьевым занимается тренерской работой и развитием собственного боксерского клуба «Софрон».

www.eestipoks.ee

Но пытаюсь найти себя и реализовать свой потенциал, при этом иметь Божий мир и не противоречить Его воле, я получил ясность от Бога - не бросать бокс, а с его помощью не только быть способным обеспечивать свою семью, но и служить Богу. В результате, мы решили открыть свой спортивный клуб, который не только занимается тренировкой боксёров-любителей и подготовкой их к выступлениям и соревнованиям, но также предоставляет возможность всем желающим заниматься боксом и дзюдо для себя. Боевые искусства сегодня пользуются достаточно большой популярностью, поэтому мы имеем контакт как с молодыми ребятами, так и с довольно известными спортсменами, которые проявляют интерес к такому необычному клубу. В итоге, в ходе тренировок, на соревнованиях и через общение в нашем клубе, мы пропагандируем не только здоровый образ жизни, мышления, но и стандарты христианской морали и этики. Всем интересующимся людям мы открыто говорим о том, как через спорт пришли к вере в Бога, как Он смог изменить нашу жизнь.

На сегодняшний день клубу уже два года. Наши боксёры выступают на чемпионатах Эстонии и международных турнирах. С Божьей помощью мы продолжаем регулярно работать, много тренируемся и видим, что через это



многие люди, чья жизнь связана со спортом, проявляют интерес к Богу, церкви и христианским ценностям.

Всех, кого интересуют здоровый образ жизни и занятия спортом, могут обращаться за информацией в наш спортивный клуб.

Спортивный клуб «Софрон»

Адрес: Касэ 61

тел. 58063057, 58007262

www.sofron.ee

(сайт временно на доработке)

Христианский отклик на феномен боевых искусств

Самая серьезная обеспокоенность по отношению возможности для христианина заниматься боевыми искусствами проистекает из того факта, что большинство искусств берут свое нача-

ни содействовали развитию многих боевых азиатских систем.

Наше наибольшее беспокойство состоит в том, что христиане, которые занимаются боевыми искусствами — особенно *дети* христиан, — могут получить, в определенной степени, пагубное влияние от опасных сторон восточной мысли. Это, несомненно, необходимо избежать. Не должно быть никаких компромиссов, если что-то вмешивается в наши отношения со Христом.

Весь вопрос состоит в том, - неизбежно ли приходится идти на компромисс в своих отношениях со Христом и подвергать опасности свою духовную жизнь, если начинаешь заниматься боевыми искусствами?

На эту тему мы подробнее поговорим в следующем выпуске.



Продолжение в следующем номере

Десятина

Мы продолжаем, начатую в предыдущем выпуске, тему десятины из проповеди ведущего учителя и толкователя Библии Дерека Принса (1915-2003гг) «Христианин и его деньги».



Обратимся к посланию к Римлянам 4:11-12. Павел называет Авраама отцом всех верующих. «И знак обрезания он получил, как печать

праведности через веру, которую имел в необрезании, так что он стал отцом всех верующих, - отметьте, он отец всех верующих евреев и язычников, - в необрезании, чтобы и им вменилась праведность, И отцом обрезанных, не только принявших обрезание, но и ходящих по следам веры отца нашего Авраама, которую имел он в необрезании.» Чтобы быть настоящими, истинными детьми Авраама, мы должны ходить по следам веры Авраама, которую он имел, будучи необрезанным, еще тогда, когда он повстречался с Мелхиседеком. Лично я верю, что десятина – это один из шагов веры Авраама. А Новый Завет призывает нас ходить по следам его веры.

Следующий человек, который давал десятину так же жил задолго до закона – это Иаков. Об этом можно прочитать в Бытие 28:20-22. Тогда Иаков был беженцем. Он оскорбил своего брата Исава, за что тот хотел убить его. И Иакову пришлось убежать на Ближний Восток в Месопотамию. И все, что у него было с собой – это посох. Но Бог явился ему во сне, пообещал ему защиту и благословение. И вот как Иаков отреагировал на это: «И положил Иаков обет, сказав: если Бог будет со мною и соранит меня в пути сем, в который я иду, и даст мне хлеб есть и одежду одеться, И я в мире возвращусь в дом отца моего, и будет Господь моим Богом, - То этот камень, который я поставил памятником, будет домом Божиим; и из всего, что Ты, Боже, даруешь мне, я дам Тебе десятую часть.» Что это? Это десятина. Что Иаков подразумевал под этим обетом? Он подразумевал то, что десятиной он признавал Господа своим Богом: «Из всего что Ты даруешь мне, Боже, я возвращу Тебе десятую часть.» И я верю, что то же

самое применимо и к нам с вами. Своими десятинами мы признаем Иисуса, во-первых, нашим Первосвященником по чину Мелхиседека, и мы признаем Господа нашим Богом. Интересно прочитать свидетельство, которое сказал Иаков, спустя 15 лет. Он покинул землю своего наследия с посохом в своей руке, не имея ничего при себе. И спустя 15 лет, по моим подсчетам, он вернулся богатым человеком, с большой семьей, с огромными стадами крупного и мелкого скота. И вот что он говорит, Бытие 32:10: «Недостойн я всех милостей и всех благодеяний, которые Ты сотворил рабу Твоему, ибо я с посохом моим перешел этот Иордан, а теперь у меня два стана.» Что принесло ему благословение? Десятина. Очень глупо жить в нищете, когда Бог приготовил для нас путь к избытку. Какая замечательная история: беженец, который убежал от своего брата, не имея ничего при себе кроме посоха, сказал: «Боже, из всего, что Ты даруешь мне, я дам Тебе десятую часть.» И через пятнадцать лет он превратился в очень богатого и преуспевающего человека.

Возможно кто-то считает что десятина для Бога – это слишком много. Но давайте поговорим об Израиле, когда он еще жил под законом Моисеевым. Помните, что это был несовершенный закон, он был еще на несовершенном завете. И мы также помним разницу между законом и благодатью. Закон действует через заповеди. У Израиля под законом не было свободы выбора. Десятина не принадлежала им, потому что Библия говорит, что все десятины Господни. И если они не давали Богу десятину, они не давали Ему то, что принадлежит только Ему. Но это было только началом их даяний Богу. Десятина не была концом, не была крышей, она была только фундаментом. Обратимся ко Второзаконию 12:6, здесь говорится о месте поклонения и пожертвований. Израильтяне всегда приносили пожертвования во время поклонения. «И туда приносите всесожжения ваши, и жертвы ваши, и десятины ваши, и возношения рук ваших, и обеты ваши и добровольные приношения ваши, и первенцев крупного скота вашего и мелкого скота вашего...» Есть семь разных видов приношений, о которых говорит Бог. И десятина была только фундамен-

том, она не была крышей, она была началом, но не завершением их даяния.

Как мы уже говорили Аврам и Иаков через десятину признали Господа своим Богом и Первосвященником. И в послании к Евреям это же принцип применяется и в отношении к христианам. К Евреям 7:8. Автор послания к Евреям рассуждает о том, что когда Аврам дал десятину Мелхиседеку, и то, что левитское священство брало десятины у народа, он говорит: «И здесь десятины берут человеки смертные, - люди, т.е. левитское священство; а там, - подразумевая случай с Мелхиседеком, - имеющий о себе свидетельство, что он живет.» И я хочу подчеркнуть, что принятие десятины Первосвященником Мелхиседеком не описывается глаголом прошедшего времени. (В англ. варианте говорится «он принимает десятины»). О ком это говорится? О Мелхиседеке. Он всегда живет. То есть давая десятину, мы признаем, что священство Мелхиседека все еще в действии, как и во дни Авраама, оно не утратило своей сущности). Это не закон, а благодать. Это не заповедь, это то, что Святой Дух производит в наших сердцах. И когда Дух Святой действует в наших сердцах, мы делаем то, о чем говорит Библия.

Послание к Евреям 8:6 автор сравнивает Ветхий Завет, пришедший через Моисея, как Писание говорит: «Закон дан через Моисея» с Новым Заветом, установленным через Иисуса Христа, завета благодати: «благодать же истина произошли через Иисуса Христа». «Но Сей Первосвященник получил служение тем превосходнейшее, - в сравнении с левитским священством, - чем лучшего Он ходатай завета, который утвержден на лучших обетованиях.» Не чудесно ли это? У нас есть лучший завет, утвержденный на лучших обетованиях. Хвала Богу за это! И я хочу спросить вас: «Если у нас есть лучший завет, утвержденный на лучших обетованиях, имеем ли мы право предложить Богу меньше, чем Израильтяне, жившие под заветом закона Моисеева?» Это очень нелогично. Если у нас лучший завет, то давайте отдадим Богу еще большее.

Опубликовано с разрешения В.Солина

Продолжение в следующем номере

Что нас ждёт летом?

 <p>Эстонская Методистская Церковь (русская община)</p>	МЕРОПРИЯТИЕ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ДАТА	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
	Молодежный лагерь	Лагерь «Гедеон»	24-30 июня	Юлия Калашникова +37256235090
	Детский лагерь	Лагерь «Гедеон»	1-8 июля	Лиана Пыльд +37255937820
	Эммаус (женская дорога)	Лагерь «Гедеон»	11-14 июля	Марина Киселёва +37256633165
	Эммаус (мужская дорога)	Лагерь «Гедеон»	18-21 июля	Марина Киселёва +37256633165
	Семейный семинар (семейный инкаунтер)	Лагерь «Гедеон»	25-26 июля	Юлия Калашникова +37256235090
	Семинар "Ходить в свободе"	В здании церкви ЭМЦ	27-28 июля	Юлия Калашникова +37256235090
	Инкаунтер	Лагерь «Гедеон»	уточняется	Юлия Калашникова +37256235090
	Евангелизация детей	г.Палдиски	2-6 июля	Элла Хотянович +37255545259
	Разные районы г.Таллинна	9-13 июля		
		16-20 июля 23-27 июля		

Римское путешествие

Каждому из нас дан жизненный путь, направляясь по которому, мы можем выбирать маршрут и скорость движения к своим целям. Человек каждый день стоит перед выбором—в любой даже самой маленькой мелочи. Однако, бывает, что сделанное решение может изменить направление всего жизненного пути.



Кого-то уведет в сторону широкая и освещенная трасса богатства и эпатжа, кто-то заблудится в лабиринте неразделенной любви и самосожаления, кому-то покажется заманчивым прогулка по путанным лесным тропинкам ложных наслаждений (наркотики, алкоголь, порнография), а иной упрется в стену самолюбования и гордости... И вот так, продвигаясь по дороге жизни, хорошо бы не попасть в тупик или не упасть в пропасть, но никто от этого не застрахован—всем нам свойственно ошибаться.

Ответ себе на насколько вопросов: Куда я направляюсь? Что я вижу в конце своего жизненного путешествия?

Знаешь ли ты, что существует путь к самым великим сокровищам мира. Мало того, есть карта-путеводитель с подробными инструкциями как их найти. Но вот что удивительно—любой человек совершенно бесплатно может отправиться по этому пути и получить сокровища, но не все это знают. А есть те, кто знают, но не очень-то хотят идти туда пешком (к сожалению, путь узкий и машина там не проедет).

Но есть и другие люди, которые идут по этому пути—они спотыкаются, иногда падают и бьют колени, но поднимаются и продолжают направляться к сокровищам.

Карта-путеводитель—это Слово Божье, Библия. Путь следования—это путь спасения—Иисус Христос. Сокровища—жизнь вечная.

В послании Римлянам, написанном апостолом Павлом под водительством Духа Святого, есть особые стихи, которые помогут двигаться по пути спасения. Обычно эти стихи называют «Римский путь» или «Римское путешествие» по названию послания, в котором они находятся.

Римлянам 3:23: "Потому что все согрешили и лишены славы Божией".

Мы отделены от Бога посредством греха, мы лишены Его славы. Грех стал между человеком и Богом.

Римлянам 6:23: "Ибо возмездие за грех—смерть, а дар Божий—жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем".

Иногда нам тяжело осознать тот факт, что Бог понимает наши чувства и знает наши проблемы, но это действительно так. Даже если мы живем

как "очень хорошие люди", это не приблизит нас к Богу. Бог протягивает нам дар, который поможет восстановить отношения с Ним—это жизнь со Христом.

Римлянам 5:8: "Но Бог Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками".

Какую помощь хотелось бы нам получить от Бога? Отмена страданий, болезней, много денег, жизнь в наслаждениях и удовольствиях—вот далеко неполный список желаний человека. А Бог пошел дальше—Он принес в жертву Своего Сына Иисуса, веруя в Которого мы получаем спасение даром!

Римлянам 10:9-10: "Ибо, если устами твоими будешь исповедовать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься; потому что сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению".

Бог всегда будет с тобой, даже если ты не будешь с Ним. Но стоит ли терять вечную жизнь, которая как дар принадлежит тебе? Выбери свой жизненный путь!

Татьяна Радомская

Поздравления!

Поздравляем дорогих именинников!



1 мая — Елена Кимовна
7 мая — Андрес Кунчев
20 мая — Роберт Черенков
22 мая — Марина Кунчева
29 мая — Даниил Соломон
30 мая — Денис Сирота

И это еще далеко неполный список

**Мира, добра и Божьей любви
в изобилии!**



Редакция газеты «Семья» и
Методистская церковь
поздравляют
Михаила и Марику Лабановых
с первой 5-летней совместной жизни
(5 мая)!

Супруга Наталья,
дочери Тоमुля и Анюта,
а так же семья Радомских
поздравляют Александра Новикова
с Днем Рождения (26 мая)!



Редакция газеты «Семья»,
родные и друзья
от всего сердца
поздравляют Светлану Себову
С ЮБИЛЕЕМ (14 мая)!



Любимого сына и племянника
Владислава Радомского
поздравляют с Днем Рождения — 1 год
(2 июня)
родители и родственники!



Друзья поздравляют
Максима и Юлию Ефимчук
с первой годовщиной совместной жизни
(10 июня)!
Любви и единства вашей семье!



Олег, Лилия, Эдгар и Марк,
а также редакция газеты
поздравляют Светлану Червону
С Днем Рождения (7 июня)!



Дорогую Елену Андрееву
поздравляют с Днем Рождения
(9 июня)
дочь Татьяна с семьей и
подруга Наталья с семьей!



Дети, внуки и правнуки поздравляют
с Днем Рождения (7 июня)
Константина Константиновича Коваленко!
Долгих лет жизни!



Дорогие друзья!

Мы очень признательны всем тем, кто принимал участие. На этот выпуск газеты было пожертвовано 2070 ЕЕК! Мы благодарим Бога за Его щедрость и Ваши открытые сердца! Вся Слава Господу!

Отдельное спасибо Ларисе Федоровой за проделанную работу по устранению ошибок и опечаток, Максиму Ефимчук за сотрудничество, Яну Цыбульскому за помощь в распечатывании газеты, Роману Новикову за возможность производить рассылку газеты в электронном виде.

Тема следующего выпуска газеты:
«Семья и другие люди».

Пусть Господь благословит наши семьи!
Хорошего Вам отдыха и крепкого здоровья!

*С любовью во Христе,
редакционная коллегия*

Пишите нам : gazeta-semja@mail.ru

Сообщите, если желаете получить газету в электронном виде.

Для добровольных пожертвований:

р/с 221017753501 Tetyana Radomska

Обязательно с пометкой Semja

Редакционная коллегия: Т.Радомская и Н.Новикова

Тираж: 300 экземпляров